

رسالہ شمس الاطباء جرمنی

کا

امراض الاطفال

جس میں

بچوں کے امراض اور ان کا علاج اور حفظات قدم وغیرہ کے متعلق

بہترین مواد دیا گیا ہے

حکیم محمد محمود انصاری پرنٹر رسالہ شمس الاطباء کے

حسب ایماء

ادارہ شمس الاطباء نے مرتب کیا

نمائندہ - منیجر رسالہ شمس الاطباء جرمنی بوٹی بھائی گیٹ لاہور

نہا حسین ممتاز نظم

قیمت ایک روپیہ

تقریباً

۹

مسیعوں انگریزی کتابوں کا پھوڑ

انجکشن (یکہ) یا کتاب التلقیح بالصورة

جس میں انجکشن کے مخصوص فوائد اور طریق عمل یعنی انجکشن کس طرح کرنا چاہیے۔ ٹیکہ کے مقام کا انتخاب۔
انجکشن میں کونسی ضروری ہدایات کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ انجکشن میں بے احتیاطی سے نقصانات انجکشن
کے اقسام اور ان میں مستعمل ادویات کا مفصل بیان درج ہے۔ اس کے علاوہ جلدی پیکاری
سکونینس انجکشن، عضلی پیکاری، انٹراسکولر انجکشن، وریدی پیکاری، رانسٹرونس انجکشن، مخاعلی پیکاری
انسٹراکٹیکل انجکشن، جیسی پیدا کرنے والا ٹیکہ، لوکل اینسٹھیسک انجکشن، ویکسینز اور سیرم کے ٹیکے، ویکسینز
اینٹی سیرم انجکشن، وغیرہ کا مفصل تذکرہ اور آسان طریق پر ہر ایک کا بیان درج ہے۔ علاوہ ان میں
قوت مضاعف وغیرہ اور جس قدر آفیشل اور نامت آفیشل اور غیر مشہور انگریزی دو اساز کمپنیوں کی
ادویات انجکشن کو جو آجکل مروج ہیں۔ نہایت وضاحت کے ساتھ درج کر دیا ہے۔ ہر دوا کی مقدار،
خوراک طاقت و تاثیر فارما کالوجی، صفات کیمیائی، تھیراپیٹکس استعمال یعنی کن مریضوں میں استعمال
ہے وغیرہ کے متعلق مفصل بیان درج ہے اور ان کے علاوہ علاج جراحی میں جو انجکشن استعمال میں
ان کو بھی تفصیل وار درج کر دیا ہے۔ آخر میں دو ضخیمے یعنی ضخیمہ میڈیکل اور ضخیمہ علاج الامراض نگاہیے
میں ضخیمہ میڈیکل میں انجکشن سے متعلق تمام ادویات کے اجزاء و افعال بنانے کی ترکیب مقدار خوراک
طاقت، صفات کیمیائی، اقسام، تاثیرات محل استعمال یعنی کن امراض اور کس حالت میں استعمال کی جاتی ہیں
وغیرہ ردیف وار درج ہیں ضخیمہ علاج الامراض میں تمام مستعمل انجکشن علیحدہ علیحدہ درج کر دیئے ہیں تاکہ ہر پتہ
پہنچ سکے کہ اس مرض میں کونسا ٹیکہ کیا جاتا ہے وغیرہ غرض بشمار ایسی خوبیاں موجود ہیں جو کتاب دیکھنے اور
مطالعہ کرنے پر معلوم ہو سکتی ہیں۔ مزید آسانی پیدا کرنے کیلئے جا بجا رنگین تصویریں لگا دی گئی ہیں۔

پس یہ کتاب نہ صرف ڈاکٹروں اور حکیموں کے لئے مفید ہے۔ بلکہ طبیب اور عام شائقین علم طب
بھی اس سے مستفید ہو سکتے ہیں۔ ان تمام خوبیوں کے باوجود قیمت بہت کم رکھی گئی ہے یعنی صرف تین روپے
اسے، بلا جلد اور جلد ہے۔ علاوہ محمولہ لڑاکا۔

منگانی کا پتہ:- جلی کتب خانہ جناب شمس الاطباء بھائی گیٹ لاہور

رسالہ شمس الاطباء

جرئی بوٹی

ایڈیٹر:- حکیم محمد محمود انصاری

بابت ماہ نومبر ۱۹۳۳ء

جلد ۴	فہرست مضامین	منبر
شذرات	صفحہ ۴	وہ امراض جو پیدائش کے فوراً بعد واقع ہوتے ہیں
بچوں کی بیماریاں اور انکا علاج	۵	صفحہ ۱۲
تمہید	۵	مردہ بچہ
تھرماسٹر اور نبض	۶	سریا اطراف کی بد وضعی
تھرماسٹر لگانے کی ترکیب	۷	نال سے خون جاری رہنا
نبض	۷	ناف کا زخم
سانس	۸	یرقان
زبان	۹	احتباسِ دل و براز
جلد	۹	چھاتیوں کی سوزش
دست دقے	۹	آشوبِ چشم
پیشاب	۹	ہونٹ کا پھٹا ہوا ہونا
امراضِ اطفال باعستبار عمر	۱۰	چھوٹے بچوں کے حادثات
علاجِ الاطفال	۱۰	گرم پانی یا آگ سے جل جانا

امرت الیکٹریک پریس لاہور میں باہتمام حکیم محمد محمود انصاری پرنٹرز پبلشر ایڈیٹر
چھپکر دفتر رسالہ شمس الاطباء بھائی گیٹ لاہور سے شائع ہوا۔

صفحہ ۵۰	سیلان الاذن	صفحہ ۵۰	طیش و قرصم
۵۱ "	دخول ہوا م در گوش	۵۱ "	دخول آب در گوش
۵۱ "	تلاع الاذن	۵۱ "	ورم گوش
۵۲ "	حرق الاذن	۵۲ "	کان کے زخم
۵۲ "	بچوں کے متعدی امراض	۵۳ "	چھوت یا غدوی
۵۳ "	چھوت کی چھوت کس طرح لگ جاتی ہے	۵۳ "	مرض کی چھوت کس طرح لگ جاتی ہے
۵۴ "	حفظ ما تقدم	۵۴ "	
۵۴ "	طیش و قرصم	۵۴ "	
۵۵ "	دخول ہوا م در گوش	۵۵ "	
۵۵ "	دخول آب در گوش	۵۵ "	
۵۶ "	تلاع الاذن	۵۶ "	
۵۶ "	ورم گوش	۵۶ "	
۵۷ "	حرق الاذن	۵۷ "	
۵۸ "	کان کے زخم	۵۸ "	
۵۹ "	بچوں کے متعدی امراض	۵۹ "	
۶۰ "	چھوت یا غدوی	۶۰ "	
۶۱ "	مرض کی چھوت کس طرح لگ جاتی ہے	۶۱ "	
۶۲ "	حفظ ما تقدم	۶۲ "	
۶۳ "	طیش و قرصم	۶۳ "	
۶۴ "	دخول ہوا م در گوش	۶۴ "	
۶۵ "	دخول آب در گوش	۶۵ "	
۶۶ "	تلاع الاذن	۶۶ "	
۶۷ "	ورم گوش	۶۷ "	
۶۸ "	حرق الاذن	۶۸ "	
۶۹ "	کان کے زخم	۶۹ "	
۷۰ "	بچوں کے متعدی امراض	۷۰ "	
۷۱ "	چھوت یا غدوی	۷۱ "	
۷۲ "	مرض کی چھوت کس طرح لگ جاتی ہے	۷۲ "	
۷۳ "	حفظ ما تقدم	۷۳ "	
۷۴ "	طیش و قرصم	۷۴ "	
۷۵ "	دخول ہوا م در گوش	۷۵ "	
۷۶ "	دخول آب در گوش	۷۶ "	
۷۷ "	تلاع الاذن	۷۷ "	
۷۸ "	ورم گوش	۷۸ "	
۷۹ "	حرق الاذن	۷۹ "	
۸۰ "	کان کے زخم	۸۰ "	
۸۱ "	بچوں کے متعدی امراض	۸۱ "	
۸۲ "	چھوت یا غدوی	۸۲ "	
۸۳ "	مرض کی چھوت کس طرح لگ جاتی ہے	۸۳ "	
۸۴ "	حفظ ما تقدم	۸۴ "	
۸۵ "	طیش و قرصم	۸۵ "	
۸۶ "	دخول ہوا م در گوش	۸۶ "	
۸۷ "	دخول آب در گوش	۸۷ "	
۸۸ "	تلاع الاذن	۸۸ "	
۸۹ "	ورم گوش	۸۹ "	
۹۰ "	حرق الاذن	۹۰ "	
۹۱ "	کان کے زخم	۹۱ "	
۹۲ "	بچوں کے متعدی امراض	۹۲ "	
۹۳ "	چھوت یا غدوی	۹۳ "	
۹۴ "	مرض کی چھوت کس طرح لگ جاتی ہے	۹۴ "	
۹۵ "	حفظ ما تقدم	۹۵ "	
۹۶ "	طیش و قرصم	۹۶ "	
۹۷ "	دخول ہوا م در گوش	۹۷ "	
۹۸ "	دخول آب در گوش	۹۸ "	
۹۹ "	تلاع الاذن	۹۹ "	
۱۰۰ "	ورم گوش	۱۰۰ "	

پرورش اطفال

بچوں کی حفظ صحت اور رکھ رکھاؤ کے متعلق بہترین کتاب ہے۔ جس میں قدیم معلومات کے علاوہ جدید معلومات بھی نہایت وضاحت سے دی گئی ہیں۔ اس کا انداز بیان اس قدر موثر ہے۔ کہ عوام کے علاوہ معمولی پڑھی لکھی عورتیں بھی اس کے مفید مضامین سے کما حقہ مستفید ہو سکتی ہیں۔ قیمت عدد رعائتی ۸

تشریحی کیلنڈر م جس میں مرد و عورت کے ہر عضو اپنے اصلی رنگوں میں دکھائے گئے ہیں۔ جو ہر ایک طبیب کے لئے نہایت ضروری ہے ۸ روکا

ٹکٹ بھیکر طلب فرمائیں

منے کا پتہ :- بطی کتب خانہ جناب شمس الاطباء لکھنؤ گلیٹ لاہور

شذرات

اس سے قبل ماہ ستمبر میں پرورش اطفال پر ایک خاص نمبر شائع ہو چکا ہے جس میں بچوں کی حفظ صحت اور رکھ رکھاؤ کے متعلق نہایت قیمتی مواد فراہم کیا گیا تھا جسے قارئین کرام نے بھی نہایت پسند فرمایا۔ اس دفعہ ڈاکٹر عبدالحمید صاحب چغتائی نے بچلت تمام امراض اطفال پر ایک نہایت سلیس اور عام فہم مقالہ سپرد قلم فرمایا ہے۔ جو اپنی نوعیت میں بالکل اچھوتا اور نہایت اہم ہے۔

بچوں کا بے زبان طبقہ اگرچہ ان تمام امراض و اسقام کو قبول کر سکتا ہے جو بڑوں کو عارض ہوا کرتی ہیں۔ لیکن اس عمر کے ساتھ بعض امراض کا حملہ مخصوص بھی ہے۔ جن کا ذکر ان صفحات میں کیا گیا ہے۔

بچوں کے نسخہ جات میں یہ امر خصوصیت سے مد نظر رکھا گیا ہے کہ نسخہ جات نہایت سہل الحصول کم قیمت غیر سمی اور مجرب ہوں۔ اور یہ ایسے اجزاء سے مرکب ہوں جو ہر جگہ دستیاب ہو سکیں۔ اور گھر کی معمولی پڑھی لکھی عورتیں بھی ان نسخوں سے کما حقہ مستفید ہو سکیں۔ اور اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہم اس مقصد میں بھی بہت حد تک کامیاب ہوئے ہیں

امراض اطفال کا مضمون ایسا نہیں جو ایک آدھ اشاعت میں ختم ہو سکے بہر حال ہم کوشش کریں گے کہ امراض مخصوصہ بچگان اور بچوں کا یونانی اور انگریزی، ہوسو مٹھاک اور ویدک فارماگو پیاء آئندہ رسالہ میں ختم کر دیں۔ اور اس کے لئے ہم دست بدعا ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہمیں اپنے ارادوں کو بروئے کار لانے کی توفیق بخشے۔

ہمارے ملک میں عام دستور ہے کہ گھر کی بڑی بوڑھی عورتیں بچوں کا علاج معالجہ خود ہی کرتی ہیں۔ یہ کوئی بری بات نہیں لیکن اس قدر احتیاط ضروری ہے کہ جب مرض کی نوعیت کا صحیح پتہ نہ چلے تو بچوں کے علاج کی جہالت ہرگز نہ کرنی چاہیے۔ بلکہ ایسی صورت میں اولین فرض یہ ہے کہ کسی ہوشیار ڈاکٹر یا حکیم کا مشورہ لیا جائے۔ اس کے علاوہ ازالہ مرض کے لئے صرف دوا کی ہی ضرورت نہیں ہوتی، بلکہ دوا کے علاوہ عام صفائی بستر لباس اور بدن کی غلاظت کو دور کرنا مریض بچے کو کھلی ہوا اور سورج کی روشنی میں رکھنا، انہیں عمدہ غذا دینا وغیرہ چنانچہ ان امور سے بھی ہر ماں بچے والی عورت کو اچھی طرح واقف ہونا چاہیے۔ تاکہ وہ اپنے بچوں کی پوری طرح خبرداری کر سکے اور بیماری میں مرض کی پیچیدگیوں سے محفوظ رکھ سکے۔ (ادارہ)

بسم اللہ الرحمن الرحیم

امراض اطفال

بچوں کی بیماریاؤں کی علاج

از جناب ڈاکٹر عبد الحمید صاحب چغتائی سیرین ہٹی روانہ لاہور

تہمید :- شیر خوار و معصوم بچوں کی زندگی کا پہلا سال خطرات و آفات سے پر ہوتا ہے۔ اور زندگی کا یہی سال عمر کا وہ حصہ ہے۔ جس کے اثرات مادام العمر باقی رہتے ہیں۔ چنانچہ اگر بچے کو عمدہ ہوا، مناسب غذا اور اچھی نگہداشت میسر آجائے، تو بچے کی آئندہ زندگی بھی خوشگوار ہو جاتی ہے اور انہیں امور کی غفلت سے اس کی جان کے لئے پر جاتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ ہندوستان میں سب سے زیادہ تعداد اموات یکسالہ بچوں کی ہوتی ہے۔

ایک سال کی عمر تک کے بچے کے اعضاء نہایت نرم و نازک ہوتے ہیں۔ لیکن اس کے ساتھ ہی وہ جلد جلد بڑھتے اور اپنے ماحول سے اثر پذیر ہوتے رہتے ہیں۔

بچہ پہلے ہی سال بیٹھنے، کھڑا ہونے، باتیں کرنے، چلنے پھرنے، دانت نکالنے، ٹھوس غذا کھانے اور اپنے بیگانہ کو پہچاننے لگتا ہے۔ بچے کی عمر کا پہلا سال ہی بہت زیادہ توجہ و احتیاط کا محتاج ہے کیونکہ بچہ خود اپنی تکلیف کو بیان نہیں کر سکتا۔ اور اس عمر کے امراض و آلام کا اثر بھی نہایت گہرا ہوتا ہے۔ اس لئے ہر ماں کا فرض ہے کہ وہ ذیل کے دس اصولوں کو اچھی طرح یاد رکھے۔

۱ :- صحت کی حفاظت زیادہ آسان اور کم خرچ کام ہے۔ بہ نسبت ازالہ مرض کے جو گراں قیمت اور مشکل ہوا کرتا ہے۔

۲ :- بچے کی بیماریاں اخراجات کو بڑھاتی اور پریشانی پیدا کرتی ہے۔ اور اگر کسی وجہ سے صحیح علاج میسر نہ آئے تو اس کی ہلاکت کا باعث ہوتی ہے۔

۳ :- بہت سے امراض جو جوانوں میں پائے جاتے ہیں۔ ان میں سے اکثر کی ابتداء زمانہ طفلی میں

ہوا کرتی ہے۔

۴:- بچے کی غذا۔ طرز بود و باش نگہداشت اور ماحول۔ اس کی تندرستی اور بیماری میں بڑا دخل رکھتے ہیں۔ اور انہیں امور میں تصرف کرنے سے بچوں کی اکثر امراض کا ازالہ ہو جاتا ہے۔
۵:- شدت گرما۔ شدت سرما۔ تنگ و تاریک مکانوں کی گندی ہوا بچوں کی اموات کے بڑے اسباب ہیں۔

۶:- زمانہ حمل میں جس قدر تندرست و محفوظ پر عمل کیا جائے۔ اسی قدر پیدائش کے بعد بھی بچے کی صحت اچھی رہتی ہے۔

۷:- بچے کی صحت کو برقرار رکھنے کے لئے جو محنت گوارا کی جائے۔ اس سے سارے گھر کی صحت و خوشحالی میں ترقی ہوتی ہے۔

حکیم شوکت علی

۸:- ماں کا دودھ بچوں کے لئے بہترین غذا ہے۔

۹:- بچے کی کسی تکلیف یا مرض کو معمولی خیال نہ کریں۔ بلکہ اس کے ازالہ کی طرف فی الفور متوجہ ہوں

۱۰:- بیمار بچے کے علاج معالجہ کے لئے کسی ماہر ڈاکٹر کی طرف رجوع کریں انارڈی حکیموں کا علاج بچوں کی صحت کو برباد کر دیتا ہے۔

تھرماسٹر اور نبض

اس سے پہلے کہ ہم امراض اطفال کا بیان کریں۔ تھرماسٹر اور نبض کا بیان کرنا ضروری معلوم ہوتا ہے کیونکہ ہر ماں کے لئے ان ہر دو امور کا جاننا از بس ضروری ہے۔

تھرماسٹر سے بخار کا پتہ لگایا جاتا ہے۔ اور اس سے یہ بھی معلوم ہو جاتا ہے کہ بخار خفیف ہے یا شدید۔ تھرماسٹر شیشے کا بنا ہوا ایک آلہ ہے جس کی ایک طرف سفید چمکتا ہوا پارے کا بلب ہوتا ہے۔ اور دوسری طرف ایک جوف دار شیشے کی نالی جس پر ہندسوں اور لکیروں کے نشان ہوتے ہیں۔ سب سے نیچے پارے کے بلب کے قریب ۹۵ کا ہندسہ ہے۔ اب اگر آپ اسے غور سے دیکھیں تو معلوم ہوگا کہ ہندسوں کے اوپر ایک تو لمبی لمبی لکیریں ہیں اور دوسری چھوٹی چھوٹی ایک لمبی لکیر سے دوسری لمبی لکیر تک کے فاصلہ کو ایک ڈگری یا درجہ کہتے ہیں۔

چنانچہ ۹۵ سے اوپر لمبی لکیر ۹۶ اس سے اوپر ۹۷ اور اس سے اوپر ۹۸ اور ۹۹ وغیرہ کے درجے

بچہ کی کلائی پر نرمی سے رکھ کر دیکھیں۔ تو انگلیوں کے نیچے ایک رگ پھڑکتی ہوئی معلوم ہوگی یہی نبض ہے۔

بخار اور بھوک کی حالت میں بچہ کی نبض زیادہ تیز ہو جاتی ہے۔
پیدا ہونے کے بعد بچہ کی نبض ایک منٹ میں ۱۵۰ بار چلتی ہے۔

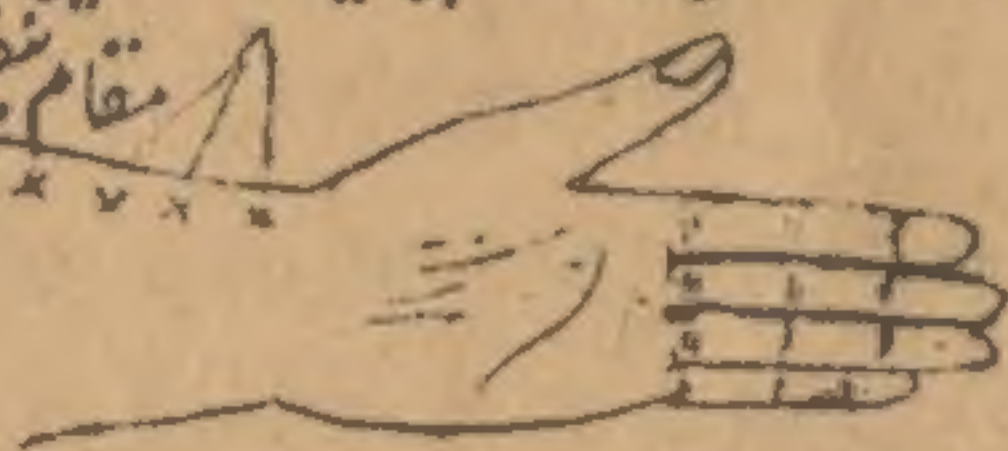
ایک سال کی عمر میں ۱۰۰ بار

دو سے چار سال کی عمر میں ۹۰ سے ۹۵ بار

پانچ سال کی عمر میں ۸۵ سے ۹۰ بار

پھر اس کے بعد صحت کی حالت میں ۷۲ بار فی منٹ نبض کی رفتار ہے

شیر خوار بچوں کی نبض دیکھنے کا ایک طریق یہ بھی ہے کہ بچے کے سر میں تالو کی جگہ کو دیکھیں یہاں پر سر کی ہڈیوں کے درمیان ایک نرم سی جگہ ہوتی ہے۔ جسے یا فوخ کہتے ہیں۔ یہ جگہ ہر وقت نیچے اوپر ہوتی رہتی ہے۔ چنانچہ اگر تالو کی اس حرکت کو گنا جائے۔ تو اس کی تعداد بھی ایک منٹ میں نبض کی تعداد کے برابر ہوگی



اگر بچہ کی نبض بہت تیز ہو اور حرارت

بدن بھی ۱۰۲ یا ۱۰۳ ہو تو سخت بخار کی علامت ہے

جب بچہ رورہا ہو یا ڈر گیا ہو۔ تو بھی اس کی نبض زیادہ تیز ہو جاتی ہے۔

سانس

بچے کے سانس کی تعداد کو معلوم کرنا کوئی مشکل بات نہیں۔ بچہ مینھا ہو یا لیٹا ہو، اس کے تنفس کی رفتار بخوبی گنی جاسکتی ہے۔

عام طور پر نبض کی رفتار فی سانس تین گنا ہوتی ہے۔ اس حساب سے ایک سال کا بچہ تقریباً ایک

منٹ میں ۴۰ دنہ سانس لیتا ہے۔ لیکن اگر بچہ سو رہا ہو تو وہ ۳۰ سے ۳۵ مرتبہ فی منٹ سانس لیتا ہے۔

اگر بچے کے پیچھے میں کوئی خراش یا التهاب موجود ہو تو وہ سانس جلد جلد لیتا ہے اور اسکا

کھلا رہتا ہے۔ اس کے ساتھ ذہ بہت بے چین بھی رہتا ہے۔ ایسی حالت میں بچہ کو پیاس لگتی ہے اور

نخار بھی رہتا ہے۔

نمونیا کی حالت میں سانس کے ساتھ بچے کے نتھنے بھی پھولتے ہیں۔
اگر تنفس کے ساتھ بچے کی چھاتی ایک طرف سے حرکت کرے۔ اور دوسری طرف کی ساکن رہے
تو یہ بہت خطرے کی علامت ہے۔ اور پھیپھڑے کے شدید ورم کو ظاہر کرتی ہے۔

زبان

تندرست بچے کی زبان صاف ہوتی ہے۔ اور سانس میں بھی بدبو نہیں ہوتی۔ لیکن سفیدی
مائل زبان نخار کی آمد یا سوز و ہضم کو ظاہر کرتی ہے۔
شدید اور متعدی نخاروں میں زبان کی رنگت سیاہی مائل بھوری ہو جاتی ہے۔ گوشت کے
رنگ کی سرخ زبان معدے اور انتڑیوں کی خراش اور خرابی کو ظاہر کرتی ہے۔ زبان پر بثور اور چھالے
قلع نم کی علامت ہیں۔

جلد

اگر بچے کی جلد کا رنگ زرد ہو تو یہ یرقان کی علامت ہے۔ اگر خاکی یا موم کی طرح ہو تو فقر الدم
رہس کی علامت ہے۔

دست و قے

بچوں کو دست عموماً بوجہ سوز و ہضم یا خرابی معدہ عارض ہوا کرتے ہیں۔ اس لئے اس کا ازالہ تصرف
غذا سے کریں۔

قے کا سبب عموماً خرابی معدہ یا دماغی خراش ہوا کرتا ہے۔ چنانچہ اگر بچہ کو متلی ہوتی ہو زبان
میلی ہو۔ اور وہ قے کے لئے بار بار کوشش کرے۔ نیز قے سے پہلے اس کا پیٹ اینٹھے۔ تو یہ علامات
معدے کی خرابی پر دلالت کرتی ہیں۔ لیکن اگر قے بوجہ خراش دماغ ہو۔ تو بچے کو قبض ہوتی ہے۔ اور
قے سے پہلے اس کا پیٹ نہیں اینٹھتا۔

پیشاب

اگر بچے کو پیشاب سرخ اور بار بار آئے۔ تو یہ نخار کی علامت ہے۔

دودھ کے رنگ کا پیشاب سوہمضم کی نشانی ہے۔ یا کرم شکم کی موجودگی کو ظاہر کرتا ہے۔
رنگ کا پیشاب یرقان کو ظاہر کرتا ہے۔

امراض اطفال باعتبار عمر

بچے کی عمر کے مختلف حصوں کو اگر بغور دیکھا جائے تو معلوم ہوتا ہے کہ ۶ ماہ سے کم عمر بچوں میں اموات فی ہزار ۳۰۰ ہوتی ہیں۔ اور ان اموات کا موجب زیادہ تر مندرجہ ذیل امراض ہوا کرتی ہیں:

- ۱۔ اسہال دوست
- ۲۔ تشنج (ام الصبیاں)
- ۳۔ دانت نکالنے کی تکلیف
- ۴۔ خسرہ و چپک
- ۵۔ کمزوری و نقاہت

اور ان تمام امراض میں اسہال کا مرض اتلاف جان کا زیادہ موجب ہوا کرتا ہے۔ اس لئے کم عمر بچوں کے اسہال کو کبھی معمولی بات خیال نہ کرنا چاہیے۔ کیونکہ اسہال آنے سے بچے کی طاقت جلد زائل ہو جاتی ہے۔ اور اس کی قوت مدافعت بھی کمزور ہو جاتی ہے۔

۶ ماہ سے لیکر ایک سال کی عمر میں اموات فی ہزار ۲۰۰ ہوتی ہیں۔ گویا بچے کی زندگی کی اسید بقدر ۲ فیصدی بڑھ جاتی ہے۔ اس زمانے میں اکثر بچے کمزوری و نقاہت (سوکھا) سے مرتے ہیں جس کی وجہ رومات غذا ہے۔

اس کے علاوہ بخار اور امراض طحال، پچیش اور منونیا کے مریض بھی اس عمر میں زیادہ پائے جاتے ہیں۔

ایک سے ڈیڑھ سال کی عمر میں اموات کی تعداد ۱۰۰ فی ہزار رہ جاتی ہے۔ اور اس عمر میں پچیش، ام الصبیاں، منونیا، خناق، کالی کھانسی خسرہ اور ڈبہ وغیرہ امراض زیادہ پائی جاتی ہیں۔

علاج الاطفال

نوزائید بچوں کے امراض

وہ امراض جو پیدائش کے فوراً بعد واقع ہوتے ہیں
یعنی
۱۔ مردہ بچہ

پیدائش کے بعد کبھی بچہ بظاہر مردہ معلوم ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں دایہ کا فرض ہے کہ وہ بچہ کی طرف فوراً توجہ کرے۔ اور اس حالت کو زچہ پرچہ یا کاسٹ کے ساتھ ظاہر نہ کر دے۔ تاکہ وہ صدر سے محفوظ رہے۔

اگر بچہ بے حس پیدا ہوا ہو۔ اور منہ صاف کرنے پر بھی سانس نہ لے۔ تو دایہ کو چاہیے کہ فی الفور بچے کی نال کو پکڑ کر اس میں شریان پھڑک کر معلوم کرے۔ اور بچہ کے قلب کی حرکت کو دیکھے۔ پھر اس کی نال پر بند لگا کر کاٹ دے۔ اور ماں سے علیحدہ کر کے بچے کے سانس لاسنے کی تدابیر کو اختیار کرے چنانچہ بچے کو نیلگرم پانی میں بٹھا کر اس کے چہرے پر سرد پانی کے چھینٹے مارے۔ چھاتی اور پیٹھ پر نرم ہاتھ سے تھپکیاں لگائے۔ چھاتی اور پاؤں کے تلووں کو سہلائے۔ اس کے بازوؤں اور رانوں کو حرکت دے۔ بچے کے منہ میں آہستگی سے پینک مارے وغیرہ۔

ان تدابیر سے اکثر بچہ سانس لینے لگتا ہے۔ اور تلف ہونے سے بچ جاتا ہے۔

سیریا اطراف کی بد وضعی

کبھی ایسا ہوتا ہے کہ وضع حمل کے وقت بچہ کا سر لمبا ہو جاتا ہے۔ یا تو پاؤں میں موج آجاتی ہے۔ ایسی حالت میں بہترین تدبیر یہ ہے کہ دایہ فوراً ہی اس کے سر اور اعضا کو درست کر کے نرمی کے ساتھ باندھ دے۔

۳۔ نال سے خون جاری رہنا

کبھی نال کو بے پرواہی سے باندھنے کی وجہ سے جریان خون ہونے لگتا ہے۔ اگر اس کی طرف جلد توجہ نہ کی جائے۔ تو بچہ مرجاتا ہے۔ اس کا علاج بہت آسان ہے۔ کہ پیدائش کے نصف گھنٹہ بعد غور سے دیکھ لیا جائے۔ کہ نال سے خون تو نہیں بہہ رہا۔ اگر بہہ رہا ہو تو فوراً نال پر دوسرا بند لگائیں۔ اس سے جریان خون رک جاتا ہے۔

۴۔ ناف کا زخم

عام طور پر بچے کی نال پیدائش کے پانچویں سے ساتویں روز تک خود بخود خشک ہو کر جاتی ہے۔ اور ناف بلا تکلیف ٹھیک ہو جاتی ہے۔ مگر کبھی نال کے گر جانے کے بعد ناف سے ایک قسم کا پتلا اور رقیق مواد نکلتا رہتا ہے۔ اور اگر غور سے دیکھا جائے تو ناف میں زخم دکھائی دیتا ہے۔ اس زخم کا علاج بہت جلد کرنا چاہیے۔ چنانچہ ناف کے زخم پر مندرجہ ذیل فرور برکیں۔

زنگ ادا کسائیڈ	۳ گریں	ایڈ بورک	۳ گریں
بسمتھ کارب	۳ گریں	پلوائیما ٹیلیم	۱ ڈرام

مل کر سفوف بنالیں۔ اور بچے کی ناف پر برکیں۔

۵۔ یرقان

کبھی پیدائش کے بعد یہی سبب ہی سببہ میں بچہ کا تمام بدن زرد ہو جاتا ہے۔ یہ پیدائشی یرقان کا مرض ہے۔ جو خود بخود ہفتہ عشرہ میں دور ہو جاتا ہے۔ اگر گرمی کا موسم ہو تو بچہ کو ۲۰-۳۰ قطرے عرق بید مشک روزانہ پلائیں۔

اگر سردی کا موسم ہو۔ تو ازالہ مرض کے لئے عرق بادیان میں خفیف سی مقدار نمک کی ملا کر دیں یا شکر پوڈانسین ایک ایک قطرہ ہمراہ عرق سوخت دیں۔

۶۔ احتباس بول و براز

کبھی پیدائش کے بعد کئی کئی گھنٹے تک بچہ پیشاب و پاخانہ نہیں کرتا۔ جس سے گھریں

تشویش پیدا ہوتی ہے۔ چنانچہ پیدائش کے بعد عام دستور کے مطابق بچے کو شہد اور کسٹرائل ملا کر دیں۔ اس سے عموماً پیشاب و پاخانہ ہو جاتا ہے۔ اگر پیشاب بہہ گھٹنہ تک بھی نہ ہو۔ تو بچہ کو گرمیوں میں عرق بید مشک اور نمک دیں۔ اور سردیوں میں عرق بادیاں میں خفیف مقدار نمک ملا کر ملائیں۔

احتباس بول کی حالت میں بچہ کو گرم پانی کے ٹب میں بٹھانا بھی مفید ہے۔ لڑکوں میں اگر احتباس بول غلطہ کی سنگی یا گھونگھٹ کے عدم سوراخ کی وجہ سے ہو تو فی الفور بچہ کا خستہ کرا دیا جائے۔

۷۔ چھاتیوں کی سوزش

بعض نوزائیدہ بچوں کے پستان پیدائش کے دو تین دن بعد متورم ہو جاتے ہیں اور ان میں درد ہونے لگتا ہے۔ اگر انہیں نرمی سے دبائیں تو دودھ کی مانند ایک مادہ خارج ہوتا ہے۔ اس تکلف کا تذکرک اس طرح کریں۔ کہ بچہ کی چھاتیوں پر شیر گرم بادام روغن لگائیں یا بورک ایسڈ لوشن نیم گرم سے مکور کریں۔

اگر پستان کی سطح بوجہ درم سرخ ہو گئی ہو۔ تو اس پر روٹی کے ٹکڑے کی پیش بنیا کر باندھیں یا آئیوڈین گلیسرین لگائیں۔ اگر غفلت سے پستانوں میں وسیلہ بن گیا ہو۔ تو فوراً ڈاکسٹر کا مشورہ لیں۔

۸۔ آشوب چشم

نوزائیدہ بچہ کا درم معمولی مرض نہیں۔ کیونکہ ہندوستان میں اندھے پن کا باعث نوزائیدہ بچوں کا آشوب چشم ہی ہے۔ یہ مرض دو طرح کا ہوتا ہے۔

(۱) درم سوزاکی۔ اگر زچہ کو سوزاک کا مرض ہو۔ یا سوزاک روچکا ہو۔ تو بچہ جتنے وقت یہ سوزاکی مواد بچے کی آنکھوں کو لگا جاتا ہے۔ اور شدید قسم کا درم پیدا کرتا ہے۔ چنانچہ اگر زچہ سوزاک کی مرضیہ ہو تو پیدائش کے فوراً بعد ہی بچے کی آنکھوں کو بورک لوشن سے صاف کر کے سوزنائیٹیشن رس گمرین فی لوشن دلائے۔ ہندو بیچہ ڈراپ پر ڈالیں۔ اور اگر بچہ کو درم کے آثار عارض ہو جائیں۔ تو یہی دوا بچے کی آنکھوں پر روز دہاڑتے رہیں۔

۱۲) مدغیر سوزا کی۔ رمد کی یہ قسم غدا طت سے عارض ہوتی ہے۔ چنانچہ اگر زچہ و کچہ کا لباس، بستر، لحاف وغیرہ غلیظ اور میسے کھینے ہوں۔ زچہ خانہ میں گرو و غبار، دھوئیں اور تمباکو وغیرہ کے بخارات ہوں۔ تو پھر زائیدہ بچے کو رمد کا مرض عارض ہو جاتا ہے۔

اس کا تدارک اس طرح کریں کہ زچہ و کچہ کا لباس و بستر، لحاف اور دیگر سامان پاک و صاف رکھیں۔ زچہ خانہ میں کسی قسم کا دھواں اور گرو و غبار نہ ہونے دیں۔ بچے کی آنکھوں کو دھنیں دو تین بار پھوڑے ہوئے اسفنج سے صاف کریں اور ہر اکرمی فٹے دین ایک کریں۔ آب مقطر یک اونس بلا کر کچہ کی آنکھ میں بذریعہ ڈراپر ڈالیں۔

۱۳) ہونٹ کا پھٹا ہوا ہونا

هنا معده

بعض نوزائیدہ بچوں کا پیدائشی طور پر ہونٹ پھٹا ہوا ہوتا ہے۔ و بعض بچوں کے تالیوں سوراخ پایا جاتا ہے۔ عام طور پر تو بچے کا اوپر والا ہونٹ پھٹا ہوا ہوتا ہے مگر کبھی نیچے والا ہونٹ بھی پھٹا ہوا ہوتا ہے۔ معمولی حالتوں میں تو اس سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ اگر ہونٹ زیادہ پھٹا ہو ہو تو کچہ دو و دھ نہیں پی سکتا۔ اس لئے ان امراض کا علاج کسی لائق مہرجن سے کرائیں جو معمولی پریشین سے ان کا ازالہ کر دے گا۔

چھوٹے بچوں کے حادثات

بچوں کے حادثات روزمرہ کے واقعات ہیں ان کا ذکر بھی یہاں پر ضروری معلوم ہوتا ہے

۱) گرم پانی یا آگ سے جل جانا

چھوٹے بچے کبھی گرم پانی یا آگ سے جل جاتے ہیں۔ اور جتنے کا خطرہ زیادہ تر چلی ہوئی جگہ کے رقبہ کے مطابق ہوا کرتا ہے۔

گرم پانی، گرم تیل یا آگ سے جسنے کی دوسری باتیں ہوا کرتی ہیں۔

۱۱۔ خفیف۔ جس میں بدن پر آبنے نمودار نہیں ہوتے۔

۱۲۔ شدید۔ جس میں آبلے پڑ جاتے ہیں۔

اگر بدن کا زیادہ حصہ جل گیا ہے۔ تو صدمہ حرق سے بچہ مر جاتا ہے۔ اس لئے اس حادثہ کا علاج فی الفور کرنا چاہیے۔ چنانچہ سلی ہوئی جگہ کو فی الفور روئی سے ڈھانپ دیں تاکہ اس پر ہوانہ لگے۔ اگر بچے کے اطراف سرد ہو جائیں۔ تو اسے کپس یا سپٹ دیں۔ اور گرم پانی کی بوتلیں اس کے پاؤں اور نعلوں میں رکھیں

(۱) جب ہونے مقام پر ٹینک ایسڈ گلیسرین لگائیں۔ یا

(۲) چونہ دھویا ہوا تولہ۔ انڈے کی سفیدی ۲ تولہ۔ کافور ۳ ماشہ اور روغن گل ۳ تولہ۔ ملا کر

لیپ کریں۔ یا

(۳) روغن زیتون اور چونے کا پانی ملا کر اس میں لنٹ سادہ تر کر کے آبلوں پر رکھیں۔

گر صورت حالت زیادہ شدید ہو تو پیکرک ایسڈ لوشن ۲ فیصدی، میں لنٹ سادہ تر کر کے آبلوں پر رکھیں۔ یا فی الفور کسی ڈاکٹر کا مشورہ لیں۔

کمزوری وقت بہت کے ازالہ کے لئے برانڈی، ساقطری، ہمراہ جرغہ آب دیں۔

۲۔ آنکھ میں چونہ کنکر یا ریت پڑ جانا۔

یہ حادثہ بھی کثیر الوقوع ہے۔ جب کوئی ایسا حادثہ واقع ہو تو فی الفور بچہ کی آنکھ کھول کر اس میں پیرافین لکڑیا کسٹائل یا انڈے کی سفیدی ڈال دیں۔ دو تین بار یہ عمل کرنے کے بعد آنکھ کو دھو ڈالیں اس سے اکثر آنکھ غوارضات سے محفوظ ہو جاتی ہے۔

گرم چار۔ گرم دودھ یا گرم پانی کا گھونٹ پی جانا

کبھی غشی سے یاں کی غفلت سے یہ بچہ کی اپنی عجب پسندی سے گرم گرم چار یا دودھ یا پانی یا حلوہ وغیرہ بچے کے منہ میں چلا جاتا ہے۔ جس سے اس کی زبان تالو اور حلق جھلس جاتے ہیں۔ اور حنجرہ میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج بھی فی الفور کرنا چاہیے۔

چنانچہ اگر اسی وقت بچے کے منہ میں انڈے کی سفیدی یا پیرافین لکڑیا ڈال دیجائے۔ تو اکثر جلد صحت ہو جاتی ہے۔ لیکن اگر غفلت سے حنجرہ میں درم ہو جائے۔ تو بچے کی گردن پر گرم

پانی کی تکید کریں۔ اور اسے حتیٰ الوسع رونے نہ دیں۔ اگر منہ میں آٹھ ہو گئے ہوں، تو دن میں کئی بار بوریک گلیسرین لگائیں۔ اور البیومن واٹر پلائیں۔

ضرب و چوٹ

:-۴

کبھی بچہ کو چوٹ لگ جاتی ہے۔ مثلاً وہ ہاتھوں سے گر جاتا ہے۔ چار پائی سے گر جاتا ہے زمین یا کھڑکی سے گر جاتا ہے۔ کوئی بھاری چیز اس پر آن پڑتی ہے وغیرہ۔

چنانچہ معمولی چوٹ کے لئے تو معمولی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیکن اگر چوٹ زیادہ شدید۔ دلوں فورڈاکٹر کا مشورہ لیں۔ اور اس کے آنے تک چوٹ زدہ مقام پر سرد پانی کی پٹی لگائیں۔ اگر چوٹ سر پر لگی ہو تو برت کی ٹوپی رکھیں۔ کسٹرائل ایک جچی پائیں۔ اور بچے کو کامل آرام و سکون میں رکھیں۔

خفیف چوٹ کی حالت میں مقام ہاؤس پر نیچر آئیوڈین لگائیں۔ سینک کریں۔ اور بچہ کو بہلائیں۔ اگر وہ زیادہ زخمی ہو تو پوٹاسیم برومائید ۲ گرین ایک چمچ پانی میں حل کر کے پلائیں۔ اگر چوٹ کیوجہ سے بچہ کا کوئی عضو ٹوٹ گیا ہو تو فوری طور ڈاکٹر کی طرف رجوع کریں۔ نوٹ:- کبھی بچے کے سر کی پشت پر چوٹ آ جانے سے ام العصبیان کے دورے ہونے لگتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی ڈاکٹر کا مشورہ ضروری ہے۔

زخم

:-۵

بچوں کو زخم بھی کئی طرح سے آ جاتے ہیں۔ مثلاً چاقو، چھری، کٹے یا استرے کا زخم، اینٹ، پتھر یا شیشے اور بوتل کا زخم۔ بہر حال جب بچہ کو کوئی زخم آ جائے تو اتنی فی الفور صاف پانی سے دھو کر خشک کریں۔ اور اس پر مدنی رکھ کر پی باندھ دیں۔ تاکہ جریان خون بند ہو جائے۔ اگر زخم کے گرد سرخی اور ورم نمودار ہو تو اس پر نیچر آئیوڈین لگائیں۔ یا کیلسیم کاربونیٹ پر سی پیٹ برکیں۔

اگر زخم گہرا اور اس کے کنارے کشادہ ہوں تو اس پر ڈاکٹر سے ٹانکے لگوائیں۔ اگر زخم پک جائے۔ اور اس سے پیپ بنے لگے تو مندرجہ ذیل مرہم کا استعمال کریں۔

۳۰ گرین

اڈرام - آئیڈو فارم

بسمتھ سب نائٹریٹ

پیرافین لکڑی ایک اونس - لاکر فماد بنالیں اور زخم پر لگائیں۔

۱۶۔ مچھر مکھی چوٹی بھڑ بھو وغیرہ کا کاٹنا

یہ حادثات بھی عام ہیں۔ کہ چھوٹے بچے کو مکھی بھڑ چوٹی یا بھونٹے کاٹ لیا ہے۔ اور وہ اس کی تکلیف سے تڑپ رہا ہے۔ اگر کوئی ایسا واقعہ ہو جائے۔ تو سب سے پہلے مقام لدغ کو بغور دیکھیں اگر ڈنک موجود ہو تو اسے باریک چٹنی سے پکڑ کر نکال دیں۔ پھر اس مقام کو انگلیوں میں دبائے اور برقی رطوبت نکال دیں۔ اب مندرجہ ذیل دواؤں میں سے جو بھی گھر میں موجود ہو، فی الفور اس مقام پر لگادیں۔

۱۔ نوشادر اور کافور ہونڈن لاکر پانی کے ساتھ لپیٹ بنا کر لگائیں۔

۲۔ زنجبیل پانی میں گھس کر لپیٹ کریں۔

۳۔ سرکہ۔ شراب کہنہ یا یودی کلین لگائیں۔

۴۔ تارپین کاتیل لگائیں

۵۔ پاپیتہ یا زہر مہر گھس کر لپیٹ کریں۔ یا لیمینٹ کفر ایو نیا لگائیں۔

۶۔ ٹنگر آئیوڈین لگائیں۔ یا آب پیاز و نوشادر لگائیں۔

اگر ان تدابیر سے فائدہ نہ ہو تو ڈاکٹر کا مشورہ لیں۔

آلات انہضام کے امراض

نخے بچوں کے معدے اور انتڑیوں کی بیماریاں

بچوں کے معدے اور انتڑیوں کی خرابی قبض، سوبہشیم، اسہال، پیچش، نفخ اور تھک وغیرہ کا باعث ہوتی ہیں۔ اور اگر بچوں کو معدے اور انتڑیوں کے امراض کی زد سے محفوظ رکھا جائے تو وہ فیصدی بچے تندرست رہ سکتے ہیں۔

چھوٹی عمر میں بچوں کی اموات بھی عموماً انہیں اعضاء کی خرابی سے واقع ہوتی ہے۔ بچوں میں امراض معدے کا باعث کچھ تو مائیں کی غذا سے متعلق ہے۔ اور کچھ بچے کے تغذیہ

سے اور ان ہر دو امور کا ازالہ بھی تھوڑی سی توجہ سے ممکن ہے۔

جب بچہ اپنی ماں کا دودھ پیتا ہو تو ان امراض کا باعث ماں کی روانت غذا غلاظت دانوں کی خراش اور سردی و گرمی کے اثرات ہوا کرتے ہیں۔ اس لئے ہر ماں کا فرض ہے کہ جب تک وہ اپنے بچے کو خود دودھ پلاتی ہو۔ وہ اپنی خوراک اچھی اور مرغوب طبع کھائے دودھ اور پھلوں کا استعمال رکھے۔ باسی سڑی مٹی خلیط اور نقاخ اشیاء سے پرہیز رکھے۔ اگر وہ خود کسی مرض سے بیمار ہو تو اپنا دودھ بچے کو نہ دے۔ ہر قسم کے غم و غصہ، فکر و تشویش سے علیحدہ رہے۔ تیل کی بتی ہوئی اشیاء، ترشی، اپر، چٹنی اور پتے پھلوں سے پرہیز کرے۔ اس کے علاوہ اسے حتی الوسع سہل ادویہ اور کثرت مباشرت سے بھی پرہیز رکھنا چاہیے۔ اور حالت حمل میں اپنے بچہ کا دودھ چھڑا دینا چاہیے۔

ماں کو چاہیے کہ وہ اپنے بچے کو وقت مقررہ پر دودھ پلانے کی عادت ڈالے تاکہ اس کا معدہ پہلا پیلا ہوا دودھ ہضم کر سکے۔ اور سویرے ہضم پیدا نہ ہو۔ اس کے عدوہ چاہیے کہ وہ اپنا اور بچہ کا بدن لباس بستر اور لحاف وغیرہ پاک و صاف رکھے۔ بچے کو مکھیوں اور مچھروں سے بھی محفوظ رکھے۔ اگر میں گندگی اور غلطت کو جمع نہ ہونے دے۔ اور اپنے بچے کو مناسب لباس و تدابیر سے سردی و گرمی کے اثرات سرد ہوا کے جھونکوں اور گرم لو کی زد سے محفوظ رکھے۔

۱۲۔ جب بچہ کا دودھ چھڑا دینا چاہتا ہے۔ تو بچوں کا معدہ خوراک کی یکایک اور چٹائی سے بگڑ جاتا ہے۔ اور کبھی اسے ضرورت سے زیادہ کھلانے یا نامناسب اور ناموافق خوراک دینے سے دست تھے پیش و غیرہ کے امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔

چنانچہ ہر شیارہ میں مرض کے اصل سبب کو دریافت کر کے اس کے ازالہ کی کوشش کرتی ہیں۔ اور بچہ کی غذا میں مناسب تصرف کر کے اس کی صحت کو بحال کر لیتی ہیں۔

تغذیہ اطفال کے متعلق ہم نے رسالہ پرورش اطفال میں مفصل ہدایات لکھی ہیں نہیں ملحوظ رکھیں۔ تاکہ بچہ معدہ و انتڑیوں کے امراض سے محفوظ رہے۔

اب ہم ذیل میں ان کثیر الوقوع امراض کا طبی علاج بھی ہدیہ ناظرین کرتے ہیں۔

تیسرے ہدف مجربات امراض معدہ و امعاء

قبض۔ قبض ام الامراض ہے۔ جب بچہ کو قبض عارض ہو۔ تو اس کی غذا میں اصلاح کریں

تازہ پھلوں کا پانی پلائیں۔ مثلاً آب سنگترہ۔ آب مالٹا۔ آب سیب۔ آب انگورو وغیرہ دیں
اگر ان تداریر سے قبض دور نہ ہو تو کسٹرائی ۲ ڈرام پلائیں۔ یا مندرجہ ذیل نسخہ جات
میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

۱:- کالادانہ ۳ ماشہ۔ نمک لاہوری ۳ ماشہ۔ زنجبیل ۱ ماشہ۔ سفوف بنالیں۔ خوراک ۲ سرخ
ہمراہ عرق بادیاں دیں۔

۲:- پوست ہلیہ زرد۔ سنار کی۔ گل سرخ۔ بادیاں۔ نمک۔ ہر ایک ۳ ماشہ۔ سفوف بنالیں
خوراک ۲ رقی ہمراہ عرق سوف دیں۔

۳:- سنار کی ۲ ماشہ۔ اصل السوس ۲ ماشہ۔ بادیاں ایک ماشہ۔ گندھک۔ آمہ سار ایک ماشہ
کوزہ مصری ۴ ماشہ۔ سفوف بنالیں۔ خوراک ۲ رقی۔

۴:- سہاگہ شگفتہ۔ الائچی کدوں۔ ریوند چینی۔ ہموزن سفوف خوراک ۲ سرخ۔

۵:- ہلیہ۔ آمہ۔ ہلیہ سیاہ۔ فلفل درز۔ نمک سیاہ۔ شکر تری۔ ہموزن سفوف خوراک
۲ سرخ۔

۶:- کیلیفورنیا۔ فگ سیرپ (شربت انجیر) بقدر ۳ منم ہمراہ عرق بادیاں دیں۔

۷:- ہلیہ سیاہ ۲ تولہ۔ زردنباؤ تولہ۔ بادیاں تولہ۔ سہاگہ بریں ۴ ماشہ۔ پانی کے ہمراہ خوب
بقدر دانہ فلفل سیاہ بنالیں۔ خوراک یک گولی۔

۸:- بادیاں ۴ ماشہ۔ سنار کی ۲ ماشہ۔ پوست ہلیہ کاجی ۲ ماشہ۔ پودینہ ۲ ماشہ۔ تربید سفید ۲ ماشہ
زنجبیل ۱ ماشہ۔ نمک سیاہ ایک ماشہ۔ سفوف خوراک ۲ سرخ۔

۹:- سنار کی۔ زنجبیل۔ پوست ہلیہ زرد۔ نمک سیاہ۔ مساوی الوزن۔ سفوف خوراک سرخ

۱۰:- ریوند چینی تولہ۔ گل سرخ تولہ۔ نمک سیاہ ۴ ماشہ۔ سفوف خوراک ۲ رقی ہمراہ عرق بادیاں

سورم زہاغمہ کی خرابی اور نفخ شکم (اچھا رہ)

۱:- دانہ الائچی۔ زنجبیل۔ قزفل۔ زیرہ سیاہ۔ ہموزن سفوف خوراک ایک رقی۔

۲:- زنجبیل۔ سوڈا بائیکارب۔ ریوند چینی ہموزن سفوف خوراک ۱ رقی

۳:- پوست ہلیہ۔ پوست آمہ۔ اجوائن۔ بادیاں۔ زنجبیل۔ سیندھا نمک۔ زیرہ سیاہ۔ نمک

طعام۔ ہموزن سفوف خوراک ۲ رقی

۴ :- پوست بلیہ - زنجبیل - بادیان - پوست درخت اندر جو نفل دراز - سیندھا نمک نوشاؤ
ہموزن سفونا خوراک ۲ رقی۔

۵ :- ریوند چنی ۲ ماشہ - زنجبیل ۲ ماشہ - گل بابونہ ۲ ماشہ سفونا خوراک ایک رقی۔

۶ :- تخم کرفس - سعد کونی - زیرہ کرمی - ہموزن سفونا خوراک ایک رقی۔

۷ :- عود - قرفل مصطکی - آمہ منقی - گل سرخ ہر ایک ۵ ماشہ - ریوند چنی ۲ ماشہ کشنیز خشک
۲ ماشہ - طباشیر ۳ ماشہ - سفونا خوراک ۲ سرخ۔

۸ :- دارچینی ۵ ماشہ - نفل سیاہ - ۳ ماشہ آمہ سار ۲ تولہ - دار نفل تولہ سفونا خوراک ایک رقی

۹ :- دانہ الائچی کدوں ۳ ماشہ - دارچینی ۶ ماشہ - ناگ کیسر ماشہ - نفل سیاہ تولہ - نفل دراز
تولہ - زنجبیل ۱۱ تولہ - سفونا خوراک ۱ رقی۔

۱۰ :- زنجبیل ۵ ماشہ - زیرہ سفید ۴ ماشہ دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ - نفل سیاہ ۲ ماشہ نفل

دراز ۱ ماشہ - آمہ سار ۵ ماشہ - آب لیوں کے ہمراہ ایک روز کامل کھل کر کے سفوف

بنالیں - خوراک ۱ سرخ۔

۱۱ :- غنچہ دار نفل سیاہ - نمک سیندھا - زنجبیل - نفل دراز - نوشاؤ - ترہچلا ہموزن

سفوف بنالیں - خوراک ۱ رقی۔

اسہال بادستوں کی بیماری

۱ :- لود - اندر جو - آمہ کشنیز خشک - مشک بالہ - ناگر موہہ - ہموزن سفونا خوراک ۱ سرخ

۲ :- بیگری - گل دھاد - مشک بالہ - گج پیل - لودہ پٹھانی - ہموزن سفونا خوراک ۱ سرخ

۳ :- مازو ۷ ماشہ - افیون ۲ سرخ - دارچینی ۲ ماشہ سفونا خوراک نصف رقی۔

۴ :- پارہ مصغی تولہ - آرد اصل السوس ۵ تولہ - گل قند ۵ تولہ - اس قدر کھل کریں کہ خشک

سفوف ہو جائے - خوراک ۲ رقی۔

۵ :- طباشیر کبرا - دانہ پیل - عود غرقی - مصطکی - سنبل الطیب - ہموزن سفونا خوراک ایک

سرخ ہمراہ رب ہی دیں۔

۶ :- دارچینی ۳ ماشہ - اندر جو ۲ ماشہ کھریا مٹی ۱ ماشہ سفونا خوراک ۱ سرخ

۷ :- انیسون - تخم کرفس - نفل دراز ہر ایک ایک تولہ افیون ۲ ماشہ سفونا خوراک ۱ سرخ

۱۸۔ خس۔ بیلگری۔ گل دھاوا۔ اندر جو شیریں۔ ہموزن سفونا خوراک اسرخ
 ۹۔ غنچہ انار ایک عدد۔ جوز بورا ایکماشہ۔ افیون۔ چاکسو۔ رسوت۔ نرگچور۔ زیرہ سفید
 ہلدی خراشیدہ۔ کونیل نیم۔ کونیل بول ہر ایک ایکماشہ۔ اجزاء کو خوب کھل کر کے سفوف
 بنالیں۔ خوراک اسرخ۔

۱۰۔ ایک سیب کشمیری میں قرنفل گاڑ دیں۔ اور سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر ان قرنفل کو نکال کر
 بقدر ۳ ماشہ لے لیں۔ اور ایک عدد سنگدانہ مرخ کے ہمراہ سفوف بنالیں۔ خوراک ایکسرخ
 ۱۱۔ جائفل ۶ ماشہ۔ افیون ایکماشہ سحق بلخ کر کے دانہ سرسوں کے برابر گویاں بنالیں
 اور ایک گولی صبح ایک شام کھلائیں۔

۱۲۔ باد بڑنک ایکماشہ۔ صندل سرخ ۴ سرخ سفوف بنالیں۔ خوراک ایکسرخ
 ۱۳۔ توتیا سبز۔ افیون ہموزن سفوف بنالیں۔ خوراک اچا دل۔ نرمن اسہال میں کسیر ہے
 ۱۴۔ خشتاس۔ جب لاس۔ کندر۔ سعد کونی۔ ہموزن سفونا۔ خوراک رقی۔

۱۵۔ صمغ عربی بریاں۔ بیلگری بریاں۔ ناگر موٹھ۔ خس ہموزن سفونا خوراک رقی۔
 ۱۶۔ مرداریدہ ناسفتہ ۴ سرخ۔ زہر مہرہ خطائی ۶ ماشہ۔ سنگ بیودہ ۶ ماشہ نار جیل دریائی ۶ ماشہ
 پوست ہیلہ زرد ۴ ماشہ۔ مغز تخم نیلوفر ۶ ماشہ۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ
 زرد ۶ ماشہ۔ عرق گلاب۔ اتولہ۔

سب اجزاء کو خوب باریک کر کے عرق گلاب سے سحق بلخ کر کے خوب بقدر دانہ مونگ
 بنالیں۔ عند الضرورت ایک گولی ہمراہ عرق گلاب دیں۔

۱۷۔ طباشیر تولہ۔ کبر باد تولہ۔ مغز کنول گٹھ تولہ۔ تخم حماض تولہ۔ مصطلی تولہ۔ الاچی خورد تولہ الاچی
 کلاں تولہ۔ زیرہ سفید تولہ۔ مرداریدہ ۶ ماشہ۔ ورق نقڑہ ۱۰ عدد۔ کوزہ مصری تولہ سفونا خوراک رقی
 ۱۸۔ زرد ۶ ماشہ طباشیر ۶ ماشہ۔ قرنفل۔ سہاگہ ہر ایک سوا ماشہ۔ دانہ ہیل خورد کھتہ
 سفید ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز تخم کنول گٹھ ۴ عدد۔ آب زلال آب ایک نار سیدہ ۶ ماشہ اجزاء
 کو سحق بلخ کر کے خوب بقدر دانہ قنفل سیاہ بنالیں۔ اور بچہ کو ایک ایک گولی ساعت بساعت
 دیں۔

۱۹۔ بیلگری۔ زنجبیل۔ جائفل۔ ناگ کسیر۔ دانہ الاچی کلاں۔ ہموزن سفونا خوراک رقی
 ہمراہ جو شانہ کو کنار دیں۔

۲۰۔ نیلہ محو تھامسرخ۔ صمغ عربی ۴ سرخ۔ طباطبائی ۱ ماشہ سفوف خوراک ۲ ہرنج ہرا
دوغ گاؤ۔

پیش مرور

- ۱۔ رال۔ کتھ سفید۔ بیگرمی ہوزن سفوف خوراک ۱ سرخ
- ۲۔ بارتنگ۔ ۲ ماشہ۔ کو عرق گلاب ۲ تولہ میں جوش دیکر مصری ملا کر پلائیں۔
- ۳۔ پارہ مصفی۔ گندھاک آٹھ سار ہر ایک ایک ماشہ ہر دو کو کھلی کر لیں۔ پھر اس میں ناگر موہتا
نیون۔ اندر جو گل و حادوا۔ موچر ش۔ بیگرمی۔ یوہ پٹھانی ہر ایک ایک ماشہ ملا کر دو روز سحی بلغ
کریں۔ اور سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔ خوراک اچا دل۔
- ۴۔ سہاگہ۔ انیون۔ شنگرف ہوزن آب لیموں میں دو روز سحی بلغ کر کے سفوف بنالیں
خوراک ایک چا دل۔

- ۵۔ کتھ سفید تولہ بیگرمی تولہ کرکس ۲ ماشہ۔ سوڈا بایکارب ۳ ماشہ۔ ریونڈ چینی ۲ ماشہ لالچی
۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ انیون ۲ گرم۔ سفوف خوراک ۱ سرخ۔
- ۶۔ کتھ تولہ۔ نشاستہ ۲ تولہ۔ صمغ عربی تولہ سفوف خوراک ایک سرخ۔
- ۷۔ آٹھ منقی ۲ تولہ۔ منقلی رومی تولہ۔ پارہ مصفی تولہ۔ تمام ادویہ کو ملا کر دو تین دن خوب
کھل کریں۔ اور سفوف بنالیں۔ خوراک ۲ ہرنج۔
- ۸۔ شنگرف رومی۔ انیون۔ ناگر موہتا۔ اندر جو۔ جالفل۔ مشک کا نور ہوزن سب جزا
کو جو شانہ کو کنار کے ساتھ ایک دن کال کھل کر کے خوب ہندو داند مسور بنالیں۔ ایک
گولی روزانہ دیں۔

فے مفراطے کی زیادتی

- ۱۔ دارچینی۔ لالچی خورد۔ تیج پتر۔ ناگ کیسر۔ ہوزن سفوف۔ خوراک ۱ سرخ۔
- ۲۔ فلنل وراز۔ پیلا مول۔ چترہ۔ زنجبیل ہوزن سفوف۔ خوراک ۱ سرخ
- ۳۔ کیلاوٹل ایک سرخ۔ سوڈا بایکارب ۱ ماشہ سفوف خوراک نیم رتی۔ ہر گھنٹہ
بعد دیں۔

۴:- ٹنچر آئیوڈین رکٹی فائیڈ ۲ بوند۔ ایک ادس پانی میں ملا کر چھپچھپو دوا ہر نصف گھنٹہ

بعد دیتے رہیں

۵:- وائٹم ایسکک ۳ منم ایک ادس پانی میں ملا کر چھپچھپو دوا ہر نصف گھنٹہ بعد دیتے
جسائیں۔

۶:- بچے کے سر پر برف سے سرد کردہ مکھن لگائیں۔ اور عرق بید مشک میں شربت انار ملا کر
برف سے سرد کر کے دیں۔

۷:- زہر مہرہ خطائی۔ نار جیل دریائی ہوزن عرق بید مشک میں گھس کر چٹائیں۔

۸:- صندل سفید۔ نر کچور۔ الائچی خورد۔ مساوی الوزن سفوفاً خوراک رتی۔

۹:- مرادید ناسفتہ ۳ سرخ۔ زہر مہرہ ۴ ماشہ۔ نار جیل دریائی ۴ ماشہ۔ طباشیر ۴ ماشہ
حجریہ بود ۴ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۴ ماشہ۔ زردرد ۴ ماشہ مغز کنیل
گٹہ ۴ ماشہ۔ روح کیوڑہ میں ۲ یوم اجزاء کو سختی کر کے سفوف یا حبوب بنالیں۔ اور ایک
ایک رتی صبح و شام دیں۔

۱۰:- زہر مہرہ خطائی۔ نار جیل دریائی۔ فلفل گرد سفید۔ صندل سفید۔ پوست بخی مار ہوزن
لیکر ۳ یوم عرق گلاب میں پھر ۳ یوم عرق بید مشک میں سختی کر کے حبوب بقدر دانہ فلفل
سیاہ بنالیں۔

ایک ایک گولی گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔ یہ گولیاں بچوں کے بیضہ میں بھی کسیر ہیں۔

مٹی کھانے کی عادت

۱:- بادیان ۵ ماشہ۔ انیسون ۳ ماشہ۔ تخم کرفس ۳ ماشہ۔ کباب چینی ۵ ماشہ۔ اجوائن
ایک ماشہ سفوفاً خوراک اسرخ۔

۲:- کے اولین تولہ۔ ولیم جوئی پر ۵ بوند سفوفاً خوراک یا ۲ رتی۔

عطاش — تاو پڑنا۔ پیاس کی شدت

۱:- طباشیر ماشہ۔ کبر باد ۱ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ۳ سرخ مرادید ۳ سرخ سفوفاً خوراک
اسرخ ہمراہ شیرہ خرفہ و شربت انار دیں۔

- ۲:- طباشیر، ماشہ، کبریا، ماشہ، جو کے ستو، ماشہ، زرد مسائیدہ، ۲ سرن، مروارید، سفتہ
 ۲ برنج زرد، رومی، سفوف، خوراک اسرخ .
 ۳:- طباشیر، ماشہ، زیرہ سفید، ماشہ، سفوف، خوراک، ۲ سرخ، ہمراہ عرق بید مشک
 و کیوڑہ دیں .
 ۴:- مغز کنول گٹہ کی سبزی سفوف، خوراک نصف برنج ہمراہ عرق گاؤں زبان دیں .
 ۵:- مروارید، سفتہ، ورق طلا، ہونڈن عرق بید مشک میں ۲ پوم کھول کر کے سفوف
 بنالیں، خوراک اچا دل .

موسمی امراض

سال کے مختلف موسموں میں بچوں کو خاص خاص عوارض بھی زیادہ ہوتے ہیں۔ مثلاً
 موسم سرما کے ابتداء میں زکام اور کھانسی کا مرض زیادہ ہوتا ہے۔ بدن سست رہتا ہے۔
 اور مہلک زائے ہو جاتی ہے۔ پھر جوں جوں سردی کا موسم بڑھتا ہے۔ چھپڑوں کی بیماریاں
 بڑھنے لگتی ہیں۔

موسم بہار میں خسرو سرخ، بخار، چھپک، موقی جھارا، وغیرہ امراض پھلتے ہیں۔
 موسم گرما میں معدہ کی شکایات، اسہال، ہیضہ، پھیش اور ٹائیفائیڈ زیادہ ہوا کرتے ہیں۔
 چنانچہ تشخیص مرض میں موسم کی حالت کو بھی مد نظر رکھنا چاہیے
 اس کے علاوہ بعض خاندانوں کے بچوں میں خاص خاص امراض کا رجحان پایا جاتا ہے جو
 بچے بچے سے شروع ہو کر اس کے بعد کے ہر بچہ پر خاص عمر میں حملہ کرتا ہے۔ مثلاً
 (۱) سوکھا مسان (۲) ڈبہ، (۳) ڈبہ، نوینا، (۴) کالی کھانسی
 (۵) استقدا الراس، (۶) خنا زیر

چنانچہ جن خاندانوں میں ایسے امراض کا رجحان پایا جائے۔ ان میں بچوں کی نگہداشت
 زیادہ مستعدی سے ہونی چاہیے۔ اور جب ماں یا بچے کی چال یا شکل میں کوئی تبدیلی
 دیکھے۔ یا گردن کی گھٹیوں میں سوجن اور ورم معلوم کرے یا بوجہ اپنے بچے کو لاغر ہوتا دیکھے
 یا اس کے بچے کو تشنگی کھانسی شروع ہو جائے۔ یا اس کا سر بڑا ہونے لگے۔ تو چاہیے کہ فی الفور

ڈاکٹر کا مشورہ لے اور اس کی ہدایات پر عمل کرے۔

سینے کے امراض

جب بچہ صحت کی حالت میں ہو تو اس کا سانس یکساں ہوتا ہے۔ اور وہ باطن طبعی پر باقاعدگی ہم آہنگی اور خاموشی سے اس طرح سانس لیتا ہے کہ آواز سنانی نہیں دیتی لیکن اگر سوا کی نالیوں یا پھیپھڑوں میں ورم ہو تو چند سی گھنٹوں میں سانس جلد جلد اور تیزی سے آنے لگتا ہے کہیں تنفس کی آواز بھی سنانی دینے لگتی ہے۔ ان حالات میں بچے کے پھیپھڑوں کی طرف فوراً توجہ کرنی چاہیے۔ کیونکہ بچوں میں سینے کے امراض بہت خوفناک ہوتے ہیں۔ اور ان امراض کا اثر بدن کے ان حصوں پر پڑتا ہے جو زندگی کو برقرار رکھتے ہیں۔

نئے بچوں میں برنکو مونیا یا بزرگائیش رکھانسی اکثر الوقوع امراض ہیں۔ چنانچہ جب بچہ سردی یا ٹھنڈی ہوا میں شام کے وقت رہا ہو۔ یا جب کئی دن تک اسے زکام رہا ہو بار بار رکھانسی بدن گرم اور چہرہ سرخ ہو تو ان امراض کا شبہ کرنا چاہیے۔

برنکو مونیا میں بچہ حملہ مرض کے بعد تھوڑی دیر سوتا ہے۔ اور جب جاگتا ہے تو اس مرض کی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔ سے بخار ہوتا ہے۔ اور سانس جلد جلد بڑھتا اور بار بار رکھانسی غرض جب یہ علامات ظاہر ہوں تو بچے کو فوری طور پر ایک ڈاکٹر کے مشہد میں لے کر چلا دیں۔ اور اگر سانس جلد جلد آ رہا ہو تو برانڈی، ابوند ہمراہ پانی ایک چمچ پلا دیں۔ یا ڈاکٹر کا مشورہ لیں۔

زکام

بچوں کا زکام معمولی مرض نہیں۔ کیونکہ اسی سے مونیا ہو جاتا ہے۔ چنانچہ جب بچہ کو زکام عارض ہو۔ ست سرد ہو اسے بچانا ضروری ہوتا ہے۔

ابتداء زکام میں پاشویہ کرنا کسٹرائن کا جذب دینا مفید ہے۔ اس کے بعد یہ نسخہ استعمال کریں۔

پٹاٹیم سائٹریٹ	۵ گرام	وائٹم اپیکاک	۵ منم
سوڈائی سلیٹ	۱۰ گرام	مائیکو رایو نیاسین میٹ	۲ ڈرام

سیرپ ڈولو اورم ایچو اکفر ایک اونس
 کچر بنالیں۔ اور ایک ایک ڈرام کی مقدار میں ہر تیسرے گھنٹہ بعد دیں۔
 یا تالیں ترچیل کا کڑا سینگلی۔ برابر وزن میں کر سفوف بنالیں۔ اور شہد میں ملا کر
 چٹائیں۔
 اگر بچہ شیر خواہ ہو تو اس کو چاہیئے کہ وہ سرد اور ترش اشیاء نیز تیل اور چٹنی وغیرہ
 پر ہمیشہ زکریے۔

ورم لوز تین

کبھی بچوں کو کھانسی بوجہ ورم لوز تین یا ورم بہات بھی عارض رہتی ہے۔ چنانچہ جب بچہ
 کو بار بار خشک کھانسی اٹھے تو اس کے حلق اور گٹے کا معائنہ کرنا چاہیئے۔ اگر حلق سرخ اور
 متورم ہو تو اس کے گٹے میں بورو گلیسرین لگانی چاہیئے۔
 بعض بچوں کو سونے سے پہلے چھ دیر تک خشک کھانسی ہوتی رہتی ہے جس سے بچہ
 بہت بے آرام ہوتا ہے۔ یہ کھانسی گھنٹہ دو گھنٹہ بعد خود بخود بند ہو جاتی ہے۔ اور پھر ساری رات
 آرام رہتا ہے۔ اس کا باعث عموماً نقص تغذیہ ہوتا ہے۔ چنانچہ ایسے بچے کی غذا کی اصلاح کریں۔
 اسے کوئی سخت شے کھانے کو نہ دیں۔ کسی میٹھے پھل کا رس پلائیں۔ قبض نہ ہونے دیں گٹھ کو س
 پانی میں حل کر کے پلائیں۔ دو ڈھیر آستہ ماشہ اور دارچینی ماشہ پانی میں جو شدہ بکری صاف کر کے
 مصری جسے شیریں کر کے پلائیں۔

مونیا اور پوریسی

مونیا اور پوریسی میں کھانسی کا ہونا ان امراض کی ایک علامت ہے۔ یہ ہر دو امراض چونکہ
 بچوں میں نہایت خطرناک ہوتے ہیں۔ اس لئے جب ان امراض کی علامات کا ظہور ہو۔ تو بچے
 کے معالجہ کی طرف فی الفور توجہ کرنی چاہیئے۔

علامات :- ابتدا میں دو تین روز تک بچے کو معمولی کھانسی یا زکام رہتا ہے۔ پھر کھانسی
 بڑھ جاتی ہے۔ جس کے ساتھ اسے بخار بھی رہتا ہے۔ سانس جلد جلد اور پے در پے آنے لگتا ہے
 بچہ پستان کو منہ میں لیتا ہے۔ مگر چوچی کو چھوڑ کر کھانسنے لگتا ہے۔ پھر دو دو پینے کی کوشش

کرتا ہے۔ درشکل سے چند گھونٹ لے سکتا ہے۔

بچے کی رات بہت بے آرام گزرتی ہے۔ شدت مرض میں اسے پیاس لگتی اور سانس کے ساتھ اس کے نتھنٹھنے پھونکنے اور آواز آتی ہے۔ اگر بچے کو تھکے ہو جائے۔ تو لیسیدار اور غلیظ لمغم نکلتا ہے۔ بچے کا بدن گرم اور خشک ہوتا ہے۔ اس کی زبان اور ہونٹ بھی سرخ اور خشک ہوتے ہیں۔ لیکن پیشانی پر اکثر پسینہ آجاتا ہے۔ اگر سانس لیتے وقت بچے کی پسلیوں میں گڑھا پڑے تو پورسی (ڈبہ) ہے۔ اگر سانس کم اور تیز تیز آتا ہو تو مونیا (ذات الریہ) ہے۔

یہ ہر دو امراض بچوں میں نہایت خطرناک ہو ا کرتے ہیں۔ خاص کر جب کہ ان کا حملہ خسرہ چھپک یا ٹائیفائیڈ کے بعد ہوا ہو۔ اس لئے ان کا علاج کسی ہوشیار ڈاکٹر سے کرنا چاہیے۔ علاج :- بچے کو گرم بستر میں لٹائے رکھیں۔ کمرے میں روشنی اور تازہ ہوا کا پورا انتظام ہو۔ ابتداء مرض میں وائٹم اپیکاک ۵۔۵ بوند سمراہ شہد چٹائیں۔ تاکہ ایک تھے ہو کر منغم خارج ہو جائے۔ اور بچے کے سینہ پر پینٹ کرپن ٹائن کی مالش کریں۔

جب سانس عید جلد آنے لگے۔ اور بخار تیز ہو جائے۔ تو یہ نسخہ استعمال کریں۔

ایمونیا کارب	۴ گرمین	وائٹم اپیکاک	۱۰ منم
پوٹاسیم سائیٹریٹ	۵۰ گرمین	سپرٹ پیکر ٹائیفوسائی	۲۰ منم
لائیکوار ایونیا ایسی ٹریٹ	۲ ڈرام	سپرٹ وائیٹ گیسے سائی	۱۰ ڈرام
سنگر ڈیجیٹلس	۵ منم	سیرپ ٹولو	۱۰ ڈرام
ایکوا کفر	ایک اوش

کچھ بنائیں۔ اور باحصہ وذا ہر قہیرے گھنٹہ بعد دیں۔

یہ دوا ڈاکٹر کے مشورے سے پروردیتے رہیں۔ یہ خشک کہ بچہ تندرست ہو جائے۔

دوائی دواؤں میں گشتہ برد سنگھا ایک چاول شہد میں دکر چٹائیں۔ اور صمغ عربی ایک اسٹہ کثیر ایک شہ۔ مغز بادام ۱۰ شہ۔ رب لسوس ۲۰ شہ۔ شہد ۵۰ شہ میں دکر چٹائے رہیں۔
نئی دواں برگ اڑوسہ۔ کا کڑا سینگی۔ و فضل شکر تیخال بموزان کا سفوف سمراہ شہد چٹانا مفید ہے۔

بنیاد رستہ کہ جب بچہ کو ایک دفعہ یہ مرض ہو جائے۔ اسے یہ چہرہ ہی ہو جاتا ہے۔ اس

لئے جس کے کو مونیا یا پورسی ہو سکتی ہو۔ اس کی زیادہ خبر داری کرنی چاہیے۔ چنانچہ ایسے بچے

کو سرد ہوا سے محفوظ رکھیں۔ اس کی چھاتی کو گرم رکھیں۔ اور طاقت کے لئے سکاٹ ایمیشن آن
کاڈ لیور آئل پلائیں۔

محرم باب

کھانسی اور کالی کھانسی - سوال و شہیقہ

- ۱:- ناگرموٹھہ۔ اتیس۔ کاکڑا سنگی۔ نفل۔ دراز۔ ہوزن سفونا۔ خوراک اسرخ۔
- ۲:- اصل السوس۔ شکر تیال۔ کاکڑا سنگی۔ بیج چرچہ ہوزن سفونا خوراک اسرخ۔
- ۳:- کاکڑا سنگی۔ ماشہ زنجبیل ۲ ماشہ۔ نفل۔ دراز ۲ ماشہ سفونا خوراک اسرخ۔
- ۴:- زنجبیل۔ نفل سیاہ۔ نفل۔ دراز۔ کاکڑا سنگی۔ پھوکر مول۔ پوست ہیدہ۔ آملہ۔ سیاہ نمک
نمک سانہجر۔ جو اکہار ہوزن۔ سفونا خوراک اسرخ۔
- ۵:- دانتھم اپیک ۵ منم شہد اماشہ۔ لعونا۔
- ۶:- منفر کمرنجوہ۔ نفل۔ دراز۔ ہوزن سفونا خوراک اسرخ۔
- ۷:- رب السوس۔ صغ عربی۔ کاکڑا سنگی ہر ایک ۲ ماشہ۔ ایرسا ۲ ماشہ۔ نفل سیاہ اماشہ
ایکسٹریکٹ بیلڈونا اسرخ۔ سفونا خوراک اسرخ۔
- ۸:- کاکڑا سنگی۔ جو ان خرمسانی۔ نمک سانہجر۔ پیلا مول۔ ملیٹھی۔ ہوزن سفونا خوراک رتی۔
- ۹:- اصل السوس۔ زنجبیل۔ نوٹ در۔ نفل۔ دراز۔ نبات سفید ہوزن سفونا خوراک رتی۔
- ۱۰:- کاکڑا سنگی۔ پیلا مول۔ نمک ہوزن سفونا خوراک اسرخ۔
- ۱۱:- رب السوس ۹ ماشہ۔ نفل سیاہ ایکماشہ۔ نوٹ در ۲ ماشہ۔ پیکاک ایک ماشہ
سفونا۔ خوراک اسرخ۔
- ۱۲:- چلی امتاس کو جب کمر بند کریں۔ اور سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔ خوراک رتی ہر شہد
- ۱۳:- پیلا خورد۔ پیلا مول۔ بنیدہ۔ زنجبیل۔ ہوزن سفونا خوراک اسرخ ہر شہد دیں۔
- ۱۴:- زنجبیل۔ نفل۔ دراز۔ اتیس۔ دارچینی۔ نگ کیسر ہر ایک ۲ ماشہ۔ تخم قسی۔ صیل تول
سفونا خوراک رتی ہر شہد چٹائیں۔
- ۱۵:- طباشیر ۲ ماشہ۔ پوست آملہ ۲ ماشہ۔ بہارنگی ۲ ماشہ۔ ناگرموٹھہ ۲ ماشہ۔ دارچینی ۲ ماشہ۔

الانچی خورد ۲ ماشہ - تیخ پتر ۲ ماشہ - فلفل دراز ۱۰ ماشہ سفونا خوراک ۲ رتی ہمراہ شہد و گھی دیں -
 ۱۳ :- پوست ہلیہ زرد - منکر بخوبہ - کاکڑا سنگی - فلفل سیاہ - اصل السوس منتشر ہوزن سفونا
 خوراک ۲ سرخ -

۱۴ :- نوشتادر - فلفل دراز ہوزن سفونا خوراک ۱ رتی ہمراہ آب برگ تسی دیں -

زکام و نزلہ

- ۱ :- ملٹھی - کانور - ہینگ - صمغ عربی ہوزن سفونا خوراک برنج برابر ہمراہ عرق گاوزبان دیں
- ۲ :- سیلے سین - دوس پاؤڈر ہوزن خوراک ۱ رتی ہمراہ عرق گاوزبان دیں -
- ۳ :- برگ کنیر سفید - الانچی سفید - ہوزن سنوار بنالیں - اور کچھ کوسونگھائیں -
- ۴ :- گل سرس کی ہلاس بنا کر استعمال کریں
- ۵ :- بادیان - اوسٹو خودوس - گل نبشتہ ہر ایک ایک ماشہ جوش دیکر صاف کر کے معری ملا کر
 پلائیں -

۶ :- پوست ہلیہ کلاں - کاکڑا سنگی - حنفی مکی - بادیان - اندر جو شیریں - اجوائن دیسی نمک
 سیاہ - گل سرخ - زنجبیل - ہینگ - بہارنگی - کائفل - ریوند چنی - برگ نیم - پاؤڈر ہنگ ہر ایک
 ایک تولہ انیون ماشہ - زعفران نصف ماشہ تمام دواؤں کو خوب کوٹ چھان کر عرق گلاب کے
 ساتھ کھل کریں - اور خوب بقدر دانہ فلفل سیاہ بنا رکھیں - عند الضرورت ایک گولی ہمراہ شیر
 مادر دیں -

ضيق النفس و دمہ

- ۱ :- تخم دھتورہ - فلفل دراز ہوزن سفونا - خوراک ۱ چاول -
- ۲ :- زرنیخ زرد ماشہ - سوڈا بانیکارب تولہ - ایک رذہ کال ہر دوا دویہ کو ملا کر حق بلع
 کریں - پھر ایک برنج برابر ہمراہ مسکہ کھلائیں -
- ۳ :- سوڈا آئیوڈائیڈ ماشہ - سوڈا بانیکارب ۲ ماشہ سفونا خوراک ۲ رتی -
- ۴ :- تخم دھتورہ تولہ - ریوند ۸ ماشہ صمغ عربی ۴ ماشہ زنجبیل ۲ ماشہ سفونا خوراک ۱ چاول
- ۵ :- سیاب مصفہ ۲ ماشہ - آؤسار ۲ ماشہ - ہردو کی کچی کر لیں - پھر سہاگہ بریاں ۸ ماشہ فلفل

سیاہ ۱۱ ماشہ۔ نفل ۱۱ ماشہ۔ زنجبیل ۱۱ ماشہ۔ ملا کر کھل کریں۔ خوراک ایک رتی
ہمراہ شہد دیں۔

۷۔۔ نفل مویہ کا کڑا سنگی۔ نمک سانہر۔ ہموزن سفوفاً خوراک اسرخ
۸۔۔ کافل۔ بیخ ارنڈ۔ کاکڑ سنگی۔ اجوائن۔ زنجبیل۔ کلوچی۔ نفل سیاہ۔ نفل دراز۔ مساوی
وزن سفوفاً۔ خوراک اسرخ۔

۸۔۔ کاکڑ سنگی۔ زنجبیل۔ نفل دراز۔ ناگر موٹھ۔ پو کھر مول۔ نر کچور۔ نفل سیاہ۔ ہموزن سفوفاً
خوراک اسرخ ہمراہ آب گرم دیں۔

۹۔۔ زنجبیل۔ نفل سیاہ۔ نفل دراز۔ سہاگہ سفید بریاں۔ مساوی الوزں کا سفوف کر کے
پان کے پانی میں ۳ یوم کھل کر کے سفوف بنالیں۔ خوراک ا رتی۔

۱۰۔۔ زنجبیل۔ کافل۔ پھو کر مول۔ کاکڑ سنگی۔ بہا رنگی۔ نفل دراز۔ ہموزن سفوفاً خوراک
اسرخ ہمراہ شہد دیں۔

۱۱۔۔ جوا کھار۔ مریج سیاہ۔ برگ ملا۔ ہموزن سفوفاً خوراک نصف رتی۔

دُبَّ الحُفَال

۱۔۔ تخم ستیاناسی۔ عصا رہ۔ ریزہ ہموزن سفوفاً خوراک اچا دل ہمراہ مویزہ منقے

۲۔۔ توتیا۔ سنہرا سرخ۔ مغز کربجہ۔ ۱۱ عدد۔ تخم حنظل۔ تولہ۔ اجڑا کر کو ملا کر ایک دن کامل
سحق بلینج کریں۔ خوراک ہر پنج ہمراہ مویزہ منقے۔

۳۔۔ سہاگہ نیم بریاں۔ توتیا۔ سنہ ہموزن۔ خوراک ہر پنج ہمراہ مویزہ منقے۔

۴۔۔ مر قسط شہدیں۔ زریہ سیاہ۔ قر نفل۔ حبوب بقدر روانہ مونگ بنالیں۔ ایک حب ہمراہ
عرقہ درہن دیں۔

۵۔۔ سیرپ و سیا کہ کم ڈو روو ہا پون سفیٹ اعوت خوراک ۲۰ منم

۶۔۔ بارہ سنگا ۳ ماشہ۔ نفل سیاہ ۵ دانہ۔ جدوار ۲۰ ماشہ۔ تمام دواؤں کو گائے کے پیشاب
میں گھسکر سینہ پیپ کریں۔

۷۔۔ لونگ ۳ ماشہ۔ وج تری ۳ ماشہ۔ نفل دراز ۴ ماشہ۔ جوا کھار ۳۰ ماشہ۔ جدوار ۳ ماشہ
چوک ۳ ماشہ۔ سہاگہ سیاہ ۲۰ ماشہ۔ تمام دواؤں کو خوب کھل کر کے شہد کے ساتھ چھوٹی

چھوٹی گولیاں بنالیں۔ اور ایک گولی ہمراہ عرق بادیان دیں۔

۸:- سہاگہ بریاں۔ گوند بول۔ مر مکی۔ ایلوہ ہر ایک ۱۰ ماشہ فلفل سیاہ فلفل درازہ زرنجیں

ہر ایک ۲ ماشہ۔ نیلا کھنکھ بریاں ۱۰ ماشہ۔ قند سیاہ و وحید۔ دواؤں کو باریک کھرل

کر کے قند سیاہ کے ساتھ خوب بقدر روانہ مونگ بنالیں۔ اور ایک گولی ہمراہ شیر مادر دیں۔

۹:- کاکڑا سنگی۔ اعلیٰ السوس۔ کچور۔ سہاگہ بریاں۔ باد بڑاگ۔ فلفل گرد۔ گاؤز بان۔ پیدانہ نمک

ہموزن اجزاء کو خوب کوٹ چھا لکر آب برگ گروندہ میں کھرل کر کے خوب بقدر روانہ مونگ

بنالیں۔ اور ایک گولی شیر مادر میں حل کر کے دیں۔

۱۰:- خون خرگوش بقدر ایک رتی ہمراہ شیر مادر دیں۔

آنکھ ناک کان اور گلے کے امراض

آنکھ جسم انسان کا ایک ایسا شریف عضو ہے جس کی مدد سے انسان اپنی گرد و پیش کی
آنکھ چیزوں کو دیکھتا ہے۔ اور یہ ایک ایسا اہم عضو ہے کہ اگر اس میں ذرا سا بھی خلل آجائے
تو وہ بڑے بڑے انسان کو بھی مجبور و محتاج بنا دیتا ہے۔ اندھے کی دنیا بے لذت اور بے کیف
ہوتی ہے۔ اس لئے آنکھ کی حفاظت نہایت ہی ضروری شے ہے۔

نوسلود بچے کی آنکھوں کو اگر تیز روشنی غداقت مکھیوں اور سخت گرمی یا سخت سردی سے محفوظ
نہ رکھا جائے۔ تو ان کا اثر بچے کی قوت باصرہ پر نہایت ہی برا ہوتا ہے۔ چنانچہ بہت تیز روشنی نہ صرف
بچے کے طبقہ شبکیہ کو ہی خراب کر دیتی ہے۔ بلکہ بصارت کو بھی سخت نقصان پہنچاتی ہے۔

وجہ یہ ہے کہ بچے کی آنکھیں بہت نازک ہوتی ہیں۔ اور ان کے پونے بھی اس قدر شفاف ہوتے ہیں
کہ روشنی ان میں سے باسانی گزر جاتی ہے۔ اس لئے ہر ماں کا فرض ہے کہ وہ اپنے بچے کو تیز روشنی
یا دھوپ میں اس طرح سے نہ رکھے کہ سورج یا روشنی کی کرنیں سیدھی بچے کی آنکھ پر نہ پڑیں۔

اسی طرح بچے کی آنکھوں کو کبھی میلے یا غلیظ پانی سے نہ دھونا چاہیے۔ نہ ہی کسی میلے درگندے
کپڑے یا تولیہ سے اس کا منہ پونچھنا چاہیے۔ بچے کو نہانے دھانے میں اس قدر اور احتیاط کی ضرورت
ہے کہ مابین یا غسل کا پانی اس کے کان ناک یا آنکھ میں نہ چر جائے۔ بچوں کی آنکھوں کو کثیف ہوا
گرد و غبار اور دھوئیں وغیرہ سے بھی محفوظ رکھنا چاہیے۔ اور اُسے کسی ایسی جگہ بھی نہ چھوڑیں جہاں

خاک وھول اڑ رہی ہو۔ یہ دھواں وغیرہ موجود ہو۔

بچہ بچہ پڑا ہو جائے۔ تو احتیاط رکھیں کہ پڑھتے کھتے وقت اسکی نشست درست رہے۔ اور وہ اپنی گردن کو زیادہ جھکا کر نہ بیٹھے بچوں کو باریک حروف کی کتابیں پڑھنے کو نہ دیں۔ اور کمزور نظر کے بچوں کو باریک بینی کے کام پر نہ لگائیں۔

بچوں کو چاند سورج اور تیز روشنی کی طرف دیکھنے سے باز رکھیں نیز بچے کی کتاب اور اس کے چہرے کے درمیان بھی روشنی نہ رکھیں بلکہ روشنی ہمیشہ بچہ کی پشت کی طرف رہے۔ اور وہ اس طرح سے بیٹھے کہ کافی روشنی اس کی کتاب پر پڑتی رہے۔

بچوں کو آتش بازی سینہ اور نہایت تیز متحرک شے دکھا دیکھنا بھی مضر ہے۔ کیونکہ ان سے آنکھیں جلد تھک کر سرخ ہو جاتی ہیں۔ سی طرح انہیں زیادہ گریہ و زاری کرنے اور دھا سونے اور لیٹ کر کتاب پڑھنے سے بھی باز رکھیں۔

متعدی امراض مثلاً چیچک خسرہ خناق سرخباد۔ کالی کھانسی اور ٹائیفائیڈ وغیرہ کے حملہ میں بچوں کی آنکھوں کی بہت حفاظت کرنی چاہیے۔ ایسا نہ ہو کہ آنکھوں میں زخم پیدا ہو کر زوال بصارت کا باعث ہو۔

تندرست بچوں کو آنکھوں کے مرض بچوں سے بالکل غنیمت رکھیں۔ کیونکہ یہ اسلوب اور گہرے وغیرہ سب متعدی امراض ہیں۔ اور بیماری کے سے تندرست کو مگ جاتے ہیں۔ بچوں کی آنکھوں کو دن میں کئی بار ٹھنڈے پانی سے دھوئیں اور صاف رکھیں۔

بچے کی آنکھ میں گر کوئی شے پڑ جائے۔ تو اسے آنکھ پر ہاتھ رکھنے یا آنکھ کو ملنے سے روکیں اس سے آنکھ میں زخم ہو جانے کا ڈر ہوتا ہے۔ اور فی الفور اس غیر شے کو نکالنے کی کوشش کریں چنانچہ آنکھ کو بزرگ سیڈلوشن سے بذریعہ ڈراپر دھو ڈالیں۔ یا آنکھ میں کسٹرائل کے چند قطرے ڈالیں بچے کی آنکھ میں کبھی کوئی تیز دوا نہ ڈالیں۔ ورنہ کوئی ایسی دوا یا دارو استعمال کریں جس کے اجزاء غیر معلوم ہوں۔

بچے کی آنکھ میں کبھی مستعملہ سرچھ سے سرمہ نہ لگائیں۔ بلکہ اس کے لئے سرچھ علیحدہ ہونا چاہیے یا کم از کم سرمہ لگانے سے پہلے سرچھ کو اچھی طرح گرم پانی اور صابن کے ساتھ مانجھ لینا چاہیے۔ غذا کی کمی اور روایت بھی بچوں کی آنکھوں میں کئی امراض پیدا کر دیتی ہے۔ اس سے امراض چشم کی حالت میں بچے کو عمدہ جید الیوس اور زرد مضمغ غذایہ کھدیں۔ دودھ۔ انڈہ اور مکھن دیں۔

سبز ترکاریاں، گاجر، پیٹھ اور پھلوں کا رس کھلائیں۔

چھپک اور خسره کی وجہ سے اکثر بچے اندھے ہو جاتے ہیں۔ اس لئے ہر ماں کا فرض ہے کہ وہ اپنے بچے کو چھپک کا ٹیکہ کرائے۔ تاکہ وہ اس خوفناک مرض سے محفوظ رہے۔

بچوں کی آنکھوں میں ہر روز سرمہ لگانا آنکھوں کو پاک و صاف رکھنا، تازہ پھلوں کا رس پلانا، عمدہ و جید الکیموں سے غذا کھانا قوت بصارت کی حفاظت کے لئے مفید تدبیریں ہیں۔

ہندوستان میں اندھوں کی تعداد بہت زیادہ ہے۔ اندھ اندھے پن کے اسباب

میں مندرجہ ذیل امور شامل ہیں:

۱:- نور اسیدہ بچہ کا رد سوزا کی۔

۲:- خسره، چھپک، ٹائی فائیڈ بخار، کن پٹر، سرخ بادہ اور کالی کھانسی۔

۳:- گلرے، پٹروال و قریب نظری

۴:- ورم قرنیہ اور نزول الماء

۵:- تیز اور خراشدار دواؤں کا آنکھ میں ڈالنا۔

۶:- علامات اور گندگی وغیرہ

۷:- حادثات اور چوٹ وغیرہ مثلاً چوہ، تیزاب یا دھات کے ریزوں کا آنکھ میں پڑ جانا

۸:- آتشک، موروثی اور قلت الدم۔

۹:- غلط علاج اور تیز دواؤں کا استعمال۔

چنانچہ اندھے پن کے انسداد کے لئے ضروری ہے کہ ہم بچوں کی آنکھ کا علاج کسی لائق ڈاکٹر سے کرایں۔ عملیوں نیم حکیموں اور عام ناریوں کی دوا کبھی آنکھ میں نہ ڈالیں۔

جب بچے کی بینائی کمزور ہو رہی ہو تو فی الفور کسی ماہر معالج کا مشورہ لیں۔

بچوں کو نوکدار اور تیز کھیلنے، چاقو، چھری، کاشا، تینچی، پن وغیرہ کھیلنے کو نہ دیں۔ اور

ان کے بھینگا پن اور قریب نظری کا مناسب عینک سے تدارک کریں

جب بچے کی آنکھ میں کوئی تکلیف رونما ہو، تو اس کی آنکھ کا مستحان کرنے میں نرمی سے

کام لیں۔ چنانچہ گراس کی پلکیں سوکھی ہوئی رطوبت اور میں سے چپک رہی ہوں تو پہلے انہیں

نیم گرم پانی یا دودھ سے صاف کریں۔ پھر است کھدال کر دیکھیں۔ مشورہ آنکھ کو کبھی زور سے

کھینچنے کی درستش نہ کریں۔ کیونکہ اگر مریض کے قرنیہ پر زخم ہوگا، تو اس حرکت سے وہ

ضرور خراب ہو جائے گا۔

بچوں کے پوٹوں کو بار بار اٹھایا اٹھنے میں دیر کرنا بچہ کو سخت تکلیف دیتا ہے۔ اس سے
پرہیز کرنا چاہیے۔

غسول چشم

یہ مخلوق آنکھ کو صاف کرنے اور دھوئے کھینچنے مستعمل ہیں۔ نیز ان سے آنکھ کی میل کھیل کو
بھی صاف کیا جاتا ہے۔ چنانچہ ان میں دلائی روئی کا ٹکڑہ تر کر کے آنکھ کو صاف کریں۔ لیکن روئی
کے ٹکڑے کو دوبارہ روشن میں ہرگز نہ ڈالیں۔ نہ ہی ایک ٹکڑے سے دونوں آنکھوں کو صاف
کریں۔

۱:-	بورک ایسڈ	اڈرام	پانی مصفٰ	ایک پاؤ
۲:-	نمک خوردنی	۳ ماشہ	پانی مصفٰ	ایک پاؤ
۳:-	سوڈا بائیکارب	اڈرام	پانی مصفٰ	ایک پاؤ
۴:-	سہاگہ مصفٰ	اڈرام	پانی مصفٰ	ایک پاؤ
۵:-	عرق گلاب	چھٹانک	پانی مصفٰ	۳ رتی

اگر بچہ آنکھ میں کوئی شے پڑ جائے۔ مثلاً مچھر۔ جال۔ ریل کا ٹکڑہ۔ مٹی۔ وغیرہ۔ تاہم
چونہ وغیرہ تو فی الفور آنکھ کو دھو کر مندرجہ ذیل دواؤں میں سے کوئی ایک ڈالیں۔
۱۔ کسٹر ایل۔ ۲۔ پیرافین۔ ۳۔ سفیدی سفید مرغ (۴) شہد خالص (۵) اور

قطرات چشم

مندرجہ ذیل نویشن بچوں کی رد آشوب درکیٹ کے مستعمل ہیں۔

۱:-	زنگ سلفیٹ	۲ گمرین	ایسڈ بورک	۱۰ گمرین
	ایکواڈسٹلڈ	۱ اونس	ڈراپر کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔	
۲:-	ایسڈ ٹینک	۲ گمرین	زنگ سلفیٹ	۱۰ گمرین
	ایکواڈسٹلڈ	۱ اونس	ڈراپر کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔	
۳:-	زنگ سلفیٹ	۲ گمرین	سوڈا بائی بورک	۳ گمرین

- ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 ۴ :- سوڈا بائی پریت ۳۴ گرین
 سوڈا کلورائیڈ ۳۴ گرین
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 ۵ :- سوڈیم سوزو آئیڈول ۵ گرین
 ۶ :- سنورنائیٹ ۳۴ گرین
 ۷ :- آرجی رول ۱۰ گرین
 ۸ :- پروٹارگول ۱۰ گرین
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 ۹ :- اکریٹے وین ۱۰ گرین
 ۱۰ :- رسوت مصطفیٰ تولہ ۱۰ گرین
 ۱۱ :- شور قہمی ۲ سرخ ۱۰ گرین
 ۱۲ :- یونیشیا ردر نیچر پودو پیٹک ۲۰ منم ۱۰ گرین
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 ڈراپر کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔
 سوڈا بائی کارب ۳۴ گرین
 ہینرملین ۱ ڈرام
 ڈراپر کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 گلیسرین ۲۰ منم
 ڈراپر کے ساتھ آنکھ میں ڈالیں۔
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس
 بھنگری ماشہ عرق کلاب اتولہ سکا آب زراں آنکھ میں پکائیں
 نمک خوردنی سرخ کونور برنج برابر عرق کلاب اونس
 ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

فرورات چشم آنکھ کے داروم

- ۱ :- بورک ایسڈ خفیف مقدار میں آنکھ میں برکیں۔ آشوب و درد کے لئے مفید ہے۔
 ۲ :- کیول خفیف مقدار میں آنکھ میں برکیں گندوں و زرخ چشم کے لئے مفید ہے۔
 ۳ :- بورک ایسڈ ۱ اونس
 زنک سلفیٹ ۱۰ گرین
 زنک اڈکائیڈ ۳۴ گرین
 کیول ۱ ڈرام

ملا کر فروز استعمال کریں

- ۴ :- بورک ایسڈ ۳۴ ڈرام کلورون ۱۰ گرین فروز استعمال کریں
 ۵ :- چاکسوئڈہ تولہ کو پڑھلی میں باندھ کر بکری کے دودھ میں جوش دیں۔ جب دانہ گداز ہو جائے تو نکال کر مقشر کریں۔ جب خشک ہو جائے پیکر فروز استعمال کریں۔
 ۶ :- چاکسوئڈہ دبیر بستہ ۱۰ تولہ بگ نیم تولہ گندم تولہ ۱۰ تولہ پانی بیک سیر۔ استفد پکائیں کہ چاکسوئڈہ ازہو جائے۔ پھر اسے مقشر کر کے چوڑی بنالیں۔

۱:- حبت شگفتہ تولہ۔ ورق نقرہ ۲۵ عدد عرق گلاب ۵ تولہ۔ کانس کے کنوڑے میں ڈال کر کانس کے دستے سے رگڑیں۔ جب خشک ہو جائے تو بطور چوندنی استعمال کریں۔

مرہم چشم

۱:- سیلو اوکسائیڈ آف مرکری ۳ گریں ویزلین ۱ اونس
مرہم بنا کر بلوری سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ زخم چشم کے لئے مفید ہے۔

۲:- بورک ایسڈ ۳۰ گریں ویزلین ۱ اونس
مرہم بنا کر بلوری سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ زخم چشم کے لئے مفید ہے۔

۳:- زہر و فام ۱۰ گریں ویزلین ۱ اونس
مرہم بنا کر بلوری سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ زخم چشم کے لئے مفید ہے۔

۴:- آئی رول ۱۰ گریں ویزلین ۱ اونس
مرہم بنا کر بلوری سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ زخم چشم کے لئے مفید ہے۔

ضماد چشم

۱:- رسوت۔ ہنیدہ زرد۔ ہموزن گلاب میں گھس کر آنکھ پر لپیپ کریں۔ مردانہ سرخی چشم کے لئے مفید ہے۔

۲:- پوست ہنیدہ زرد۔ پشکری۔ رسوت۔ مردار سنگ۔ پوست خشخاش۔ ہموزن پانی میں کھرا کر کے نیم گرم لیپ کریں۔

۳:- لودہ چھانی ۲ ماشہ۔ پشکری ۱ ماشہ۔ انیون ۴ سرخ۔ گیر و ماشہ۔ رسوت ۵ ماشہ۔ کھرا کر کے آنکھ پر لپیپ کریں۔

۴:- سیب کشمیری کو گوٹ پسیر آنکھ پر ضماد کریں۔ آشوب چشم کے لئے نہایت مفید ہے۔

مخدرات چشم

یہ دوائیں اس وقت آنکھ میں ڈالی جاتی ہیں جب آنکھ میں شدید درد موجود ہو۔

۱:- کوکین ہائیڈروکلور ۱۰ گریں ایکو ڈسٹیلڈ ۱ اونس

۲:- اٹروپین سلفیٹ گرین بورک ایڈ۔ گرین ایجوڈسٹائڈ اونس

ورم حقن ریپوٹوں کی سوزش

اس مرض میں ریپوٹوں کے کنارے سرخ رہتے ہیں درپیکیں گرتی جاتی ہیں۔ شدت مرض سے پلکوں کے کناروں پر زخم ہو جاتے ہیں۔ اور جب بچے کی آنکھ کو صاف کیا جائے۔ تو خون بہنے لگتا ہے۔ اگر مرض کا ازالہ جلد نہ کیا جائے۔ تو پوٹے موٹے اور بد نما ہو جاتے ہیں۔ اور بچے کو پڑوال کا مرض ہو جاتا ہے۔

یہ مرض عموماً بدن و لباس کی گندگی عامہ کمزوری و خسرے وغیرہ کے حمایہ سے ہوا کرتا ہے۔
علاج :- آنکھوں کو بورک لوشن سے صاف کرنا۔ سیو اوکسائیڈ آف مرکری کی مرہم لگائیں۔
نرگھور کو آب برگ نیم میں سخت کر کے ضمہ د کریں۔

شعبہ رگوہا بخنی

یہ ایک درد کرنے والی پھنسی ہے۔ جو پلکوں کے بال کی جڑ میں پیدا ہوتی ہے۔ اس میں درد جلن اور سوزش پائی جاتی ہے۔ اس کے اسباب سوء ہضم قبض اور نقص بصارت ہے۔
علاج :- صل سبب کا ازالہ کریں۔ گوہا بخنی پر سندھور اور کافی مرچ گھس کر دگائیں۔ یہ موم گرم کر کے دائہ پر لگائیں۔ اور عامہ صحت کو بہتر بنانے کے لئے سیرپ ہائپوٹیفک آف آئرن بقدر بہتیش بیش بوندویں۔

پڑوال

آنکھوں کا یہ ایک شدید مرض ہے۔ جس کی وجہ سے آنکھ میں چیر زین جاتا ہے۔ اس کا علاج جلد سے جلد کسی ماہر معالج سے کرنا چاہیئے۔

مرچ سیاہ پینل خورنہ سفیدہ حبث۔ لوزہ پٹھانی۔ سبگہ مصری کا پپی۔ سرمہ سیاہ ہٹریاہ برابر وزن ایک پیر کا لکھرا کر کے محفوظ رکھیں۔ اور آنکھ میں لگائیں۔

رہا یا استوب چشم

یہ کثیرا وقوع مرض ہے۔ جسے رہا یا استوب چشم یا آنکھ دکھنا کہتے ہیں۔

اس مرض میں آنکھ میں کچھ بہت آتی ہے۔ پوپٹوں میں سوزش اور ورم پایا جاتا ہے، رات کو آنکھ کی رطوبات زیادہ مترشح ہوتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ صبح آنکھ کے پوپٹے کیٹ کی وجہ سے جھے ہوئے اور جڑے ہوئے ہوتے ہیں۔

مدکیو جے مریض کی آنکھ میں خارش اور سوزش ہوتی ہے۔ اور آنکھ زیادہ بھل معلوم ہوتی ہے۔ تیز روشنی سے تکلیف میں افتاد ہوتا ہے۔ اور رات کو تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

علاج :- مریض کی آنکھ کو کئی بار دن میں نمکین پانی سے دھوئیں۔ اگر آنکھ کے پوپٹے کیٹ کی وجہ سے جم جاتے ہوں تو پوپٹوں کے کناروں پر بورک ایسڈ کی مرہم لگائیں۔

آشوب چشم کے لئے مندرجہ ذیل دوائیں مفید ہیں۔ انہیں درپر کے ساتھ آنکھ میں ڈالنا چاہیے

۱ :- پروٹارگول ۱۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

۲ :- آر جی رول ۱۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

۳ :- سلور نائیرٹ ۳۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

۴ :- زنک کلورائڈ ۱۰ گرین بورک سیڈ ۱۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

۵ :- سوڈیم سوزوئیوڈول ۱۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

۶ :- زنک سلفیٹ ۱۰ گرین سوڈا بائی بورٹ ۳۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

۷ :- کری فیوین ۱۰ گرین سوڈا کلورائڈ ۳۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ۱ اونس

نوزائیدہ بچے کا رمد

نوزائیدہ بچے کو تین دن پہلے نش کے بعد آشوب چشم و رض ہو جاتا ہے جس میں حسرور آنکھیں مبتلا ہو ا کرتی ہیں۔ اگر اس کا ابتداء ہی میں درست علاج کیا جائے تو قرنیہ محفوظ رہتا ہے۔ اور اس پر زخم وغیرہ پیدا نہیں ہوتے۔ لیکن اگر علاج میں غفلت ہو تو اکثر تاج خراب ہوتے ہیں۔ اور قرنیہ پر زخم پڑ کر آنکھ میں پھولا پڑ جاتا ہے۔

علاج :- سلور نائیرٹ ۲۰ گرین ایکواڈسٹلڈ ایک اونس ملا کر آنکھ میں ڈالیں۔

کمرے

اس مرض میں بچے کو دیکھنا چاہیے۔ اور آنکھ سے دوائیں بہتی رہتی ہیں۔

بچہ روشنی سے نفرت کرتا ہے۔ اور اس کی آنکھوں میں صہن اور سوزش رہتی ہے۔ اور قوت بصارت میں فرق آجاتا ہے۔

تتاج :- اس مرض کا اگر جلد علاج نہ کیا جائے۔ تو آنکھ میں زخم ہو جاتے ہیں۔ اور قرنہ بکرا اور غیر شفاف ہو جاتا ہے۔ اگر اتبرا میں اس کا باقاعدہ علاج کیا جائے۔ تو آنکھ تندرست ہو جاتی ہے۔ ورنہ مریض کو پڑوال اور بیاض چشم وغیرہ عارض ہو جاتے ہیں۔

ماہریت :- یہ مرض نہایت متعدی ہے۔ اور مریض بچوں سے تندرست بچوں کو لگ جاتا ہے۔
علاج :- بچہ کا علاج کسی ہوشیار ڈکٹر سے کرائیں۔ مندرجہ ذیل دوائیں لکڑوں کے لئے مفید ہیں
۱ :- کوپر سلفیٹ ۵ گرین گلیسیرین ۱ اونس

ملا کر بطوری سلائی سے لکڑوں پر لگائیں۔

۲ :- کوپر آرسنک آٹمنٹ (۱ فیصدی) لکڑوں پر لگائیں۔

۳ :- گلیسیرول آف ٹین (۵ فیصدی) لکڑوں پر لگائیں۔

۴ :- پیو اوکسائیڈ آف مرکری آٹمنٹ (۱ فیصدی) آنکھ میں لگائیں۔

۵ :- چاکسو ایک تولہ کو سرسین خرم میں پکائیں۔ پھر مقشر کر کے نہات سفید مہاشہ۔ نرروت مدبر بشیر خرمادہ ۳ مہاشہ شامل کر کے خوب گھرن کریں۔ اور بطور چکی آنکھوں میں ڈالیں۔

لکڑے کے مریضوں کو سرد ہوا، تیز دھوپ گرمی اور آگ کے قریب بیٹھنے سے پرہیز کرنا چاہیے اگر لکڑوں کا سبب نزلہ دزد کام خسرہ چیچک۔ خناق یا خنازیر وہ ہوتا تو اس مرض کا بھی زالہ کریں۔

۶ :- نوٹ در۔ شورہ قلمی۔ شب میانی ہموزن ہدا کر جوہر آرائیں۔ یہ جوہر ایک رقی نیلہ تھوختہ ایک رقی عرق گلاب ۲ تولہ میں حل کر کے آنکھ میں ڈرا پر سے ڈالیں۔

آنکھ کا زخم

پردہ قرنہ کا زخم بچوں میں ایک کثیر الوقوع مرض ہے جس کے مندرجہ ہونے پر پھول پیدا ہو کر بصارت زائل ہو جاتی ہے۔

علامات مریض کی آنکھ میں شدید درد اور سرخی ہوتی ہے۔

اسباب :- یہ مرض عموماً غلیظ و مرغیب لوگوں میں پایا جاتا ہے۔ جن کی خوراک اور سکونت اچھی نہ ہو۔ اس کے علاوہ آشوب چشم مزمن درد سوزا کی زغیرہ سے بھی آنکھ میں زخم پیدا ہو جاتا ہے۔

کبھی آنکھ پر چوٹ لگنے بغیر شے مثلاً بوت لکڑی وغیرہ کے ریزے آنکھ میں پڑ جانے لگے اور خسروہ و چچک کی وجہ سے بھی آنکھ میں زخم ہو جاتے ہیں۔

تختیچس :- آنکھ کے زخم کی تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل روشنی مستعمل ہے۔

غور سے سین روشنی (انفیس می) آنکھ میں ڈالیں پھر آنکھ کو ایک اوڈسٹلڈ سے دھو ڈالیں۔ اس دروازے قریب کا زخم لگتا جاتا ہے۔ اور مقام زخم ہر رنگ کا نظر آتا ہے علاج :- مریض بچہ کو چھٹی غذا دیں۔ کھاڈیو رائل پلائیں۔ تینس نہ ہونے دیں۔ اور اس کے بدن لباس اور بستری پاک و صاف رکھیں۔

اگر زخم قریب کی وجہ سے آنکھ میں درد شدید ہو تو ہوو کین روشنی ڈالیں۔ اور مریض کی آنکھ پر سیاہ عینک لگائیں۔

زخم قریب کے لئے مندرجہ ذیل روشنی آنکھ میں ڈالے جاتے ہیں :-

- ۱۔ فارمی لین
- ۲۔ ٹروپین سفیٹ
- ۳۔ سیو اوکسائیڈ مرکری
- ۴۔ اونیٹ
- ۵۔ گرین
- ۶۔ گرین
- ۷۔ گرین
- ۸۔ گرین
- ۹۔ گرین
- ۱۰۔ گرین
- ۱۱۔ گرین
- ۱۲۔ گرین
- ۱۳۔ گرین
- ۱۴۔ گرین
- ۱۵۔ گرین
- ۱۶۔ گرین
- ۱۷۔ گرین
- ۱۸۔ گرین
- ۱۹۔ گرین
- ۲۰۔ گرین
- ۲۱۔ گرین
- ۲۲۔ گرین
- ۲۳۔ گرین
- ۲۴۔ گرین
- ۲۵۔ گرین
- ۲۶۔ گرین
- ۲۷۔ گرین
- ۲۸۔ گرین
- ۲۹۔ گرین
- ۳۰۔ گرین
- ۳۱۔ گرین
- ۳۲۔ گرین
- ۳۳۔ گرین
- ۳۴۔ گرین
- ۳۵۔ گرین
- ۳۶۔ گرین
- ۳۷۔ گرین
- ۳۸۔ گرین
- ۳۹۔ گرین
- ۴۰۔ گرین
- ۴۱۔ گرین
- ۴۲۔ گرین
- ۴۳۔ گرین
- ۴۴۔ گرین
- ۴۵۔ گرین
- ۴۶۔ گرین
- ۴۷۔ گرین
- ۴۸۔ گرین
- ۴۹۔ گرین
- ۵۰۔ گرین
- ۵۱۔ گرین
- ۵۲۔ گرین
- ۵۳۔ گرین
- ۵۴۔ گرین
- ۵۵۔ گرین
- ۵۶۔ گرین
- ۵۷۔ گرین
- ۵۸۔ گرین
- ۵۹۔ گرین
- ۶۰۔ گرین
- ۶۱۔ گرین
- ۶۲۔ گرین
- ۶۳۔ گرین
- ۶۴۔ گرین
- ۶۵۔ گرین
- ۶۶۔ گرین
- ۶۷۔ گرین
- ۶۸۔ گرین
- ۶۹۔ گرین
- ۷۰۔ گرین
- ۷۱۔ گرین
- ۷۲۔ گرین
- ۷۳۔ گرین
- ۷۴۔ گرین
- ۷۵۔ گرین
- ۷۶۔ گرین
- ۷۷۔ گرین
- ۷۸۔ گرین
- ۷۹۔ گرین
- ۸۰۔ گرین
- ۸۱۔ گرین
- ۸۲۔ گرین
- ۸۳۔ گرین
- ۸۴۔ گرین
- ۸۵۔ گرین
- ۸۶۔ گرین
- ۸۷۔ گرین
- ۸۸۔ گرین
- ۸۹۔ گرین
- ۹۰۔ گرین
- ۹۱۔ گرین
- ۹۲۔ گرین
- ۹۳۔ گرین
- ۹۴۔ گرین
- ۹۵۔ گرین
- ۹۶۔ گرین
- ۹۷۔ گرین
- ۹۸۔ گرین
- ۹۹۔ گرین
- ۱۰۰۔ گرین

بیاض چشم یا پھولا

طبقہ ترمیہ کے غیر شفاف کمر یا سفید ہوجانے کو بیاض چشم کہتے ہیں۔

اسباب :- درم قریب۔ زخم قریب۔ نقیہ قریب۔ غریب و چوٹ وغیرہ

تشخیص :- بیاض چشم سے آنکھ عموماً نم ہو جاتی ہے۔ اور یہ مریض بنایت عسیر العلاج ہے

- ۱۔ ایڈلبرک
- ۲۔ گرین
- ۳۔ گرین
- ۴۔ گرین
- ۵۔ گرین
- ۶۔ گرین
- ۷۔ گرین
- ۸۔ گرین
- ۹۔ گرین
- ۱۰۔ گرین
- ۱۱۔ گرین
- ۱۲۔ گرین
- ۱۳۔ گرین
- ۱۴۔ گرین
- ۱۵۔ گرین
- ۱۶۔ گرین
- ۱۷۔ گرین
- ۱۸۔ گرین
- ۱۹۔ گرین
- ۲۰۔ گرین
- ۲۱۔ گرین
- ۲۲۔ گرین
- ۲۳۔ گرین
- ۲۴۔ گرین
- ۲۵۔ گرین
- ۲۶۔ گرین
- ۲۷۔ گرین
- ۲۸۔ گرین
- ۲۹۔ گرین
- ۳۰۔ گرین
- ۳۱۔ گرین
- ۳۲۔ گرین
- ۳۳۔ گرین
- ۳۴۔ گرین
- ۳۵۔ گرین
- ۳۶۔ گرین
- ۳۷۔ گرین
- ۳۸۔ گرین
- ۳۹۔ گرین
- ۴۰۔ گرین
- ۴۱۔ گرین
- ۴۲۔ گرین
- ۴۳۔ گرین
- ۴۴۔ گرین
- ۴۵۔ گرین
- ۴۶۔ گرین
- ۴۷۔ گرین
- ۴۸۔ گرین
- ۴۹۔ گرین
- ۵۰۔ گرین
- ۵۱۔ گرین
- ۵۲۔ گرین
- ۵۳۔ گرین
- ۵۴۔ گرین
- ۵۵۔ گرین
- ۵۶۔ گرین
- ۵۷۔ گرین
- ۵۸۔ گرین
- ۵۹۔ گرین
- ۶۰۔ گرین
- ۶۱۔ گرین
- ۶۲۔ گرین
- ۶۳۔ گرین
- ۶۴۔ گرین
- ۶۵۔ گرین
- ۶۶۔ گرین
- ۶۷۔ گرین
- ۶۸۔ گرین
- ۶۹۔ گرین
- ۷۰۔ گرین
- ۷۱۔ گرین
- ۷۲۔ گرین
- ۷۳۔ گرین
- ۷۴۔ گرین
- ۷۵۔ گرین
- ۷۶۔ گرین
- ۷۷۔ گرین
- ۷۸۔ گرین
- ۷۹۔ گرین
- ۸۰۔ گرین
- ۸۱۔ گرین
- ۸۲۔ گرین
- ۸۳۔ گرین
- ۸۴۔ گرین
- ۸۵۔ گرین
- ۸۶۔ گرین
- ۸۷۔ گرین
- ۸۸۔ گرین
- ۸۹۔ گرین
- ۹۰۔ گرین
- ۹۱۔ گرین
- ۹۲۔ گرین
- ۹۳۔ گرین
- ۹۴۔ گرین
- ۹۵۔ گرین
- ۹۶۔ گرین
- ۹۷۔ گرین
- ۹۸۔ گرین
- ۹۹۔ گرین
- ۱۰۰۔ گرین

مرہم بنا کر آنکھ میں پوری سلفی سے لگائیں۔

۱۔ تاخن نہیں۔ تو تیار بن۔ زعفران۔ ہونہ شیریں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔

۲۔ شب شگفتہ۔ زنجبیل۔ نمک سنگ۔ مادی نوزن۔ سرمہ سب کر آنکھ میں لگائیں۔

ناک کے امراض

ناک قوت شامہ کا ایک خاص آلہ ہے۔ جو چہرہ کے وسط میں واقع ہے۔ اور پیرے کی خوبصورتی اور زینت کا باعث ہے۔ جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو آئینہ اور کان و دو دو عنایت فرمائے ہیں۔ اسی طرح ناک کے چہ ظاہر میں ایک ہے، لیکن اس کی اندرونی ساخت بھی دو حصوں میں منقسم ہے۔

ناک آلات تنفس کا ایک نہایت اہم حصہ ہے۔ جن بچوں کی ناک چھوٹی اور تنگ ہوتی ہے یا جن کا نالو زیادہ اونچا ہوتا ہے۔ وہ ناک سے اچھی طرح سانس نہیں لے سکتے۔ جن بچوں کے ناک میں کوئی طبعی نقص ہو، ان کی ذہنی قابلیت اور قوت مدافعت مرض بھی کم ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جن بچوں کو درم غدد حلقوم کا مرض ہوتا ہے۔ ان کے چہرے سے متق اور بلا ہت کے آثار نمایاں ہوتے ہیں۔ اور عموماً مدافعت لبدارت میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اور سبباً ان غدد کو عمل جراحی سے نکال دیا جاتا ہے۔ لہذا ناک سے سانس ہی آسانی سے نہ لگتا ہے۔ اور بچوں کی ذہنی قابلیت اور عام صحت میں کمی ہوتی ہو جاتی ہے۔ ناک کے امراض کی وجہ سے کبھی قوت شامہ ہل ہو جاتی ہے جس کے ساتھ ہی قوت ذائقہ بھی مفقود ہو جاتی ہے۔ چنانچہ کبھی تو یہ کیفیت ناک کے ایک تختے میں درج بھی ہو دو میں پائی جاتی ہے۔ اور جب یہ مرض ہر دو تختوں میں موجود ہو۔ تو بچے کی قوت ذائقہ میں بھی نقص آ جاتا ہے۔ اور وہ لذیذ اور مزیدار چیزوں کے کھانے سے لطف اندوز نہیں ہوتا۔ ایسے مریضوں کا علاج کسی ماہر فن ڈاکٹر سے کرنا چاہیے۔

ناک کا عضو چونکہ دماغ کے قریب واقع ہے۔ اس لئے کبھی امراض انف کے باعث بچے کو سر سام ہو جاتا ہے۔ اور کبھی تنفس کی خرابی کی وجہ وہ سل میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

ناک کی حفظ یا اقدام: بچے کو کوئی ایسی شے سوگئے کو نہ دیں۔ جس سے اسے پھینکے لگیں۔ دعوں۔ گرد و غبار زیادہ گرم یا سرد ہو ابھی بچوں کے لئے مضر ہیں۔ ان سے اکثر ناک بے لگتی ہے۔

اسی طرح غلیظ اور گندے چیزوں سے بچے کا ناک صاف کرنا یا مریض زکام خسره و سہک وغیرہ کا روال یا تالیہ استعمال کرنا بھی ناک کی صحت کے لئے نہایت مضر ہے۔

بچے کو ناک میں انگلیاں ڈالنے سے بھی منع کریں۔ یہ نہایت بری عادت ہے اور ناخنوں

کی میں کھیل سے ناک کا بال نہ خراب ہو جاتا ہے۔ اور کبھی اس عادت سے ناک کے نتھنے پھول کر بد وضع ہو جاتے ہیں

ویدان الاموار سورنم۔ فمن قبض ام العصبیال اور کانی کھانسی کی وجہ سے بھی بچوں کی ناک بد وضع ہو جاتی ہے۔ اس لئے ان امراض کا ازالہ بھی ضروری ہے۔

چھپک اور آتشک موردنی کی وجہ سے بھی بچوں کی ناک بیٹھ جاتی ہے۔ شیرخوار اور کمسن بچوں کی ناک کو مکھیوں اور دیگر جانوروں کے نذر سے بھی محفوظ رکھنا چاہیے۔ کیونکہ مکھیوں کے ناک پر بیٹھنے سے ناک کا بال نہ گل سڑ جاتا ہے اور ناک بد وضع ہو جاتی ہے۔ کمسن بچے کبھی اپنی ناک میں کئی قسم کی چیزیں داخل کر لیا کرتے ہیں۔ اگر بچے کی ناک میں کوئی غیر شے موجود ہو تو اسے فی الفور نکلوا دیں۔ ورنہ خنایق الافق سے ریم آنے لگے گی۔

بچوں کی ناک نہایت سلیف ورنہ ناک ساخت ہوتی ہے۔ اس لئے بچوں کو بھی کوئی تیز دوا یا ہناس نہ دینا چاہیے۔

ناک کی ساخت کو درست رکھنے کے لئے بچوں کو صبح باغ کی سیر کرائیں۔ انہیں پاک و صاف لباس پہنائیں۔ اور کسی دوسرے شخص کے کپڑے یا تولیہ سے ان کی ناک مت نہ کریں۔ بچوں کو نہلاتے وقت اس بات کا خیال رکھیں کہ تنفس کے ساتھ اس کی ناک میں بن وغیرہ نہ چلا جائے۔ کیونکہ اس سے ناک کی غشاء زخمی میں شدید خراش پیدا ہو جاتی ہے۔

بچوں کے ناک کے بد وضع ہونے کے اسباب

۱۔ چھپک: چھپک ایک نہایت متعدی اور خبیث مرض ہے۔ جس سے بچہ کا چہرہ چھپک زدہ ہو کر بد نما ہو جاتا ہے۔ اور ناک کی کیریاں رغصہ ریشہ گل کر ناک بیٹھ جاتی ہے۔ چنانچہ لازم ہے کہ بچوں کو چھپک کا ٹیکہ لگایا جائے۔ تاکہ وہ اس مرض سے مامون و معصوم رہیں۔

۲۔ آتشک موردنی: آتشک موردنی کی سمیت گریبے کے خون میں موجود ہو تو اس سے بھی بچے کی ناک بد نما ہو جاتی ہے کبھی آتشک کے زہر کی وجہ سے ناک کی ہڈیاں اور کیریاں گل سڑ جاتی ہیں اور ناک میں سوراخ پڑ جاتا ہے۔

اس کا تہ رک صرف زنا و حرام کاری کا سد باب کرنا ہے۔ اگر بچے کو آتشک موردنی کا مرض ہو تو اس کا باقاعدہ علاج کریں۔ تاکہ اس کی ناک بد وضع نہ ہونے پائے۔

۳۔ چند اہم۔۔ جذام و کوڑھ کے امراض بھی ہندوستان میں بکثرت پائے جاتے ہیں جن کی وجہ سے ناک گل کر بھی جاتی ہے۔ اس لئے کوڑھی لوگوں کے نذرانیدہ بچوں کو کوڑھیوں سے فی الفور دور کر دینا چاہیے تاکہ وہ اس مصیبت میں گرفتار نہ ہوں۔

۴۔ حادثات۔ ناک پر ضرب و چوٹ کا گنا۔ چھت یا دریچہ سے گر جانا وغیرہ حادثات سے بھی گرنے کی ناک پر شدید چوٹ آجائے تو بچے کی ناک بد وضع ہو جاتی ہے۔ اس لئے چھوٹے بچوں کو ہر قسم کے حادثات سے بھی محفوظ رکھنا چاہیے۔

ناک پر امراض جسمانی کا اثر

امراض و مایع :- گریب کے دماغ پر شدہ دریچہ سے تو اس کی ناک سے سرخ یا زرد مواد بہنے لگتا ہے۔

جب بچے کو کٹکھنی دور سے پڑتے رہیں۔ تو اس کی ناک چوڑی چٹنی ہو جاتی ہے۔ اگر بچے کے دماغ یا اس کے پردوں میں ورم ہو تو معطس دوائے اسے چھینکے نہیں آتیں۔ مایع حادہ میں جیب مایع کی حالت رہی ہو جائے۔ تو ناک مریج یا کرتی ہے۔

امراض :- کان کھانسی کی وجہ سے کٹکھنے کو نکسیر چھت پڑتی ہے۔ نوپا میں تنفس کے ساتھ نکتے پھوٹتے ہیں۔

امراض معدہ :- جب بچوں کے پیٹ میں کیڑے ہوں تو وہ متواتر اپنی ناک نوچتے رہتے ہیں

ناک کے امراض

۱۔ ناک کا گزیمیا :- گزیمیا کے دانے جب بچے کے ناک پر نکلتے ہوں تو ان میں شدید سوزش اور خارش ہوتی ہے۔ دوران و ان میں پریشانی بسیار معلوم ہوتی ہے اور کچھ نڈھیاں رہتی ہیں۔ یہ دوائے جدید بڑھتے رہتے ہیں۔ دوران سے زہید مواد بہتا رہتا ہے۔

اسباب :- غلظت، کھچپوں کا ناک پر بیٹھنا، عدم صفائی، دوائے غلط وغیرہ۔

علاج :- زائد اسباب کو مٹا کر بچے کو صحت مند بنائیں۔ اور مقام ماؤنٹ پر یہ مرہم لگا لیں۔

زنگ وکٹید	اوریام	پتہ پورک	ڈرم
بہمتھ کا برونیت	اوریام	ویرغین	اوریام

ملا کر مرہم بنالیں۔ اور گزریہ پر لگانیں۔

ناک کی غشاء مخاطی کا ورم

یہ ایک نہایت کثیر الوقوع مرض ہے جس میں ناک کی غشاء مخاطی میں ورم عارض ہو کر ناک بند ہو جاتی ہے۔

علامات :- مرض کے جسے سے مریض کو کھپکھپی عارض ہو کر زبردست بدن بڑھ جاتی ہے۔ بچے کو چھینکیں آتی اور اس کی آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ پھر ناک سے رطوبت بہنے لگتی ہے۔ اور بچہ پلچہ پلچہ علاج :- ابتدا میں ازالہ قبض کریں۔ اور بچے کی ناک میں

د گرین

نفتول

ادس

پیرنن کوڈ

ملا کر ایک ایک قطرہ ڈالیں۔ اور یہ نسخہ استعمال کریں :-

۲ منم

وانڈر پیک

د گرین

سوڈا سیلیٹ

۲ منم

سیرپ ڈو

د منم

سپرٹ ایمونیا یروٹیک

۲ ڈرام

ایکوا

د منم

ایکوا اینی تھانی

۲ ڈرام

ایکوا

د منم

ایکوا ایک نوراک ون میں تین دفعہ پلائیں۔

د گرین

مگنیشیا کباب

د گرین

مگنیشیا سلفیٹ

۲ ڈرام

ایکوا

د منم

سیرپ

ایسی ایک خوراک صبح سویرے پلائیں۔

گرم مٹی مزمن ہو تو بچے کی ناک میں مسلول چند قطرے صبح و شام ڈالیں۔ یہ بچوں کو کالڈیہ آئل پلانا یا کبھی کبھی نوڈل پٹر۔۔۔ منم صبح و شام دینا بھی مفید ہے۔

ناک کے باقی امراض کا ذکر یہاں خارج از بحث ہے۔ کیونکہ باقی تمام امراض میں ماہر ڈاکٹر کے مشورے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس لئے بچے کو کوئی خاص ناک کو مرض عارض نہ ہو تو پانی سے فوراً ڈاکٹر کا مشورہ ہیں۔

کان کے امراض

کان بھی کچھ طرح قدرت کا ایک بے پناہ شہید ہے۔ اس علم کا دور وہ کہیں نہ بچا ہے جو

بچے قوت سماعت سے بہرہ ور نہیں ہوتے۔ وہ گونگے بھی ہوتے ہیں۔

کان کے ذریعہ ہم دنیا کی مختلف آوازیں سنتے ہیں اور اسی راہ سے ہم علم آموزی کرتے ہیں۔ اس کی ساخت قدرت نے نہایت اہم نازک اور پیچیدہ بنائی ہے۔ اور اسے بیرونی مسمات سے محفوظ رکھنے کے لئے عظیم بحری کے اندر محفوظ کر دیا ہے۔

مختلف قوموں میں کان کی بیرونی ساخت مختلف ہوتی ہے۔ بعض قوموں کے کان چھوٹے مقنا سب اور خوبصورت اور بعض کے بڑے بڑے اور بدزیب ہوتے ہیں۔ اور اکثر اوقات صرف کان کی ساخت کو دیکھ کر قومی امتیاز کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔

کائنات عالم میں ہر قسم کی آواز ہوا کے اندر ایک ارتعاش پیدا کرتی ہے۔ در کان کی بیرونی ساخت ان تمام امواج کو جمع کر کے کان کے سورج کی راہ طبل الاذن تک پہنچا دیتی ہے جس سے ہمیں آواز کا ادراک ہوتا ہے۔ کان جب تندرست اور صحیح رہے گا تو وہ تمام مختلف آوازوں کو پہنچاتا اور اس کی حیرت کو معدوم کر دیتا ہے۔ مختلف آوازوں سے بدن کے دوسرے حصے بھی متاثر ہوتے ہیں مثلاً اگر ہم اچانک کوئی سخت آواز سنیں تو آنکھیں خود بخود بند ہو جاتی ہیں۔ دوسرے بدن میں لرزہ سا پیدا ہو جاتا ہے۔ بعض آوازوں سے دوسرے سر یا دانتوں میں ایک مکیدہ کیفیت پیدا ہوتی ہے۔

کان کی ساخت بدن کے توازن کو بھی قائم رکھتی ہے۔ چنانچہ جب اذن باطن کی سمانٹ میں کوئی خرابی دیکھا ہو تو انسان کو دوار و سرور و غشیان کے حوالہ غرض ہو جاتے ہیں یہی وجہ ہے کہ جب کان پر پوٹ لگتی ہے۔ تو انسان ٹیکر لٹھ کر رہ جاتا ہے۔

آنکھوں کی طرح کان کی قوت سماعت بھی کبھی سرور و کانون میں یکساں ہوتی ہے اور کبھی مختلف۔ چنانچہ بعض اوقات بچہ ایک کان سے بالکل بہرہ ہوتا ہے۔

کان قوت ذائقہ میں بھی بہرہ دیتا ہے۔ شہا جب کوئی بھوکا شخص لذیذ کھانوں اور مزیدار اور مرغوب پھلوں کا نام سن رہا ہے۔ تو اس کے منہ میں پانی آ جاتا ہے۔ اور اگر وہ بو اور خراب غذائی نا خوشگوار ہی اور گرد و امٹ کو سنتا ہے تو اسے غشیان رفتے ہوئے لگتی ہے۔

کان کی ساخت نہ مرغوب آواز سے جلد تحکک پاتی ہے۔ اور لطیف و مرغوب آواز سے اس میں کیفیت سرور پیدا ہوتی ہے۔ اور جس طرح آنکھیں دوہیں۔ گے چیز ایک ہی نظر آتی ہے۔ اسی طرح کان اگرچہ دوہیں۔ لیکن آواز ایک ہی سنائی دیتی ہے۔

کان کی حفاظت :- کان کی حفاظت چونکہ نہایت نازک اور پیچیدہ ہے۔ اس لئے اس کی حفاظت بھی محنت کے لئے نہایت اہم اور ضروری ہے۔ چنانچہ بچوں کے کان کی حفاظت کے لئے مندرجہ ذیل امور کو مد نظر رکھنا چاہئے۔

۱ :- ان تمام آوازوں سے بچوں کو غصیدہ رکھیں۔ جو پر زور ہوں
۲ :- گرد و غبار زیادہ گرم یا سرد ہوا سے بچوں کے کانوں کو محفوظ رکھیں۔
۳ :- سو رہیں۔ مزے سے کھائیں۔ نرس۔ اور کتے کے امراض چونکہ کان کی قوت سماعت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس لئے ان کا مناسب زوال کریں۔

۴ :- بچپن میں انیون وغیرہ کھلانے سے بچوں کی قوت سماعت گندہ ہو جاتی ہے۔ اس لئے جتنی اوسع بچے کو کبھی انیون نہ دیں۔

۵ :- متعدد امراض مثلاً خسرہ، جھپک، آن پڑ، شقاق، سرخا دو، ششما، ٹائیفائیڈ، سرخام وغیرہ کے حملہ سے کانوں کو سخت نقصان پہنچنے کا احتمال ہوتا ہے۔ اس لئے ان امراض میں کان کی طرف بھی کمال توجہ رکھیں۔

۶ :- بچوں کے کانوں کو مکھیدوں اور دیگر اجسام کی زد سے محفوظ رکھیں۔

۷ :- اگر کسی بچے کے کان میں کوئی شے پڑ جائے۔ تو اسے فی الفور کسی ماہر ڈاکٹر سے نکلوائیں۔

۸ :- نا تجربہ کار نیم حکیموں کی شکوک اور غیر صوم دوائیوں کے کان میں ہگز نہ ڈالیں۔

۹ :- اگر بچے کے کان میں کوئی دوا ڈالنی ہو تو اسے ہمیشہ نیم گرم کر کے ڈالیں۔

۱۰ :- یہ بھی یاد رہے کہ کبھی بچوں کو اتنی سماعت بوجہ درانت غذا ہی غرض ہو جاتا ہے جس

لئے بچوں کو ہمیشہ عمدہ اور صبیحہ میوہ اس اغذیہ دیں۔

۱۱ :- اگر کسی بچے کی قوت سماعت بلا کسی ظاہری سبب کے کمزور ہو رہی ہو تو اس کے گلے

کا طبی امتحان کرائیں۔

۱۲ :- کان میں کبھی کوئی تیز یا سختی دوا نہ ڈالیں

۱۳ :- لبس آپس اندر امتیاز کرنے یا استند کم بن بچوں کے کان اس ب و دی سے مرہوتے

یا کھینچتے ہیں کہ پردہ گوش پر بعد پڑ جاتا ہے۔ اس سے متعلق استادوں کو اس فعل سے سختی کے ساتھ روکیں۔

۱۴ :- چوں کہ سانس نرس یا زین پر بھی ٹپٹپٹے دیں۔ مبادا کوئی کیڑا منگڑہ ان کے کان

میں داخل ہو کر اذیت کا باعث ہو۔

۱۵:- اکثر عورتیں اپنے شیرخوار بچوں کو لٹا کر دودھ پانے کی عادی ہوتی ہیں۔ لیکن اس طرح دودھ دینے سے بچوں کے کان بہنے لگتے ہیں۔ اس لئے حتی المقدور بچے کو میٹھ کر دودھ پلانا چاہئے۔
۱۶:- نوزائیدہ بچے کے مراکز دماغ بہت نازک اور کمزور ہوتے ہیں۔ اور وہ اپنی آواز نہ کر جاتا ہے۔ کبھی شور و غوغا یا صحیح دیکار کی آوازوں سے بچے کو تشنچ یا ام الصبیان کے دورے ہونے لگتے ہیں۔ اس سے نوزائیدہ بچے کے پاس کبھی شور و غل نہ کرنا چاہئے۔

۱۷:- کالی کھنسی، چھپکن، پیر اور آتشک سرورائی کی سمیت بھی بچہ کے کانوں پر نہایت بڑی طرح اثر انداز ہوتی ہے۔ ان امراض کا مناسب علاج کرنا چاہئے۔

۱۸:- نو عمر بچوں کو ننھتے وقت بھی یہ خیال رہے کہ بچے کے کان میں پانی یا صابن نہ چلا جائے نیز بچے کے کانوں کو ہر قسم کے بیرونی صدمے سے بچائیں اور سرد گرم ہوا سے بچانا بھی ضروری ہے۔

بہرین کے اسباب

ہندوستان میں بیڑوں اور گونگوں کی تعداد بھی بہت کافی ہے۔ بہرین پیدا ہونے کی وجہ سے۔ یا کتانی، چنانچہ پیدا ہونے پر بچے پن کے اسباب میں تشنگ، خنایر، دق، دسل، نقرس، نقر اندام اور ذیابیطس کی سمیت ہے۔ جو والدین سے بچہ کو ورثہ میں لے جاتا ہے۔

اکتانی نقص میں کان پر چوٹ لگنا، زخم آنا، کان سے جریان خون کا ہونا، تیز اور خراشدار اور کان میں ڈالنا، خسرو، چھپکن، تپ محرقہ، ٹائیفائیڈ، سرسام، ورم اور تھین، سلوات و دماغ درد، صلی نافن، مدت تک کان کا بہتے رہنا، اور روانت غذا وغیرہ مورثاتی ہیں۔ اس کے علاوہ امراض گوش کا غلط علاج، عانیوں اور نیم حلیموں کی دوا میں بھی بہرین کا باعث ہوا کرتی ہے۔

گر بچے کے کان سے مدت تک ریم بہتی رہے۔ تو ظہل، ذوق، کل سرکرنہ، بوجھ، تپ، چنانچہ یہ گوش بھی بہر سے پن کا ایک بڑا سبب ہے۔

غرض بہرین سے محفوظ رہنے کے لئے ضروری ہے کہ جب بچے کے کان پر کچھ نہ آئے پیدا ہو۔ تو فی الفور ڈاکٹر کا مشورہ لیا جائے۔ اور اس کی ہدایات پر عمل کیا جائے۔

ہدایات علاج :- امراض گوش میں کان کے اندر دوا ڈالنے سے پیشتر کان کو خوب سے

دخارجی اشیاء سے پاک و صاف کریں۔ اور کان کو صاف کرنے کے لئے جوشنی بھی استعمال کی جائے۔ وہ نہ زیادہ گرم ہونہ زیادہ سرد۔ بلکہ حرارت جسم کے مطابق ہونی چاہیے۔

جب کان میں ڈالنی ہو تو اسے نیم گرم ڈالیں۔

بچوں میں زیادہ سرد یا زیادہ گرم نہ رکھیں۔ اس سے سرسبم ہونے کا خوف ہوتا ہے۔

اس کے علاوہ کبھی تیز درخشاں کٹندہ دریا بھی کون میں نہ ڈالیں۔ تمام اقسام درد گوش میں گرم پانی کا سینکنا بھی بہ مفید ہے۔

کان کے امراض کا علاج

وجع الاذن - درد گوش

یہ ایک مشہور مرض ہے جس میں کان کے اندر شدید درد ہوتا ہے اور یہ نہایت بے چینی کہیا تھو رہتا اور بہا تھتا ہے۔ اس تکلیف کی شدت سے کبھی بچوں میں موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

علامات :- مریض بہت بے چین ہوتا ہے۔ اور بار بار روتا اور چلاتا ہے۔ اسے کم و بیش بخار بھی ہو جاتا ہے۔

علاج :- بچے کو کامل آرام و سکون میں رکھیں۔ اور ازالہ قفس کریں۔ کان میں گرم پانی کا بھپا دہیں۔ یا کان پر گرم لٹس باندھیں۔

۱ :- شیر۔ دہریہ خشک سی اینیون سوختہ حل کر کے کان میں ڈالیں۔ یا روغن بابونہ نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

۲ :- برگ نیم۔ گل بابونہ۔ تخم خطمی۔ مرزنجوش۔ انہیں اسٹک۔ پوست خشنی ش۔ ہر ایک ایک ایک تولہ پانی میں جوش کر کے بھپا دہیں۔

۳ :- مرکی کو بول گاؤ میں حل کر کے کان میں ڈالیں۔

۴ :- پنکچر اوپیم ۲۰ منم پنکچر ہیڈوونا ۲۰ منم

گلیسیرین ۱۰ دنس ملا کر چند قطرے کان میں ڈالیں۔

فروع گوش رکان کے زخم

اسباب :- کان کی پھٹی پورم جب پھوٹ جاتا ہے تو کان میں زخم پیدا ہوتا ہے۔
علامات :- کان سے کم و بیش ریزہ پھرتی رہتی ہے۔ اور اس میں درد گہرائی اور خارش معلوم
ہوتی ہے۔

علاج :- ۱۔ کالی زیری اماشہ روغن گل ۲ ذرہ میں جلا کر صاف کریں۔ اور اس تیل کے دو قطرے
کان میں ڈالیں۔

۲۔ انزروت۔ کندر۔ دم الاخوین۔ ہوزن سفوف کر کے شہد میں ملا کر اس میں فضیہ تر کر کے
کان میں رکھیں۔

۳۔ زنگ آغوش کان پر لگائیں۔

۴۔ الیدسی سبک۔ گرین دیزے میں ایک ادنس ملا کر زخموں پر لگائیں۔

سیلان الاذن - کان سے ریم کا بہنا

اسباب :- کان پر پوٹ لگنا۔ دانت ٹکانے کا زمانہ سردی و بد ہضمی۔ مزاج کا نسا زیری
ہونا چھپک خسر۔ خنق یا کن چرکی سہیت۔ بعض جلدی امراض۔

علامات :- بچے کو بخار رہتا ہے۔ کان کے درد کی وجہ سے رات کو نیند نہیں آتی۔ صحت گشت
متورم۔ اور سرخ نظر آتا ہے۔ کان سے زرد رنگ کا غلیظ مواد بتا رہتا ہے۔
خنا زیری مزاج بچوں میں یہ مرض زبردست قائم رہتا ہے۔

علاج :- اصل سبب کا ازالہ کریں۔

۱۔ آب برگ نیم اور شہد ملا کر کان کو چھکاری کریں۔

۲۔ مازہ ۳ ماشہ بار یک کر کے شہد میں ملا کر کان میں چکائیں۔

۳۔ ہائیدروجن پروکسائیڈ ۱ دھس ۲۔ سیرپ رٹو فائیڈ ۲ ڈرام

۴۔ بورک ایسڈ ۲۰ گریں۔ ملا کر کان میں ڈالیں۔ پھر کان کو صاف کر کے

صحت گشت میں کان رکھیں۔

اگر بچہ نسا زیری مزاج ہو تو یہ نسخہ پڑھیں :-

سیرپ فیرانی آئیو فائیڈ ۳۰ نم

سیرپ ٹولو ۱ ڈرام

ادشہ میں ۵ نم

سیرپ فیرانی آئیو فائیڈ ۳۰ نم

ایکوا ۱۲ ادش

طا کر مکچر بنائیں اور ۸ حصہ دوا ہر چوتھے گھنٹہ بعد پائیں

طرش - وقیر - صمم - (ہسراپن)

نقصان سمع کو طرش - بطلان سمع کو وقیر اور نقصان سمع کو صمم کہتے ہیں۔

اسباب :- مراض دماغ - دماغ کی رسولیاں - ضرب و چوٹ - صماخ گوش کے ٹولول وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج :- اگر یہ مرض پیدائشی ہو تو لا علاج ہے۔ لیکن اگر آفتابانی ہو تو علاج پذیر ہو جاتا ہے۔

چنانچہ برگ - زرد کوئل - روغن سے چڑ کر آگ پر سنکیں۔ چیر اس کا پانی کان میں پھونکیں۔

۲ :- آب ہسن تور - آب زہرہ گدو تولہ - روغن گل - تولہ - باہم ملا کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی صاف جائے۔ اور روغن باقی رہے۔ تو چھان کر نیم گرم کان میں ڈالیں۔

دخول ہوا در گوش

یعنی کان میں کیڑے کیڑے کا چلا جانا

اگر کوئی جانور صماخ گوش میں داخل ہو کر کان کے اندر چلا جائے۔ تو بہترین تدبیر یہ ہے کہ کان کو فوراً روغن زیتون یا پیرافین لکڑیا بادام روغن سے پر کر دیں۔ پھر ایک دو منٹ کے بعد اسے گرا کر کان کو صاف کر دیں۔

۲ :- روغن خستہ شفاو کا قطور کیڑے کو فی الفور ماردیتا ہے۔

۳ :- آب برگ نیم مبر - شہ آب برگ ترب - شہ آب پیاز - شہ - ستمو نیام ماش طا کر کان میں ڈالیں۔

۴ :- شہد خالص - سرکہ تند - اور روغن گل - ہوزن ملا کر نیم گرم کان میں ڈالیں۔

دخول آب در گوش

اگر بچے کے کان میں پانی چلا جائے۔ تو اس کے کان کو نیم گرم پانی سے پر کر دیں۔ پھر اسے کمر سے راس گوش میں اسنچ کا ٹکڑا رکھ دیں۔

۲ :- سپرٹ رکٹی نوینڈ اور ام - ایکو ڈ سنڈ - اور ام ملا کر بطور قطور کان میں ڈالیں۔

فلاح الاذن - کان پر پھنسیوں کا پیدا ہونا

کبھی کان کے باہر اور صمغ گوش میں شور و پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں جس کی وجہ سے لیسدا

ریم کان سے بہتی رہتی ہے

اسباب :- روایت غذا، غلاظت، گندگی، بدن و لباس کا میل کچلا رہنا، تعدیہ وغیرہ۔
علاج :- اصل سبب کا ازالہ کریں۔ درم دار سنگ، کسیدہ، بڑک خارا اور کتھہ، مساوی الوزن باریک

کر کے مقام ماؤنٹ پر برکیں۔ حکیم شوکت علی

۱۲ :- یہ مریم نہایت مفید ہے :-

بورک ایسڈ	اڈرام	زنگ اوک ایڈ	اڈرام
بسمتہ کارب	اڈرام	ویرطین	اڈرام

جزا کو نکال کر مریم بنالیں درم مقام ماؤنٹ پر لگائیں۔

درم گوش

اسباب :- کثیف و غلیظ رہنے کی عادت، کان کی ریم، کان کی خراش، سوزش، کان
کو کھجور کے کی عادت وغیرہ۔

علامات :- مریض کو پیسے کان میں سوزش، خارش، میں در حین معیوم ہوتی ہے، پھر وہ متوہم
ہو کر سرخ ہو جاتا ہے، کبھی یہ درم صمغ گوش میں پیدا ہوتا ہے

علاج :- درد میں سکون پیدا کرنے کے لئے نیم گرم پانی میں تولیہ جگہ کو رنجہ کر کان پر رکھیں، در برابر
سینکے رہیں، اگر کان میں درم کے باعث درد ہو تو گل باؤنہ، غلب، قلیوم پست خنکاش
مرز نجوش پانی میں جوش و بجڑس کا جیپارہ دیں۔

۱ :- درغن ترب میں جوش و بجڑس و کیر صاف کر کے کان میں ٹپکائیں

۲ :- اگر درم زیادہ شدید ہو تو دو جو نکھیں دیں۔

۳ :- جب درم پک کر چھوٹ جائے تو بزرگ نیم ستونہ، ہادیان تولہ، شہد خانس، متوار جوش و بجڑس

اس جوش و بجڑس کان کو بڑی پکڑی و جیٹوالیں۔

۴ :- انٹی فلو جیسٹین کو بلور میں گرم کر کے کان پر بانٹیں۔

۱۶۔ کان میں یہ دوا دو قطرے ڈالیں۔ ارنیا گرین۔ کوئینم گرین۔ ریسارسین ۳ گرین
ایکوا ۲ ڈرام

۱۷۔ کان پر ربر کی بوتل میں گرم پانی ڈال کر ٹکڑ کر دیں۔

حرق الاذن (کان کا جل جانا)

کان بھی کبھی بدن کے دیگر مقامات کی طرح کسی متشکر مادے گرم شے گرم پانی وغیرہ سے جل جاتا ہے۔

علامات :- کان کی جلد مستورہ اور سرخ ہو جاتی ہے۔ اس پر آبلے پیدا ہو جاتے ہیں۔ بچہ بہت بے چین ہوتا ہے کبھی اسے غشی یا تشنج ہونے لگتا ہے۔

علاج :- مقدمہ ڈٹ پر فی الفور مندرجہ ذیل مرہم لگائیں :-

دھویا ہوا چونہ تور سفیدی سفیدہ مرغ دو عدد۔ کانور ۲ ماشہ۔ روز غنک ۳ تولہ سب کو خوب ملا کر لپیپ بنالیں اور لگائیں۔

۱۔ آبیہ آئل میں ذایا کلیر مینٹی مرکر۔ فیسوری کا مھوئل بنالیں اور لگائیں۔

۲۔ جلے ہوئے مقام پر تینونکس لگائیں۔

۳۔ پیکرک بیڈلوشن (افیسوری) میں گارتر کر کے مقام ہاؤٹ پر رکھیں۔

کان کے زخم

کبھی بچوں کے کان پر چھری یا تو یا کھوٹ وغیرہ سے زخم آ جاتے ہیں۔

علاج :- زخم کو صاف روئی سے پاک و صاف کر کے اس پر تینونکس لگا کر روئی رکھ دیں۔

۱۔ زخم کو صاف کر کے اس پر کلوڈین لگائیں۔

۲۔ زخم پر پورک آٹمنٹ لگائیں۔

۳۔ اگر زخم بڑا اور گہرا ہو تو ڈاکٹر سے سے نانکہ گوائیں۔

۴۔ دم الاخوین ۳ ماشہ روغن کنجد ایک تولہ میں جلا کر روغن صاف کر کے کان

میں ۲ یا تین بوند ڈالیں۔

بچوں کے متعدی امراض

تعریف :- مرض متعدی ایسا مرض ہوتا ہے جو مریض سے بلا واسطہ یا بالواسطہ تندرست شخص کو لگ جاتا ہے۔

ایسے امراض کو اردو میں چھوت کی بیماری عربی میں مرض متعدی اور انگریزی میں کن ٹیجی اس ڈیزیز کہتے ہیں۔

جب کوئی مرض بلا واسطہ یعنی ہوا، پانی، غذا، لباس، تولیہ، دریاں، مریض کے پس خوردہ یا حشرات و ہوام مثلاً مکھی، بچھریا، سپو وغیرہ کے ذریعہ سے تندرست آدمی پر حملہ کرتا ہے۔ تو ایسی مرض کو اردو میں گنے والی بیماری یا انڈی مرض اور عربی میں مرض سببی یا مرض طاری اور انگریزی میں انفیکشن ڈیزیز یا کنٹیکٹیو ڈیزیز کہتے ہیں۔

لیکن آج کل ان امراض کو انفیکشن ڈیزیز کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

چھوت یا عدوی :- جب مرض کے جراثیم ہمارے بدن پر حملہ کرتے ہیں تو اس کا نتیجہ مریض ہوتا ہے اور اس حملہ کا نام چھوت یا عدوی ہے۔ اور جن جراثیم کا حملہ ہوتا ہے۔ ان کو محبت امراض کہا جاتا ہے۔

مگر کوئی متعدی مرض کسی خاص مقام پر پایا جاتے۔ تو اسے اینڈیمک ڈیزیز یا دائمی بیماری کہتے ہیں۔ مثلاً فیل پاکیجنگ وغیرہ۔ اور جب کوئی مرض متفرق طور پر چند افراد میں ظہور ہو۔ تو اسے سپوریک ڈیزیز یا مرض متبثت کہتے ہیں۔

درجہ کوئی متعدی مرض کسی مقام پر یکایک ظاہر ہو کر ایک ہی وقت میں بہت سے لوگوں کو بیمار کر دے تو اسے اپی ڈیمک یا وباء کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

غرض جو چیز کہ مریض سے تندرست شخص میں توہیں ہو کر حدوث مرض کا باعث ہوتی ہے اسی کا نام چھوت، لگ، عدوی یا انفیکشن ہے۔

جدید تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ یہ چھوت کہ مادہ درحقیقت خوردبینی نباتات یا خوردبینی حیوانات کی قسم کا ہوتا ہے۔ جو کسی نہ کسی طریق سے جسم انسان میں داخل ہو کر مختلف قسم کے متعدی امراض پیدا کر دیتا ہے۔ اور یہ جراثیم اس قدر چھوٹے ہوتے ہیں کہ ایک طاقتور خوردبین کی مدد کے

بغیر دکھائی نہیں دے سکتے۔

زندہ حیوانات کے جسم کی تندرست ساختوں میں جراثیم نہیں پائے جاتے بلکہ ہماری غذا کی نالی کان کی نالی ناک کے جوف آنکھ کے طبقہ متحمہ وغیرہ میں جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یہ جراثیم ان قنات سے جذب ہو کر دوران خون میں بھی شامل ہوتے رہتے ہیں۔ لیکن بجا ت صحت یہ جراثیم اپنی فرائش اور نشوونما کے لئے مناسب سامان نہیں پاتے۔ اور جلد ہلاک ہو جاتے ہیں۔ لیکن جب کسی صحت جسمانی درجہ اعتدال سے گرمی ہوئی ہوتی ہے۔ تو جسم میں داخل شدہ جراثیم زندہ اورتقائم رہتے ہیں۔ وہ جس حصہ بدن کو وہ کمزور پاتے ہیں۔ وہیں جم کر مرض پیدا کر دیتے ہیں۔

بروزی مرض کے غرض جراثیم سے خاص قسم کا مرض ہی پیدا ہوتا ہے جس میں خاص قسم کی علامات پائی جاتی ہیں۔

غرض زندہ اور محدث مرض جراثیم کے جسم انسان پر حملہ آور ہونے کا نام دیتی ہے۔ اگر کوئی شخص طبی حالت اور صحت میں ہو تو ایسی حالت میں جسم میں اس قدر قوت مدافعت موجود ہوتی ہے۔ کہ وہ ان جراثیم کو ہلاک کر دے۔ چنانچہ ایسی حالت میں یہ جراثیم بغیر کسی قسم کا نقصان یا تکلیف دینے کے خود بخود ختم ہو جاتے ہیں۔ اور کوئی علامت مرض پیدا نہیں ہوتی۔ لیکن اگر قوت مدافعت کمزور ہو۔ اور صحت بگڑی ہوئی ہو تو یہ جراثیم بجائے ہلاک ہونے کے برتنے لگتے ہیں اور مرض کی علامات ظاہر کر دیتے ہیں۔

مرض کی چھوت کس طرح سے لگ جاتی ہے

مرض کی چھوت مختلف طریقوں سے لگ جایا کرتی ہے۔ چنانچہ بعض امراض کی چھوت بذریعہ ہوا بعض کی بذریعہ پانی اور غذا بعض کی بذریعہ زخم و جراحت اور بعض کی چھوت بذریعہ پارچات و انفلات مرض یا حشرات و ہوام لگ جایا کرتی ہے۔

مثلاً مندرجہ ذیل امراض ہوا کے ذریعہ پھیلتے ہیں:

سرخ بخار۔ زکام۔ وبا۔ رانقہ۔ تراجسہ۔ کن پڑ۔ کالی کھانسی۔ خناق۔ وبا۔ بانی۔ چھاپ

سن و دوق وغیرہ

مثلاً مندرجہ ذیل امراض بذریعہ پانی اور غذا پھیل کر تے ہیں:

اسبان پشپ - ہینہ - خرقة سہانی - رمانیٹا سڈ - لٹا بخار - خناق و بان ورم لوزتین وغیرہ۔

۳:- مندرجہ ذیل امراض زخم و جراثیم کے ذریعہ گھاتی ہیں:

مرتبہ وہ رسی سپیس - کزاز - ہڈ پھرتنگ وغیرہ۔

۴:- مندرجہ ذیل امراض بذریعہ حشرات و ہوام حملہ کرتے ہیں:

مڈلچپروں کے ذریعہ طیر یا بخار - زرد بخار - ہڈی توڑ بخار - فیمل پارنیل فوط

پسوؤں کے ذریعہ - پیگ و طاعون

گھٹلوں کے ذریعہ - تپ خرقة بذیانی - کارزار

جوؤں کے ذریعہ - تپ خرقة دماغی - خارش اور خدام

مکھیوں کے ذریعہ - تپ خرقة اسہانی - ہینہ پشپ وغیرہ

حفظ المقدم

متعدی امراض سے بچنے کے لئے مندرجہ ذیل امور کو مد نظر رکھنا چاہئے۔

۱:- جو چیز کسی متعدی یا وبائی امراض کے مریض کے استعمال میں آئی ہو اسے نہایت احتیاط سے دس نکٹ کریں۔ تاکہ جراثیم مرض قطعی طور پر دک ہو جائیں۔ ورم مرض کے پھیلنے کا اوشیہ نہ رہے۔ چنانچہ اس غرض کے لئے قدرتی ذرائع تادمہ ہوا اور سورج کی روشنی وغیرہ جراثیم پر مہلک اثر کرتی ہے۔

۲:- طبعی ذرائع آگ - جاپ - بتا ہوا پانی - ورنٹرمی ہیں۔ کیونکہ حرارت بھی ہر قسم کے جراثیم کو ہلاک کر کے ان کی غفوت کو زائل کر دیتی ہے۔ چنانچہ متعدی امراض کے مریضوں کا یہ سبب جو مید کھیدا اور کم قیمت ہو۔ آگ میں جلد دینا چاہئے۔ اور باقی اسباب کو گرم تھور یا جلتے پانی میں رکھ کر یا گرم آب پ دیکر صاف کر دینا چاہئے۔

۳:- کیمیائی طریق - ڈس انفیکشن کے کیمیائی طریق میں گندھک - کلورین گیس - ورنٹرمی

نہیں کی دسوتی۔ دار تکلیف - فینائل - کاربائلک - سیڈ - پوٹاسیم پرمنگنیٹ - کرسول - آئی زن - سینیٹاس وغیرہ کے لوشن مخلوٹ چونکہ کوئلہ وغیرہ کے بخوف ورم ہاں وغیرہ کے مستحق حسب موقع اور محل ایہ جاتا ہے۔

ملیر یا بخار

ملیر یا ہنایت موذی اور مہلک مرض ہے اور ہندوستان میں مختلف امراض سے جس قدر اموات واقع ہوتی ہیں۔ ان میں سے دو تہائی موت صرف ملیریا اور اس کے غیرواض سے واقع ہوتی ہیں۔ چنانچہ سرکاری طور پر کمینہ لگایا گیا ہے کہ ہندوستان میں ہر سال دس لاکھ جانیں اس موذی مرض سے ضائع ہو جاتی ہیں۔

یہ ایک متعدی مرض ہے جو مچھروں کے کاٹنے سے پیدا ہوتا ہے۔ اور موسم برسات کے بعد زور پکڑ لیتا ہے۔

یہ مرض گرم مہلک میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ مرطوب یا نمناک زمین۔ کٹ رہا دریا۔ دلدلی زمین۔ نشیب دار مقامات۔ نہر کا قرب جو اور وغیرہ بھی ملیریا کے لئے موزوں مقامات ہیں۔ بچے اس بخار میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ چنانچہ ان کی تہی بڑھ جاتی ہے اور وہ جلد ہی کمزور و زور ہو جاتے ہیں۔

ہر قسم کے نوٹی بخار ملیریا بخار ہوتے ہیں۔ اگر اس بخار کا جلد تدارک نہ کیا جائے تو بچوں کو ترخار۔ وچ۔ فتر الدم۔ ضعف قلب۔ ورم طحال۔ ورم کبد۔ ضعف جگر۔ سو منہم۔ اسہال۔ پیش۔ پرانی کھنسی ذات الجنب۔ ضعف بصارت اور سوزش خصیہ وغیرہ کے عوارض لاحق ہو جاتے ہیں۔

ملیریا کی مقامات میں جو بچے پیدا ہوتے ہیں وہ بہت کمزور اور طرح طرح کے امراض کا شکار رہتے ہیں۔ ان کی تہی بہت بڑھی ہوتی۔ در شکم پھولا ہوا ہوتا ہے۔ جب کسی بچے کو ایک دفعہ ملیریا ہو جائے۔ تو یہ مرض بار بار عود کرتا رہتا ہے۔

تقدیم بالحفظ :- جیسا کہ شروع ہی میں بتلایا گیا ہے۔ ملیریا مچھروں کے کاٹنے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے ملیریا سے بچنے کے لئے مچھروں کا استئصال نہایت ضروری ہے۔

اس کے علاوہ مچھروں سے محفوظ رہنے کے لئے مچھروں کا استئصال در خشک و پاک مکانون کی سکونت بھی مفید ہے۔ مچھر نہ کیلے اور نہ پھرے مکانون میں رہتے ہیں۔ اس لئے مکانون کی صفائی بھی ضروری شے ہے۔ یہ بھی احتیاط کریں کہ مکان کے پاس کسی قسم کا کوڑا کرکٹ گھاس پھوس۔ گوبر۔ لید اور کھاد وغیرہ جمع نہ رہے۔ اور مکان کے دروازوں اور کھڑکیوں کو کھول کر

رکھیں تاکہ تازہ ہوا اور سورج کی روشنی کا گزر ہو۔ سونے کے کمرے میں گاہے گاہے خود مندل
گوگل یا اسپند وغیرہ کی دھونی دیں تاکہ وہاں سے مچھر بھاگ جائیں۔

مکان کے قریب اگر کوئی جوڑو یا مریض ہو تو مچھر دانی کا استعمال نہایت ضروری
سمجھیں۔ آگست ستمبر اکتوبر نومبر کے مہینوں میں چونکہ طیر یا کادور ہوتا ہے اس لئے چاہیے
کہ ان مہینوں میں ایک دو گرین یوگنین دوسرے تیسرے روز بچوں کو کھلاتے رہیں۔ بدن
پر سرسوں کا تیل یا سٹرونیلا آئل ملیں۔ کابناک سوپ سے غسل کریں۔

علامات طیر یا بخار ہونے سے پہلے بچے کی طبیعت سست و کاہل ہو جاتی ہے اس
جہانیاں اور انگڑائیاں آتی ہیں۔ اور ہاتھ پاؤں میں درد محسوس کرتا ہے۔ نیند اور بھوک
کم ہو جاتی ہے۔ پھر سردی لگ کر بخار ہو جاتا ہے۔ ابتداء میں بچے کا بدن کانپتا ہے اور شدت
لوزہ سے مریض کے دانت بجنے لگتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کی انگلیوں کے پورے کبود ہو جاتے
ہیں۔ کبھی ناخن اور ہونٹ سردی کی وجہ سے نیلے پڑ جاتے ہیں۔ کبھی انہیں تشنگی ہو جاتا
ہے۔ جب سردی کا درجہ ختم ہو جاتا ہے تو مریض کو قدرے آرام معلوم ہوتا ہے۔ لیکن بخار
تیز ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد اسے گرمی محسوس ہوتی ہے۔ نبض تیز اور پُر ہو جاتی ہے۔ بھوک
بالکل نہیں رہتی۔ پیاس کی شدت ہوتی ہے۔ جی متلاتا اور تپیں آتی ہیں۔

اس کے چند گھنٹے بعد مریض کو پسینہ آکر بخار تدریج کم ہو جاتا ہے۔ اگر بچہ کمزور ہو تو
پسینہ آنے سے وہ اندھا حال ہو جاتا ہے۔

علاج :- اگر کھانا کھانے کے بعد بخار چڑھے۔ تو متقی دوا دیکرتے کرائیں۔ چنانچہ اس غرض
کے لئے کھوڑا نمک گرم پانی میں ڈال کر پلانا مفید ہے۔

جب بچے کو سردی محسوس ہو رہی ہو۔ تو اسے گرم کپڑے میں لپیٹ دیں۔ اور گرم پانی سے
بوتلیں بھر کر اس کے پاؤں میں رکھیں۔ گرم گرم دودھ یا گرم گرم چائے پلائیں۔

جب سردی کا درجہ دور ہو جائے۔ اور مریض کو گرمی اور پیاس معلوم ہونے لگے۔ تو سنگترہ
یا مالٹے کا پانی پلائیں۔ برت کے ٹکڑے چلائیں۔ اگر بخار ۱۰۴ یا ۱۰۵ درجہ کا ہو تو سر پر
برت کی پٹی لگائیں۔ اور یہ نسخہ پینے کو دیں :-

۱۰ منم

۲ ڈرم

بچہ کارڈیم کیونڈ
ایکوا متھاپ

۲ گرین

۲ منم

کوئین بائی سلفیٹ

گلیسرین

ایسی ایک ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹہ بعد پلائیں۔ اگر بچے کو قبض بھی ہو۔ تو پیچھے کوئی ملین دوا دیکر انٹریوں کو صاف کر لیں۔

کم سن بچوں کو کونین کی بجائے یو کونین کھدائیں۔ مثلاً ہر
 یو کونین ۲ گریں شوگر آف ملک ۲ گریں
 ایسی ایک پڑیہ ہر چوتھے گھنٹہ بعد دیں۔

ویکریہ۔ یو کونین ۲ گریں ایمونیا کلورائیڈ ۲ گریں
 ایسی ایک ایک پڑیہ دن میں تین بار کھدائیں۔

ویکریہ۔ یو کونین ۲ گریں پوٹاسیم پرو مائیڈ ۲ گریں
 ایسی ایک ایک پڑیہ دن میں تین بار کھدائیں۔

ملیریا بخار کا یونانی علاج

۱۔۔۔ زہر مہرہ۔ بسلوچن۔ دانہ بیل۔ سمندر پھل۔ ست گلو۔ ہموزن سفوف بنالیں۔
 خوراک ایک رتی ہمراہ شربت نیلہ فروں۔

۲۔۔۔ کشتہ گاؤدنتی۔ برگ تلسی۔ ست گلو۔ ہموزن سفوف۔ خوراک ارتی۔

۳۔۔۔ آتیس۔ ست گلو۔ ہموزن سفوف۔ خوراک ارتی۔

۴۔۔۔ پراکھشیز۔ صندل سرخ۔ برگ نیم گلو ہموزن سفوف۔ خوراک ارتی۔

۵۔۔۔ منکر کرخوہ۔ دار فلفل۔ زیرہ سفید۔ ست گلو۔ برگ تلسی۔ ہموزن سفوف۔ خوراک ارتی۔

۶۔۔۔ برگ تلسی ۲ ماشہ۔ کافی مرچ ۲ عدد۔ دار فلفل ۲ عدد۔ نبات سفید ۳ ماشہ۔ سفوف۔

خوراک ۲ رتی۔

۷۔۔۔ ننھے بچوں کو عرق بید مشک تورہ۔ شربت نیو فر ۲ ماشہ ملا کر پلائیں۔ اور اس کے
 ہمراہ برگ تلسی۔ ست گلو سفوف دیں۔

نپ محرقہ اسہالی

یہ ایک قسم کا متعدی میعاد دی بخار ہے۔ جو اکیس روز یا زیادہ عرصہ تک چڑھتا رہتا
 ہے۔ اس بخار میں آنتیں متبدل و مرغش ہوتی ہیں۔ جس کی وجہ سے اکثر متعفن دست آتے
 ہیں۔ تھی جڑ جاتی ہے۔ اور جسم پر گدہ بنی رنگ کے دانے پادھے نمودار ہو جاتے ہیں۔

بستر کو پاک و صاف رکھیں۔

علاج :- مریض کو کھلے ہوا دار کمرے میں کافی آرام و سکون میں لٹائے رکھیں۔ اگر بخار تیز ہو تو اس کے سر پر ہنٹ کی ٹوپی لگائیں۔ یا مریض کے بدن کو سرد پانی سے سفنج کر دیں۔ اگر تھیں ہو تو ٹیلیسین سپورٹیری ایک عدد مقعد میں رکھیں۔

اگر تھیں زیادہ ہو تو گرم پانی و تارپین مر اس میں تولیہ تر کر کے شکم پر کمید کریں۔ اگر ضعف قلب زیادہ ہو تو برانڈی ۲۰-۶۰ گرام عرق بید مشک میں ملا کر پلائیں۔

اس مرض میں غذا کا مسئلہ بہت اہم ہے۔ چنانچہ مریض کو سوائے دودھ، آش، بھلو، کے پانی، گلوکس وغیرہ کے اور کوئی چیز کھانے کو نہ دیں۔ پیاس کے لئے سادہ پانی پلاتے رہیں۔

اگر دودھ منجم نہ ہوتا ہو تو دھتے یعنی دودھ کا پھنڈا ہوا پانی پلاتے رہیں۔ اور دواؤں یہ نسخہ استعمال کریں۔

پوٹاشیم سائٹریٹ	۵ گرام	لایکوارامینوٹ	۲ ڈرام
سپرٹ	تھیرماٹرسائی	۲۰ گرام	۲۰ گرام
سیرپ	ایونٹینی	۱ ڈرام	۱ ڈرام

دکڑ مکسچر بنالیں۔ اور ایک ایک چمچ دوا ہر تیسرے گھنٹہ بعد پلاتے رہیں۔ اگر مریض کو بخار کے ساتھ دست بھی آ رہے ہوں تو یہ نسخہ استعمال کریں

پوٹاشیم سائٹریٹ	۵ گرام	لایکوارامینوٹ	۲ ڈرام
سیرپ	ایونٹینی	۱ ڈرام	۱ ڈرام

دکڑ مکسچر بنالیں۔ اور ایک ایک چمچ دوا ہر تیسرے گھنٹہ بعد پلائیں۔

علاج یوتانی :- مریض کو تھیرماٹرسائی ۳۰ گرام، شہ ہمدانی ۳۰ گرام، شیر و عناب دواؤں وغیرہ کاؤزبان ۱۰ تولہ دیں۔

۱۲۔ شربت بزروری ۳۰ تولہ پر خاکی ۳۰ شہ چھڑک کر عرق گاؤزبان ۱۰ تولہ دکڑ مکسچر بنالیں۔

۱۳۔ طباشیر تولہ ۱۰، عرق نقرہ سونگھو ۱۰، سفید ناخوراک ۱۰ رقی۔

۱۴۔ طباشیر تولہ ۱۰، عرق گلاب ۱۰، سفید ناخوراک ۱۰ رقی۔

۱۵۔ عرق بید مشک ۱۰ تولہ میں بیدار ۳۰ شہ، سفید ناخوراک ۳۰ شہ، بھگڑ کر لعاب کاپی

اور شربت نیلو فر ۲ تولہ سے شیریں کر کے پلاتے رہیں۔

۱۶۔ جوہر کا فور ابرنج۔ ست گلو ارقی۔ کرا یو جے مین نصف رقی۔ ملا کر کھلائیں۔

۱۷۔ کشتہ مرجان ابرنج۔ ست گلو ارقی۔ یو کونین ارقی ملا کر سمراہ شربت نیلو فر دیں۔

پیراٹا نیفا ئید۔ مونی جھرا

یہ بھی ایک قسم کا متعدی درمیا دی بخار ہے۔ جوٹا نیفا ئید نیور کے بہت مشابہ ہوتا ہے۔ لیکن اس کی مدت ایک یا دو ہفتہ ہوا کرتی ہے۔

اسباب :- اس بخار کا باعث ایک خاص قسم کا جراثیمہ ہے۔ جسے پیرکولن مبی لیس *Para Colon Bacillus* کہتے ہیں۔ اور یہ بخار بھی مکھیوں کی وساطت سے پھیلتا ہے۔

کیفیت :- یہ مرض بھی ٹا نیفا ئید کی طرح بہت عالمگیر ہے۔ اور ہندوستان میں بکثرت ہوتا ہے۔ لیکن اس بخار کی علامات ٹا نیفا ئید کی نسبت خفیف ہوا کرتی ہیں۔ اور اس کی مدت مرض بھی قلیل ہوتی ہے۔

علامات :- مریض کے سر میں درد رہتا ہے۔ تلی کسی قدر بڑھ جاتی ہے۔ جو ہا تھ لگانے سے درد کرتی ہے۔

مریض کے پیٹ میں کسی قدر نفخ رہتا ہے۔ اور دست آتے ہیں۔ اس بخار میں پسینہ بھی کم دیش آتا رہتا ہے۔ اور گردن وچھاتی پر سفید سفید مردارید کی طرح چمکیلے دانے نکل آتے ہیں۔ جسے عرف عام میں مبار کی کہتے ہیں۔

اس بخار میں چیمپڑے کے غوارض شدید نہیں ہوتے۔ لیکن اگر عدا ج میں غلطی ہو جائے تو مریض کو بزرگائیٹس یا ٹیٹس بھی ہو جاتا ہے۔

علاج :- اس کا علاج بعینہ ٹا نیفا ئید کی طرح کرنا چاہیے۔ مندرجہ ذیل نسخہ بالخصوص بہت مفید ہے۔

پوٹاسیم اسی ٹریٹ	۲۰ گریں	لانیکیو اریونی اسی ٹریٹ	۲ ڈرام
سپرٹ ایٹھرا نیٹرو سائی	۲۰ منم	ٹنگر ڈیجی نیس	۵ منم
سیرپ اورنشیانی	۱ ڈرام	ایکرو انٹی پیپ	۱ اونس

کچر بنالیں۔ اور بقدر ایک ایک دو دو رام ہر تیسرے گھنٹہ بعد کچہ کو پلائیں۔
مریض کے گلے اور حلق میں مندرجہ ذیل دوا روئی کے پھویہ سے لگائیں۔ تاکہ منہ محفوظ
رہے پاک و صاف رہے۔

ایسڈ بورک	۱ ڈرام	سینچر آئیوڈین	۲۰ منم
اولیم فٹھاپ	۱۰ منم	گلیسیرین	۱ اونس

اجزاء کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ اور عند الضرورت روئی کے پھویہ سے یہ دوا حلق میں لگائیں۔
دیگر:- کافور تولہ کو برانڈی شراب ۳ تولہ میں کھرا کر کے خشک کریں۔ پھر بطریق معروف
جوہر اڑالیں۔

مروارید ناسفتہ، ماشہ کو عرق گلاب دو آتشہ ۵ تولہ میں سختی بلع کر کے خشک کر لیں
اب جوہر کافور، ماشہ، مروارید مسخوۃ، ماشہ، کرائی اور جہنم ۲ ماشہ، طباشیر ۵ ماشہ، یو کونین
۲ ماشہ، ست گلو تولہ ملا کر محفوظ رکھیں۔ اور بقدر ایک ایک رقی ہر تیسرے گھنٹہ بعد ہمرہ
عرق گاؤن بان دیں۔

یونانی علاج :- خمیرہ مروارید، ماشہ کھدائیں۔ اوپر سے شیرہ عناب ۳ دانہ عرق گاؤن بان
۵ تولہ میں نکال کر شربت نیلوفر تولہ ملا کر خاکسی، ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

۲ :- مریض کے بستر پر گل موتیا بچھائیں
۳ :- عرق خاکسی ۵ تولہ میں شربت نیلوفر تولہ ملا کر پلاتے رہیں۔
۴ :- طباشیر تولہ ۵۰ ورق نقرہ ۵۰ عدد سفوف کر کے ایک ایک رقی ہر تیسرے گھنٹہ
بعد دیں۔

۵ :- اگر موسم گرمی کا ہو تو عرق بید مشک ۳ تولہ عرق گاؤن بان ۲ تولہ شربت نیلوفر تولہ
ملا کر برف سے سرد کر کے پتے رہیں۔

ثانی فسر فیور (مسلمہ) تپ محرقہ ہندیانی

یہ ایک شدید متعدی بخار ہے۔ جو تقریباً دو ہفتہ برابر چڑھا رہتا ہے۔ اس میں مریض کو
شدید ضعف اور ہڈیاں ہوتا ہے۔ اور وہ نیم بیہوشی کی حالت میں پڑا رہتا ہے۔ نیز اس کے
جسم پر جیدے سیاہی مائل دھبے یا نقاط ظاہر ہوتے ہیں۔

دوا کا نسخہ مفید ہے :-

ایٹیکو رائیو نیا ایسی ٹیٹ ۲ ڈرام

سودا سلفاس ۳۰ گریں

سیرپ ونشیانی ۱ ڈرام

کسچر بنالیں ۱ اور بقدر ایک ایک یا دو دو ڈرام پلاتے رہیں۔

علاج یونانی :- گل گاؤزبان ۳ ماشہ - بہدانہ ۲ ماشہ - عناب ۵ دانہ - گرم پانی میں بھگو رکھیں - پھر مل چکن کر شربت بنیاد فر تولہ ملا کر پائیں - تقویت کے لئے خمیرہ مرزاہید اماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان دیں۔

۲ :- قرص کا نور اماشہ ہمراہ شربت انار شیریں دیں۔

۳ :- سکنجبین سادہ تولہ - عرق گلاب ۵ تولہ - ملا کر پلاتے رہیں۔

۴ :- پھلوں کا تازہ پانی - جس قدر ممکن ہو پلائیں۔

تب محرقہ سرسامی - سیر برو سپائنل فیور

Cerebro - Spinal - Fever.

کیفیت :- یہ ایک شدید متعدی اور مہلک بیماری ہے جو سینجیو کاس (Meningo Coccal) جراثیم کی چھوت سے پیدا ہوتا ہے۔ اس بخار کی وجہ سے مریض کو شدید سرسام عارض ہو جاتا ہے۔ اور اس کے دماغ اور حرام مغز کے پردوں میں درم لہی پایا جاتا ہے۔

اس مریض کے جراثیم ناک اور حلق کی راہ سے داخل جسم ہوتے ہیں۔

اسباب :- ماندگی اور تھکان - دھوپ میں زیادہ چلنا پھرنا - میلا کھینچنا - رنج و غم - نگر و تردد محتاجی اور فتنہ - رعایا و بالذات چھوت اور تعدیہ وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔ یہ بخار موسم سرد و ربیعہ میں زیادہ ہوتا ہے۔

علامات :- مریض کو ابتدا میں درد سر ہوتا اور جی متلاتا ہے۔ طبیعت بہت بے چین اور بدن میں درد رہتا ہے۔ پھر بخار ہو جاتا ہے جس کا درجہ حرارت ۱۰۳ یا ۱۰۴ ہو سکتا ہے۔ مریض کی نبض تیز ہوتی اور سانس جلد جلد آتا ہے۔

ابتداء میں تو یہ درد تمام جسم میں ہوتا ہے۔ لیکن ایک دو روز بعد رٹھ کے ستونہیں زیادہ ہو جاتا ہے۔ جو حرکت کرنے اور نہانے سے زیادہ محسوس ہوتا ہے۔ پھر گردن کے پھیلے عضلات میں تشنج ہو کر سر پیچے کو کھینچ جاتا ہے۔ اور پشت و کمر کے عضلات میں تشنج ہو کر پشت و کمر اکڑ جاتی ہے۔ چنانچہ مریض اپنے گھٹنے سیکڑے پہلو پر خمیدہ ہو کر لیٹا رہتا ہے۔ عضلات بدن میں سخت درد اور اکڑاؤ ہوتا ہے۔ قبض بھی رہتا ہے۔ بخار بہت شدید اور تقابہت نہایت زیادہ ہوتی ہے۔ اور بالآخر غنودگی اور بے ہوشی میں مریض مر جاتا ہے۔ بچپن کو اس بخار کی وجہ سے کبھی فالج ہو جاتا ہے۔ اور کبھی قوت بصارت یا سماعت بالکل زائل ہو جاتا ہے۔

تنبہ:۔ یہ بخار نہایت خطرناک ہے۔ اور بچے اس سے جانبر نہیں ہوتے۔ اگر اس سے صحت جی ہو جائے۔ تو مریض کو فالج ابھراپن۔ اندھا پن۔ نمونیا۔ ذات الجنب۔ اجتماع الما فی الراس وغیرہ امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔

علاج:۔ مریض کو تار یک مگر ہوا دار کمرے میں آرام سے رکھیں۔ اس کے ناک منہ اور علق کی رطوبات کو فی الفور جذب کیا کریں۔ انٹی میننجو کاکسیرم Anti meningococcus Serum کا ٹیکہ بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ یہ سیرم مریض کے حرام مغز کی نالی یا اس کے پردوں میں داخل کیا جاتا ہے۔

۲:۔ مریض کے سر کے بال منڈوا کر اس پر برٹ کی ٹوپی لگائیں۔ کان کے پیچھے چند چونکوں کا لگانا بھی مفید ہے۔ سرد پانی کا بدن پر اسنج کریں۔ رفع قبض کے لئے گلیسرین اور آلیو آئل کا حقہ کریں۔ اور یہ نسخہ پلائیں۔

پوٹاسیم آئیوڈائیڈ	۲ گرام	پوٹاسیم سائٹریٹ	۵ گرام
سیرٹ ایڈینا ایریٹھک	۱۰ منم	سیپ اورنشیائی	۲۰ منم
انکو انتھاپ		۲ ڈرام	

اسی ایک ایک خوراک ہر تیسرے گھنٹہ بعد دیں۔ غذا میں صرف دودھ۔ آٹھو۔ شوربا اور پانی دیں۔

گلوکوس اور عرق گاؤ زبان پلائیں۔

یونانی علاج:۔ کافور ۳ ماشہ۔ صندل سفید ۴ ماشہ۔ گلاب ۱۰ تولہ۔ ورسرکہ انگریزی

ہاتھ ملا کر بطور لٹخہ سونگھائیں۔ آگ افشردہ سنگترہ۔ مالٹا۔ سیب۔ انار اور انٹائیں میں
پنڈلیوں اور دانوں کا پاشویہ کریں۔

گلاب میں صندل گھس کر سینہ پر لگائیں۔
گل کا وزبان۔ گل نیلوفر۔ گل بید مشک۔ گل سرخ کا خیساندہ شربت تیلوفر ملا کر
دیں۔ ازالہ صفت کے لئے دوا المسک بارو اماشہ ہمراہ عرق کیوڑہ دیں۔

حجک۔ جدری

Small - pox

یہ ایک قسم کا شدید متعدی بخار ہے جس کا باعث ایک خاص قسم کا خوردہ منی جربوٹ
جو عمومی طاقت کی خوردہ من سے بھی نہیں دیکھا جاسکتا۔ اس مرض کی سمیت مریض کی
پھسیوں کی رطوبت اور کمرنڈ میں نیز مریض کے تنفس اور اجزات میں ہوتی ہے جو بذریعہ
ہوا تندرست آدمیوں کو لگ جاتی ہے۔

یہ مرض بچوں کو زیادہ ہوتا ہے۔ اور موسم گرما اور بہار میں وباء پھیلتا ہے۔
علامات :- مریض کو یکا یک لرزے سے بخار چڑھ جاتا ہے۔ سر اور کمر میں شدید درد ہوتا
اور ابکیاں آتی ہیں۔ یہ بخار عموماً ۱۰ یا ۱۲ اور جب تک ہوا کرتا ہے۔ مریض کا چہرہ تھمتا اور
کنٹھیوں کی شریانیں تڑپتی ہیں۔ بخار کیوجہ سے بھوک کم ہو جاتی اور پیاس زیادہ لگتی ہے
نیز مریض بہت بے چین اور سرا سیمہ نظر آتا ہے۔

۲ :- بعض مریضوں کو ابتدا ہی سے غنودگی اور بے ہوشی عارض ہو جاتی ہے۔
۳ :- بخار کے دو روز بعد بدن پر بچے سرخ رنگ کے دانے پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو ابتداء
میں خسرہ کے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ دانے ابتداء میں پیشانی چہرہ اور ہاتھوں کی پشت پر
ظاہر ہوتے ہیں۔ پھر ایک دو دن میں ہاتھ پاؤں اور سارے جسم پر نکل آتے ہیں۔
۴ :- تیسرے یا چوتھے روز ان دانوں میں شفاف رطوبت جمع جاتی ہے۔ جو گدلی ہو کر پیپ
میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ پھر ان دانوں کی نوک پر سیاہ نقطہ ظاہر ہوتا ہے۔ اور آہستہ
آہستہ دانے مرجھانے لگتے ہیں۔

ان دانوں کیوجہ سے مریض کا چہرہ در آنکھیں سوچ جاتی ہیں۔ اسے دم لینے اور

غذا لگنے میں تکلیف ہوتی ہے۔ شدت مرض میں مریض کو اکثر بیدار ہوتا ہے۔

۵:- بارے میں یا چودھویں دن ان دانوں پر سیاہی مائل کھرنڈ بندھ جاتے ہیں جو خشک ہو کر اترنے لگتے ہیں۔ کھرنڈ اترنے پر صدمہ میں گرے اور داغ پر جاتے ہیں۔

۶:- چھپک کے مریض سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ جو ایک بار سونگھنے سے ہمیشہ یاد رہتی ہے۔

نتائج:- یہ ایک خوفناک مرض ہے۔ جس کے سبب کبھی ناک کا بانسہ گل جاتا اور ناک بیڑ جاتی ہے۔ کبھی آنکھ میں زخم پیدا ہو کر بہاؤ چشم عارض ہو جاتا ہے۔ اور مریض کو اندھا کر دیتا ہے۔ کبھی آنکھوں میں فتنہ پڑنے سے دست آنے لگتے ہیں۔ کبھی آلات بول میں زخم ہو کر بول الدم عارض ہو جاتا ہے۔ کبھی کان کی اندرونی ساختوں کے گل جانے سے بہرہ رونا ہو جاتا ہے۔ کبھی اس کے بعد سل یا نمونیا ہو جاتا ہے۔ اور کبھی مریض بخیر یا دیوانگی میں مبتلا ہو کر ہمیشہ کے لئے ناکارہ ہو جاتا ہے۔

اقسام مرض:- چھپک کی تین قسمیں ہیں

(۱) جدری متصلہ:- یہ تینوں قسم ہے جس میں دانے متفرق اور علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں۔

(۲) جدری متصلہ:- شدید قسم ہے جس میں دانے بہت قریب قریب اور آپس میں ملے

ہوئے ہوتے ہیں۔ حکیم شوکت علی

(۳) جدری ویسوی یا خونی چھپک:- یہ سب سے روی ہے۔ اس میں مریض شروع ہی

سے کمزور ہوتا ہے۔ اسے بے چینی، بے ہوشی اور غنودگی رہتی ہے۔ اس کے دانے

دیر میں ظاہر ہوتے اور جلد میٹھ جاتے ہیں۔ اور دانوں میں بجائے پیپ کے خون ہوتا ہے۔

حفظ ماتقدم:- اس خوفناک مرض سے محفوظ رہنے کے لئے سب سے بہتر تدبیر چھپک کا

ٹیکہ کرنا ہے۔ جیٹ پنجر جن مہماک میں اس ٹیکہ کا رواج ہے۔ وہاں یہ مرض خطرناک اور

مہلک صورت میں نہیں ہوتا۔ اس لئے حفظ ماتقدم کے طور پر ہر بچہ کو چھپک کا ٹیکہ لگوانا چاہیے

اس کے علاوہ چونکہ ہر ایک شدید متعدی مرض ہے اس لئے تندرست بچوں کو مریض سے

بالکل الگ رکھنا چاہیے۔

اصول علاج:- مریض کو ہوا دار اور صاف دستھرے کمرے میں رکھیں۔ اس کا بستر لباس

اور بدن پاک و صاف رکھیں۔ مریض کی قوت کو برقرار رکھیں۔ غذا سیال دیں۔ اور مریض کے

منہ کو بور و گھیسیرین سے صاف کرتے رہیں۔

اگر گلے میں درد ہو تو شہد میں ٹنکچر ملا کر گرم پانی شامل کر کے غارے کرائیں مریض کی آنکھوں کی طرف خاص طور پر توجہ رکھیں۔ اور آنکھوں میں بورک ایسڈ لوشن صبح و شام ڈالتے رہیں۔

اگر نذیان یا چینی، بے خوابی یا اعصاب شکنی ہو تو نیم گرم پانی میں چند قطرے کاربالک ایسڈ ملا کر اس سے مریض کا بدن پونچھ دیں۔

اگر بدن پر خارش یا جلن ہو تو آلیو آئل ایک اونس میں کاربالک ایسڈ، منہ ملا کر داؤں پر لگائیں۔

اگر مریض کے کمرے سے بدبو آتی ہو تو دیگی میں پانی ڈال کر اس میں ایک ڈرام کریازوٹ ملا کر جوش دیں۔ تاکہ اس کے بخارات کمرے میں پھیل جائیں۔ جب تمام چھلکے اتر جائیں۔ تو کاربالک سوپ سے مریض کو غسل دیا کریں، پھر جسم پر آلیو آئل مل دیں۔

غذا میں صرف آٹھویا دودھ دیں۔ عموماً انہیں تدابیر سے مریض بخیر و خوبی مرض کے ایام کاٹ لیتا ہے۔

دوائے ۱۔ غلاب ۵ دانہ۔ خاکس ۲ ماشہ۔ عرق گاؤزبان ۵ اتولہ میں جوش دیکر صاف کر کے مصری سے شیریں کر کے پلائیں۔

۲۔ سونا گرم کر کے پانی میں بچھائیں۔ اور یہ پانی مریض کو دیں۔

۳۔ اگر دوائے جلد نہ نکلیں تو دوق طلا ۲ عدد۔ مروارید اسرخ۔ مغز بادام مقشر ۵ دانہ۔ سونیر منقہ سیاہ ۵ عدد۔ زعفران ۲ برنج۔ خوب کھل کر کے مریض کو کھلائیں۔

۴۔ خمیرہ مروارید ہمراہ عرق گاؤزبان دیں۔

۵۔ آنکھ میں سرمہ شیرزن میں ملا کر ٹپکائیں۔

۶۔ ناک کان۔ اور لبوں کی حفاظت کے لئے روغن کدو لگائیں۔ یا قطوراً استعمال کریں

خبرہ معلمہ منیرلس

یہ بھی بچوں کا ایک شدید متعدی بخار ہے۔ جس میں پہلے نزلہ و زکام ہوتا ہے۔ منہ

میں دھساروں کے اندر کی طرف چھوٹے چھوٹے سفید دانے نکل آتے ہیں۔ پھر تمام جسم پر سرخ رنگ کے بڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔

اس مرض کی چھوت مریض کے ناک اور اعضاء تنفس سے تندرست بچوں کو لگ جاتی ہے۔

اسباب :- خسرہ کا مرض بھی عالمگیر ہے جو عموماً بابت پھیلا کرتا ہے۔ اور کم عمر بچوں پر حملاً کرتا ہے۔

یہ مرض مریض کے برتن، لباس، تولیہ اور ناک و منہ کی رطوبات سے تندرست بچوں کو لگ جاتا ہے۔

علامات :- بچے کو پہلے لرزہ سے بخار ہو جاتا ہے جس کا درجہ حرارت ۱۰۲ یا ۱۰۳ ہوتا ہے۔ پھر اس کی پیشانی اور پشت میں درد ہونے لگتا ہے مذکام کی وجہ سے ناک بہتی ہے اور پونے متورم ہو جاتے ہیں۔ آنکھوں میں سرخی اور خارش ہوتی ہے۔ بار بار جھینکیں آتی ہیں اور سرخ ہو کر آواز بیٹھ جاتی ہے کبھی بار بار خشک کھانسی اٹھتی اور سینہ پر تناؤ معلوم ہوتا ہے۔ اس کے بعد بدن پر سرخ دانے نکل آتے ہیں۔ اور پہلے پیشانی و چہرہ پر اور بعد میں سارے بدن پر ظاہر ہوتے ہیں۔

جب خسرہ سے بدن سرخ ہو جاتا ہے۔ تو بخار کی تیزی بھی کم ہو جاتی ہے۔ اور پانچ چھ یوم کے اندر یہ دانے مرجھا جاتے اور بدن سے گہیوں کی بھوس کی طرح باریک باریک چھلکے جھڑتے ہیں۔

نتائج :- اس مرض کا انجام عموماً بخیر ہوتا ہے۔ لیکن کبھی ہوائی جانے یا علاج کی غلطی سے بچہ کو خناق، کالی کھانسی، ذات الجنب، منیہ، پھیپش، اسہال یا سل بھی عارض ہو جاتی ہے۔ کمزور بچے جن کی ہڈیاں مضبوط نہ ہوں وہ اس مرض کی تاب نہیں لاسکتے۔

سیاہ قسم کا خسرہ اور خونی خسرہ بہت خطرناک ہو کرتا ہے۔ سیاہ قسم میں دانے سیاہی مائل ظاہر ہوتے ہیں۔ اور مریض کو ہڈیاں و بے ہوشی عارض رہتی ہے۔ خونی قسم میں مریض کی ناک منہ یا مقعد سے جریان خون ہونے لگتا ہے جس سے مریض کو شدید ضعف عارض ہو جاتا ہے۔

حفظ ملاحظہ :- بیمار بچے کو کسی غلیظہ کمرے میں تندرست بچوں سے الگ رکھیں تاکہ

مرض پھیلنے سے رک جائے۔

علاج :- مریض کو کسی ہوا دار کمرے میں رکھیں۔ اس کا بدن لباس اور بستر پاک صاف ہو۔ اور سرد ہوا کے جھونکے سے محفوظ رہے۔

اگر یہ سہم سرد ہو تو اسے گرم فلانین کے کپڑے پہنائیں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ ضعف اور نقابہت کا ازالہ کریں۔

اگر روانے ظاہر ہو کر غائب ہو جائیں۔ تو پانی میں رانی جوش دیکر اس سے مریض کو غسل دیں۔ منہ اور حلق میں بورو گلیسرین لگائیں۔ آنکھوں میں سرمہ یا بورک لوشن ڈالیں۔ دواؤں یہ نسخہ مفید ہے۔

وانیم اسپیک	۵ منم	پوٹاسیم سائٹریٹ	۱۵ گریں
لایکوارامیونیا ایسی ٹیٹ	۲ ڈرام	سیرٹ ایٹھرائیٹروسانی	۲۰ منم
سیرپ ٹولو	۱ ڈرام	ایکوانٹھاپ	۱ اونس

کچھ بنالیں۔ اور بقدر ایک ایک پاؤں دو ڈرام ہر تیسرے گھنٹہ بعد پاتے رہیں۔ اگر پیاس زیادہ ہو۔ تو گلوکوس کو پانی میں ملا کر پلائیں

ضعف و نقابہت کے ازالہ کے لئے برانڈی ۲۰-۲۰ قطرے ہمراہ غرگائوزبان دیں۔ اگر قبض ہو تو گلیسرین سپوزیری مقصد میں رکھیں۔

اگر دست آنے لگیں تو	سیلول	۱ گریں
سوڈا بائیکارب	۲ گریں	بہمتہ کرب
		۲ گریں

ملا کر صبح و شام کھلائیں

یونانی علاج :- مریض کے بستر پر خاکسی چھڑک دیں۔ اور عناب ۳ دانہ۔ مونیر منقہ ۱ دانہ غرگائوزبان ۷ تور میں جو شدیکر مصری سے شیریں کر کے پلائیں۔ تقویت قلب کے لئے خمیرہ مروا دید ایک ایک ماشہ دیں۔

اگر دست آنے لگیں۔ تو قرص طباشیر ہمراہ شربت حب لاس دیں۔

کلت پیر۔ گلسوئے۔ کمرنول

یہ بھی ایک شدید متعدی مرض ہے جس میں کان کی جڑ کے غدود متورم ہو جاتے

ہیں۔ اور نچ رہی ہوتا ہے۔

اسباب :- اس مرض کا باعث ڈنچہ کا کس قسم کا جراثیم ہے۔ جو مریض کی خنوک اور دانت غد میں پایا جاتا ہے۔ یہ مرض عموماً بچوں اور نو عمر لڑکوں کو ہوا کرتا ہے۔

علامات :- بچے کو نچرا اور کان کے پیچھے ایک صلب ورم ہوتا ہے۔ اور وہ منہ کھولنے اور کھانے پینے میں تکلیف محسوس کرتا ہے۔ اس کے تنفس سے بو آتی ہے۔ اور زبان میل رہتی ہے۔ شدت عوارض میں سبھی بزرگان بھی ہونے لگتا ہے۔

عوارض :- اس مرض کے ساتھ کبھی خفصیوں میں شدید درد ہونے لگتا ہے۔ خفصیوں کے ساتھ فوطے جل المنی اور کنج ران کے غد بھی متورم ہو کر سوج جاتے ہیں۔ پیشاب کی نالی سے پیپ آنے لگتی ہے۔ بچہ کا نشوونما رک جاتا۔ اور قوت باہ زائل ہو جاتی ہے۔ کبھی پیٹ میں شدید درد ہوتا اور قہیں آتی ہیں۔ کبھی نکسیر کھپوٹ پڑتی یا منونیا ہو جاتا ہے۔

علاج :- مریض کو سردی سے بالکل محفوظ۔ کامل آرام و سکون میں لٹائے رکھیں اور اسے چلنے پھرنے سے منع کریں۔

مقام درم پر ٹنگر آئیوڈین یا بیڈاڈونا گلیسرین لگائیں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ اگر قبض ہو تو کیلو مل اگرین۔ پلو ریہانی ۲ گرین ملا کر کھلائیں۔ اور دو اڈریہ مکسچر پلائیں۔

پوٹاسیم سائٹریٹ ۱۵ اگرین سوڈا سیلیسلیٹ ۱۵ اگرین

لائیکوارامونیا ایسی ٹیٹ ۲ ڈرام ٹنگر بیڈاڈونا ۵ منیم

سیرپ اور نشیانی ۱ ڈرام ایکو انٹھاپ ۱ اونس

مکسچر بنالیں۔ اور بقدر ایک ایک یا دو دو ڈرام ہر تیسرے گھنٹہ بعد پلائیں۔

علاج طبی :- مقام درم پر کالی زیری۔ گیرو۔ نرسبی پانی میں گھس کر مناد کریں

عذاب ۳ عدد۔ سپتاں ۵ دانہ۔ بہدانہ اماشہ۔ پانی جوش ویکر صاف کر کے شربت نیلو فراتولہ ملا کر پلائیں۔

بچے کو غنڈاز دو ہضم اور جبید لکیموس دیں۔ اور ثقیل و ترش اشیاء سے پرہیز کرائیں۔

خناق و بانی

Diphtheria

خناق بھی ایک نہایت شدید متعدی مرض ہے جس میں تالو حلق اور حنجرہ کے اندر ورم ہو کر ایک فاسد جھلی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے اسباب :- اس مرض کا باعث بھی ایک خوردبینی جرثومہ ہے جسے Bacillus Klebsiella کہتے ہیں۔

یہ جرثومہ مریض کے متورم حلق کی فاسد جھلی میں نیز اس کے ناک و منہ کی رطوبت میں پایا جاتا ہے۔ اس سے مریض کا بوسہ لینے یا اس کے جھوٹے برتنوں میں کھانے پینے یا اس کے مستعمل کپڑوں کو استعمال کرنے سے اس مرض کی چھپوت لگ جاتی ہے علامات :- ابتداء میں مریض سست و کابل ہوتا ہے۔ اس کا جی متلاتا اور سر درد کرتا ہے پھر گردن میں کچھ اکڑاؤ معلوم ہوتا ہے جس کے ساتھ تیز بخار ہو جاتا ہے اور حلق میں ورم ہو کر آواز بھاری ہو جاتی ہے۔ پھر تین چار روز میں تالو اور حلق کے اندر ایک فاسد جھلی پیدا ہو جاتی ہے۔ جو حنجرہ اور زرخرہ کی طرف بڑھنے لگتی ہے مریض کے منہ سے رال نکلتی اور بدبو آتی ہے اور اسے دم لینے اور غذا نگھنے میں تکلیف ہوتی ہے مریض گھٹنا کر رہتا ہے۔ جب سمیت مرض کیوجہ سے اس کا خون زہریلا ہو جاتا ہے تو کمال بے چینی اور سخت لغاہیت عارض ہو جاتی ہے کبھی اس فاسد جھلی کیوجہ سے سانس لینا دشوار ہو جاتا ہے۔ اور ایک آدھ دن میں ہی مریض مر جاتا ہے۔

علاج :- مریض کو فوراً ایک علیحدہ کمرہ فراخ اور ہوا دار کمرے میں رکھیں۔ اور اس کی چار پانی کے قریب ایک پانی کی پتلی بہ وقت کھدتی رہے مریض کے ناک اور منہ کے مواد کو کپڑے کے رومال میں لیکر اسے فی الفور ہٹا دیں۔

اس مرض کا شافی علاج و فیتیر یا انٹی ٹاکسین کا ٹیکہ ہے۔ چنانچہ جس قدر جلد ممکن ہو۔ مریض کو یہ ٹیکہ کرا دیں۔

مریض کے ناک اور حلق کو مندرجہ ذیل دوا سے صاف کرتے رہیں نہ بورو گلیسرین۔ کاربائلک ایسڈ گلیسرین ہموزن ملا کر گھٹے میں لگائیں۔ اگر کچھ بڑا ہو

تو کلورین مکسچر سے غرارے کرائیں۔

اگر دم رکھنے لگے تو فی الفور ڈاکٹر سے ٹرے کیا ٹومی کا اپریشن کرا دیں خفیف صورتوں میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔

پوٹاشیم کلورائیڈ	۲ گریں	کونین سلفیٹ	۲ گریں
ٹینکٹریا پرکلیورائیڈ	۵ منم	کامیسیرین	۱۵ منم
ایکوا	۲ ڈرام	ایسی کیڈ پیٹ	۱ گریں

علاج پیرتانی :- جب علامات مرض ظاہر ہوں۔ تو گردن کے باہر جو نکس لگوائیں اور رب توت چٹائیں۔

بہدانہ ماشہ۔ غلاب ۵ دانہ۔ گل گاؤز باں ۲ ماشہ جوش ویکر شربت توت ملا کریں۔

خنازیر Scrophula کنٹھ مالا

اس مرض میں گردن کے غدود پھول کر مالا کی طرح ہو جاتے ہیں۔ اور تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس مرض کا باعث مادہ سل ہے۔ جو غدود بدن میں ممکن ہو جاتا ہے۔

اسباب :- مادہ سل کا تعدد۔ وراثت بسبب آتشکی اور شرابی والدین کی اولاد۔ میل کچلا رہنا۔ وراثت غذا کشیف اور گندری آب و ہوا وغیرہ۔

علامات :- گردن کی گلیٹیاں متورم ہو کر سوج جاتی ہیں۔ ابتداء میں پرہ کی جلد ادھر ادھر سے کٹی رہتی ہے۔ اور ان غدود میں درد نہیں ہوتا۔ اور گلیٹیاں بھی علیحدہ علیحدہ محسوس ہو سکتی ہیں۔ لیکن بعد میں یہ گلیٹیاں باہم مل جاتی ہیں۔ اور ان کے اوپر کی جلد میں التناق پیدا ہو کر گلیٹیوں میں درد ہونے لگتا ہے۔

بعض مریضوں کی گلیٹیاں پک کر پھوٹ جاتی ہیں۔ اور وہاں پر زخم و ناسور پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ زمرہ سبب تک اچھے نہیں ہوتے۔ علاوہ بریں مریض گویا رہی رہنے لگتا ہے۔ اور وہ روز بروز کمزور ہوتا جاتا ہے۔

علاج :- اگر کوئی متاعی خراش موجود ہو۔ مثلاً کوئی بوسیدہ دانت منہ میں ہو یا پرانے

گلے ہوں یا سر میں جوڑیں وغیرہ پتہ ہونی چاہئے تو اس کا ازالہ کریں۔ مریض کو پاک و صاف اور کھلی ہوا میں رکھیں۔ کنارہ سمندر یا پہاڑ کی ہوا بہت مفید ہے۔ مریض کو سر پہ چھائی اور بارش میں کھینے سے بچائیں۔ غذا لطیف، زود ہضم اور پرورش کنندہ دیں۔ دوائیہ سر بہت مفید ہے۔

۳ منم

اوستے لین

۲۰ منم

سیرپ کیلیانی لکٹوناس

۲۰ منم

سیرپ فیرائی آیوڈائیڈ

۲ ڈرام

ایکوا

۲۰ منم

سیرپ ٹولو

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو تین دفعہ بعد غذا پڑیں۔

۵ منم

سیرپ نئے من

۲۰ منم

ویکیر: کاڈلیو آئل

۱ منم

کریا زوٹ

حسب ضرورت

سیرپ سیلج

۲ ڈرام

ایکوا منتھاپ

۲۰ منم

سیرپ کیتیم: پوٹاسفیٹ

کسچر بنالیں اور ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین چار دفعہ پیا میں۔ جب مریض کو قوت آجائے۔ تو بذریعہ عمل جراحی ن غدد کو نکلا دیں۔

اگر گلیاں درد کرتی ہوں تو ان پر آیوڈکس لگائیں۔

یونانی علاج :- عرق پنج انگ درخت سرس میں شربت عناب ڈال کر پلانا مفید ہے ویکیر :- اطریش غددی خنازیر کے لئے نہایت مفید ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

ہلیہ سیاہ ۴ تولہ۔ اقیتموں ۳ تولہ۔ ہیلہ ۲ تولہ۔ آملہ ۲ تولہ۔ تر بد سفید ۲ تولہ۔ سفاج ۲ تولہ۔ اٹولہ۔ اوسط خود دوس ۲ تولہ۔ بھیر کی گردن کے غدد ۲ تولہ۔ سنارمکی ۲ ماشہ۔ غارلقون ۲ ماشہ۔ زر بناد ۲ ماشہ۔ شیطرج ۲ ماشہ۔ نوشتا در ۲ ماشہ۔ انیسون قرفہ۔ سنبل الطیب۔ قرفش۔ جوز بوا۔ مصطکی۔ ہر ایک ۲ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھانکر سہ چپہ شہد میں ملا کر اطریش بنالیں۔ خوراک ۱-۲ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان دیں۔ مقامی غور پر مریم داغیوں لگائیں۔

عقوتی دست۔ اسہال متعدی

اس مرض میں جراثیم تعفن و اختمار وغیرہ سے انتڑیوں میں غذا فاسد یا متعفن ہو کر دست آنے لگتے ہیں۔ اور چونکہ گرمی کے دنوں میں اس قسم کے دست اکثر آیا

کرتے ہیں۔ اس لئے اس کو سمرڈاٹریا یعنی اسپہال گرمائی بھی کہتے ہیں۔ غلط اندازہ طور پر اس مرض کو ہیفیہ اطفال (کالرا) ان فنٹیم بھی کہتے ہیں۔ لیکن وہ مرض علیحدہ ہے۔

اسباب :- موسم گرما میں یہ مرض زیادہ ہوا کرتا ہے۔ اور کمزور بچے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوا کرتے ہیں۔ بازاری دودھ یا مصنوعی غذا سے بچے کی پرورش کرنا، بے احتیاطی سے کھانا پلانا، ثقیل نامناسب غذا دینا، زیادہ کھانا، بچے کو کثیف اور میلار کھن، کثیف و تنگ یا بدبودار مکان میں رہنا، ہوا کا کثیف ہونا، اگرچہ اس مرض کے عام اسباب خیل کئے جاتے ہیں لیکن اصل سبب اس مرض کا جراثیم تعفن و فساد ہوتے ہیں۔ جو کہ غذا وغیرہ کے ساتھ بچے کے پیٹ میں جا کر اس مرض کا باعث بنتے ہیں۔ علامات :- کبھی تو یہ مرض آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے۔ چنانچہ پیسے پاخانہ ذرا تپتا آنے لگتا ہے۔ اور پھر دست آنے لگتے ہیں۔ ساتھ ہی بخار بھی ہو جاتا ہے۔ بچہ بے چین ہوتا ہے اور منہ میں چونکنے لگتا ہے۔ بعض اوقات بخار تیز ہو جاتا ہے۔ اور دستوں کے ساتھ قیش بھی آنے لگتی ہیں۔

جب اس قسم کے دست آہستہ آہستہ شروع ہوتے ہیں۔ تو ان کی تعداد روزانہ آٹھ دس سے زیادہ نہیں ہوتی۔ ان کی رنگت زرد لیکن اکثر سبز ہوتی ہے۔ دوران میں غیر منہضم غذا یا دودھ کی ٹھیکیاں وغیرہ ہوتی ہیں۔ ابتدا میں تو ان کی بوتریں لیکن بعد میں متعفن ہو جاتی ہے۔ بچے کی بھوک مرجاتی ہے۔ یعنی اس کو دودھ وغیرہ پینے کی خواہش نہیں ہوتی۔ زبان پر سفید فرج ہوتی ہے۔ منہ میں اکثر چھالے پیدا ہو جاتے ہیں۔ بچہ جلد زرد اور کمزور ہو جاتا ہے۔ اور روز بروز دہلا اور پتلا ہوتا جاتا ہے۔

اگر آرام ہونے لگے۔ تو آہستہ آہستہ دست بند ہو کر پاخانہ ٹھیک آنے لگتا ہے۔ اور کمزوری رفع ہو کر کچھ تندرست ہو جاتا ہے۔ ورنہ یہ مرض پرانا ہو جاتا ہے۔ اور موسم سرما کے شروع تک بچہ کو دست آتے رہتے ہیں۔ اور اگر موسم زیادہ گرم ہو۔ تو کبھی اس قسم کے شدید دست ہیفیہ میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ یعنی ایسے مریض بچہ کو واقعی ہیفیہ ہو جاتا ہے۔

جب اس قسم کے دست شدید علامات کے ساتھ شروع ہوں۔۔۔۔۔ تو بچے کو ۱۰۲ درجہ کا بخار رہتا ہے۔ وہ بہت بے چین رہتا ہے۔ اس کا مزاج بھی خراب ہو جاتا ہے

اور اکثر اس کو تسخج ہونے لگتا ہے۔ یعنی اس کے ہاتھ پاؤں ایٹھتے ہیں۔ یا اس کو غفلت اور سخت ضعف ہو جاتا ہے قینیں بھی بار بار آتی ہیں۔ پہلے تو قے میں لھٹا ہوا دودھ نکلتا ہے۔ اور پھر لعاب اور پانی سا نکلتا ہے۔ کبھی صفرا یا پت بھی خارج ہوتا ہے۔ اگر کوئی چیز کھلائی پلائی جائے۔ تو فوراً قے ہو کر نکل جاتی ہے۔ بھوک تو جاتی رہتی ہے لیکن پیاس شدت کی لگتی ہے جس کو بجھانے کے لئے بچہ سیال غذا کی طرف ہی غلبت کرتا ہے۔

شروع میں تو نرم اجابت ہوتی ہے لیکن پھر زردی یا سیری مائل تیلے تیلے بدبودار دست آنے لگتے ہیں۔ جن کے ساتھ ریا ح بھی خارج ہوتے ہیں۔ پیٹ پھول جاتا اور دردناک ہو جاتا ہے۔ نیز اس میں تو لہج کی طرح درد یا مروڑ ہونے لگتا ہے۔ تین چار روز یہ علامات رہ کر بخار میں تخفیف ہو جاتی ہے۔ دست کم آنے لگتے ہیں۔ اور قینیں نک جاتی ہیں۔ اور اگر مناسب انتظام علاج ہو تو مرض جلد شفا یاب ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر غذا اور دوا کا مناسب انتظام نہ ہو۔ اور بچہ کمزور ہو۔ تو چھوٹی اور بڑی آنتریوں میں ورم ہو جاتا ہے۔ اور بعض مرض بچے ایسی شدید حالت میں انتقال کر جاتے ہیں۔

تشخیص :- اس قسم کے اسہال کو سفیدہ اطفال۔ ورم امعاء اور کئی ایک شدید امراض کی ابتدائی حالت مثلاً مونیا۔ پیریا اور سرخ بخار وغیرہ سے تشخیص کرنا ضروری ہوتا ہے لیکن ابتداء میں تو تشخیص مشکل ہوتی ہے۔ البتہ دو چار روز بعد جب مذکورہ علامات مرض نمایاں ہو جاتی ہیں۔ تو یہ مرض باسانی تشخیص ہو جاتا ہے۔

انجام مرض :- اگر بچہ اس مرض میں مبتلا ہونے سے پہلے تندرست ہو۔ اور اس کی دوا اور غذا کا مناسب انتظام کیا جائے۔ تو اکثر شفا ہو جاتی ہے۔ لیکن اگر بچہ پہلے کمزور ہو یا اس کو پرانی بدضمی کی شکایت ہو۔ یا اس مرض میں اس کی غذا وغیرہ کا مناسب انتظام نہ کیا جائے۔ یا اس کے لباس و جسم کی صفائی وغیرہ کا انتظام نہ ہو۔ اور موسم بھی بہت گرم ہو۔ تو نتیجہ عموماً خراب ہو کر جاتا ہے۔

علاج حفظ و تقدم :- اگر مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کیا جائے تو بہت سے بچے اس مرض میں مبتلا ہونے سے بچ سکتے ہیں۔ پس سخت گرمی کے موسم میں بچے کو دو تین بار سر پانی

سے غسل دیتے رہیں۔ اور جہاں تک ہو سکے۔ بچے کو کھلی اور صاف ہوا میں رکھیں۔ لیکن
 لُوسے بچاتے رہیں۔ بچے کا لباس اور خصوصاً اس کے پوتڑے صاف رکھیں۔ اور جب
 بچے کو ذرا بھی دست آنے لگیں۔ تو اس کے پوتڑوں کی صفائی کا بہت خیال رکھیں۔
 غذا ۱۱ غذا کا انتظام نہایت احتیاط سے کرنا چاہیے۔ (۱۲) گرمی کے موسم میں بچے
 کا دودھ کبھی نہیں چھڑانا چاہیے۔ بلکہ جب کبھی دودھ چھڑانا ہو۔ تو شروع موسم سرما
 میں چھڑانا چاہیے۔ (۱۳) اگر بچے کو بازاری دودھ یا مصنوعی غذا وغیرہ دیجائے تو وہ
 عمدہ اور مناسب اوقات و مقدار میں دینی چاہیے۔ (۱۴) اگر بچے کو گائے کا یا بازاری دودھ
 دیتے ہوں۔ تو دودھ کی عمدگی اور صفائی کے متعلق بہت احتیاط کرنی چاہیے۔ اور کیا دودھ
 کبھی نہیں دینا چاہیے۔ بلکہ اس کو جوش دیکر اور سرد کر کے دینا چاہیے۔ (۱۵) نقل و
 ناموافق غذا بچے کو ہرگز نہ... دینی چاہیے۔ اور جب کبھی بچے کو ذرا بھی بدھمی کی شکایت
 ہو تو اس کا فوراً تدارک کرنا چاہیے۔

(۱۷) ماں یا دایہ کا دودھ پینے والے بچے کو اگر اس قسم کے دست آنے لگیں تھوڑے عرصہ کے
 لئے اسے دودھ وغیرہ نہ پلائیں۔ یہاں تک کہ مثلی اور تے رفع ہو جائے۔ رفع تشنگی
 کے لئے ایک آدھ چمچ پانی پلاتے رہیں۔ اور جب ذرا طبیعت بحال ہونے پر بچہ دودھ
 پینے لگے۔ تو اسے تھوڑا تھوڑا دودھ دیتے رہیں۔ اور پھر رفتہ رفتہ معمولی مقدار میں دیں۔
 (۱۸) مصنوعی غذا سے پرورش پانے والے بچوں میں جن کو اس قسم کے دست اکثر آتے
 ہیں۔ کچھ عرصہ کے لئے دودھ یا دودھ کی غذا موقوف کر دینی چاہیے۔ اور بطور غذا
 البیومن وائرڈ انڈے کی سفیدی کا پانی، یا آسٹجیا یا ہلکا شوربا وغیرہ دے سکتے ہیں اور
 مرض میں تخفیف ہو جائے۔ تو اسے رفتہ رفتہ معمولی غذا پر لائیں۔ (۱۹) اگر بچہ بہت چھوٹا ہو
 تو اس کو گائے وغیرہ کا دودھ پلانے یا مصنوعی غذا دینے کی بجائے دایہ کا دودھ پلانا
 چاہیے۔ مرض رفع ہو جانے کے بعد جب بچے کو بازاری دودھ پلانے لگیں تو اس کی
 عمدگی اور صفائی کا پورا خیال رکھیں۔ (۲۰) اگر بچے کا معدہ کمزور ہو تو دودھ کو پیپ ٹوٹا کر
 کر کے دینا مفید ہے۔ (۲۱) بڑے بچوں میں جو دودھ کے سوا دوسری غذا بھی کھاتے
 ہوں انہیں بھی چند روز تک لطیف سیال غذا مثلاً ہلکا شوربا۔ آش جو۔ مونگ کی دال
 کا پانی وغیرہ دیں۔ جب طبیعت ذرا بحال ہو جائے تو کھجڑی وغیرہ دیں۔ اور پھر رفتہ رفتہ

معمولی غذا دینے لگیں۔

دوا دہی علاج جو خراشدار دستوں میں مفید ہوتا ہے اس میں بھی مفید ہے۔
یعنی پہلے کسٹر آل یا کیلول ویکریٹ صاف کریں۔ اور پھر قابضات دوا فاع تعفن ادویہ
کا استعمال کریں۔

بچے کی پیش

دانت نکلنے کے زمانہ میں بچوں کو اکثر پیش کی شکایت بھی ہو جایا کرتی ہے جس سے
پیٹ درد اور پیچ ہو کر بار بار اجابت کی حاجت ہوتی اور ذرا سا بلغم اور خون آمیز
براز خارج ہوا کرتا ہے۔ بچے بے چین اور اس کا مزاج چڑچڑا ہوا جاتا ہے۔ رفع حاجت
کے وقت بچہ روتا ہے۔ پیٹ کو ملتا ہے۔ اور کونھتا ہے۔ پیٹ کو دبانیے سے درد ہوتا
ہے۔ اور بعض بچوں میں تشنج وغیرہ ہونے لگتا ہے۔ جب یہ مرض پرانا ہو جائے تو چھوٹے
چھوٹے تیلے تیلے سبز رنگ کے خون و پیپ آمیز دست آتے ہیں۔ بچہ نہایت کمزور اور
لاغر ہو جاتا ہے وغیرہ۔

علاج :- بچے کے پیٹ کو سکیں۔ اور فلائین کی پٹی باندھیں۔ اگر دانت نکلنے ہوں اور
کوئی مسوزا متورم ہو تو اسے شکاف دلوائیں۔ دودھ یا غذا کی خرابی ہو تو اس کی مناسب
اصلاح کریں۔ بطور دوا مندرجہ ذیل نسخہ دیں۔

بسمتہ کارب اگرن سوڈا کارب اگرن
پلو ای کاک ہاگرن ایسی ایک ایک خوراک ذرا سے شربت میں
ملا کر دو تین تین بار چٹائیں۔ یہ نسخہ ہاتھ کے بچے کے واسطے موزوں ہے، اور جب
خون وغیرہ آنا بند ہو جائے۔ تو چاکلے کا استعمال کریں۔
یونانی علاج :- ۱۔ سبوس اسپنول اماشہ شربت بنفشہ یا شربت انجبار اماشہ
میں ملا کر چٹائیں۔ یا

۲۔ لعاب ریشہ خطمی اماشہ۔ لعاب بہدانہ اماشہ۔ تھوڑے سے پانی میں نکال کر
اور شربت بنفشہ یا شربت انجبار اماشہ ملا کر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ یا ابتدار
مرض میں یہ نسخہ جو بچوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ استعمال کریں۔

۳ :- ریشہ خطمی - تخم کنوچہ - بارتنگ - حب الاس - بادیان - گل سرخ - ہر ایک ایک ماشہ - گلقد ۳ ماشہ - پانی میں جو شدیکر صاف کریں - اور سبوس - سیفول ۴ رتی چھڑک کر پلائیں -

اگر خون بھی آتا ہو - تو مذکورہ بالائیں میں بیج انجبار ایک ماشہ شامل کریں - اگر فائدہ نہ ہو تو پھر سدرجہ ذیل قابض نسخے استعمال کریں - نسخہ جو پیش کو بند کرتا ہے - ۴ :- شیرہ بیلگری - شیرہ حب الاس ہر ایک ایک ماشہ - لعاب ریشہ خطمی ۲ ماشہ پانی میں نکال کر اور شربت انجبار ۲ ماشہ ملا کر دن میں دو مرتبہ پلائیں - اگر خون بھی آتا ہو تو سفوف الطین ایک ڈیڑھ ماشہ پہلے کھلائیں -

نسخہ سفوف :- (۵) بیلگری - بادیان - زنجبیل - ہر ایک ۳ ماشہ - مصری ۵ ماشہ سفوف بنا کر پہلے روز ایک ماشہ - دوسرے روز ڈیڑھ ماشہ - اور پھر ۲ ماشہ بچے کو کھلائیں -

(۶) نسخہ سفوف ہلیلہ - ہلیلہ سیاہ - پوست خشخاش - زیرہ سفید - زنجبیل ۲ ماشہ خشک ہر ایک ۵ ماشہ - بادیان ۵ ماشہ - سب کو علیحدہ علیحدہ گھی میں بریاں کر کے اور ۲ تولہ مصری ملا کر سفوف بنائیں - خوراک بچوں کو ایک یا دو ماشہ دیں -

(۷) حب پیش :- مائیں خورو - کتھ سفید - افیون ہر ایک ایک ماشہ - پس کر مونگ کے برابر گولیاں بنائیں - چھوٹے بچے کو نصف اور بڑے بچے کو ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں -

(۸) سفوف پیش - بیلگری - رال سفید - کتھ سفید - مغز کو بیج ہر ایک ۲ ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں - اور ایک یا دو ماشہ بچے کو دیں -

حکیم شوکت علی باقی آئندہ